**In deze krant:**

Oproep tot plaatsen
24/7 AED's
groot succes

Pagina 4

Anneke Vos
neemt afscheid
van De Semmelstee

Pagina 5

Expositie
Klank. Beeld. Taal.
in De Semmelstee

Pagina 8



Het grote werk gaat beginnen in de Noordoosthoek

In vorige edities van De Zuidwester in de afgelopen jaren hebben we regelmatig bericht over de stand van zaken van de voorgenomen uitbreiding van de Noordoosthoek van het Hoornsemeer. Eindelijk komt er schot in de zaak en wordt de komende maanden een groot deel van het land bij Hotel Groningen Plaza de komende maanden water!

Het was lang wachten

Meer dan drie jaar geleden is het alweer, dat een aantal bewoners van de wijk Hoornse Meer in actie kwam om het bestemmingsplan voor uitbreiding van de Noordoosthoek van het Hoornse Meer aangenomen te krijgen in de gemeenteraad. Tot die tijd hadden vooral tegenstanders van het plan van zich laten horen. Het duurde nog een flinke tijd, maar het bestemmingsplan werd op 15 februari 2017 vastgesteld in de gemeenteraad. Daarna bleef het heel lang stil.

Het was maart 2018 toen een fors aantal bomen werd gekapt. De verwachting van veel bewoners van de wijk was daarna, dat het graafwerk voor het fors vergroten van het meer spoedig zou beginnen. Dat bleek niet het geval. De afgelopen maanden werd echter een eerste begin gemaakt met het graafwerk. De komende maanden gaat er heel veel water bij komen. Het is de bedoeling, dat aan het einde van dit jaar

de uitbreiding van het Hoornsemeer grotendeels zal zijn afgerond.

Meer levendigheid

Het Hoornsemeer en de Hoornse Plas zijn een begrip voor veel Stad-jers en ook voor mensen van buiten de stad. De natuur is prachtig, velen genieten ervan. Kaap Hoorn is jarenlang een door velen bezochte horecagelegenheid direct aan het water.

Het voormalig Hampshire Hotel was geen plek waar wijkbewoners en anderen gemakkelijk heen gingen om zich 'te verpozen'. Dat gaat nu anders worden met de uitbreiding van het Hoornsemeer. Er komt niet alleen een nieuw terras, maar ook de ingang naar het restaurant van het hotel wordt aangepakt. Het restaurant zelf zal ook veranderen. Vlakbij het terras kunnen bootjes aanleggen en bij het hotel zullen er waterfietsen en roeiboten zijn voor gebruik door de gasten van het hotel en te huur voor wie er gebruik van wil maken. Het beweegparcours waarover we in vorige edities al berichtten zal vlak bij het hotel worden gerealiseerd. Door onder andere het plaatsen van nestkasten en de aanleg van een oeverwaluwand wordt geprobeerd de directe omgeving van het hotel ook voor vogels levendig en aantrekkelijk te houden. Nieuwe bomen worden geplant en een nectarweide wordt aangelegd.



Hoe het terras bij Hotel Groningen Plaza er uit zal gaan zien.

Ontmoeten

Woensdag 13 maart waren veel wijkbewoners aanwezig in Hotel Groningen Plaza om van projectontwikkelaar Jan Legters te horen hoe de meest recente plannen zijn en wanneer het 'echte werk' zal gaan beginnen. Ook de werkgroep Beweegparcours Hoornse Meer was aanwezig om het ontwerp van het

parcours toe te lichten en de mening van wijkbewoners te horen. Men kreeg een duidelijk beeld hoe het terras van het hotel er uit zal gaan zien, met onder andere een grote buitenbar. Te zien was hoe het terras vrijwel direct aan het water zal komen.

Vanaf het terras komen er trappen die aflopen naar het water. Vlakbij het terras kunnen bootjes aanleggen. Over de vaarverbinding die er komt naar het hotel komt een brug waar kleine boten onderdoor kunnen varen. Ook de rondvaartboot die er aan de overkant van het Paterswoldsemeer ligt kan onder de brug door. Over de brug kunnen voetgangers en fietsers, zoals ze dat nu ook kunnen over de twee bruggen die er iets verderop al zijn. In overleg met de direct omwonenden is ervoor gezorgd, dat zij zo weinig mogelijk last zullen hebben van de grotere drukte die verwacht wordt wanneer gasten met de auto naar het hotel en het terras zullen komen.

Het beweegparcours

Jarenlang is een groep bewoners van de wijk Hoornse Meer al bezig om een beweegparcours gerealiseerd te krijgen in hun wijk. Er is gezocht naar verschillende mogelijke locaties daarvoor. Uiteindelijk bleek de Noordoosthoek van het Hoornsemeer het meest geschikt en is het parcours opgenomen in het bestemmingsplan voor de uitbreiding van die Noordoosthoek. Dit burgerinitiatief past in het beleid van de gemeente voor een 'Bewegende Stad' en daarom draagt de gemeente financieel bij aan de aanleg van het beweegparcours. De Werkgroep Beweegparcours Hoornse Meer heeft het afgelopen jaar overlegd met wijkbewoners en met bedrijven

over hoe zo'n parcours er uit zou moeten gaan zien. De firma Kompan heeft intussen een ontwerp gemaakt waarin zowel de functies bewegen als ontmoeten zijn verwerkt. Er zijn toestellen waarbij het gaat om heel actief bewegen, maar ook waarbij het gaat om doen van balansoefeningen. Er zijn zitplaatsen en er is een schaaftafel in het plan opgenomen, waarmee er ruimte is voor sportende en ook niet-sportende wijkbewoners elkaar te ontmoeten. Die sociale functie van het beweegparcours werd sterk benadrukt door bewoners met wie de werkgroep overleg had. Het is de bedoeling, dat het beweegparcours uiterlijk september van dit jaar zal zijn gerealiseerd en in gebruik zal worden genomen. Wij houden u in de komende edities van De Zuidwester op de hoogte van het definitieve ontwerp van het beweegparcours en de aanleg ervan.

Bereikbaarheid staat centraal

De realisering van het plan van de uitbreiding van de Noordoosthoek van het Hoornsemeer zal de komende maanden voor behoorlijk wat overlast zorgen voor bezoekers van het gebied. Dat kan niet anders. Er wordt echter op alle mogelijke manieren naar gestreefd die overlast zo beperkt mogelijk te houden en de toegankelijkheid van het gebied te waarborgen. Zo blijven de nu bestaande fiets- en wandelpaden te gebruiken totdat het nieuwe wandel-/fietspad klaar is. Ook het terras en het restaurant van het hotel blijven tijdens de uitvoering van de werkzaamheden steeds bereikbaar. Het is de bedoeling, dat het terras al deze zomer in gebruik zal worden genomen. Voor vragen over de uitvoering kunt u terecht bij de projectleider via janlegters@legters-partners.nl



Veel belangstelling op de informatiebijeenkomst

Laatste nieuws Supermarkt Ter Borch

Vlak voordat deze Zuidwester naar de drukker moest maakte het College Van B&W van Tynaarlo bekend, dat het bestemmingsplan vermoedelijk om 9 april a.s. zal worden besproken in de gemeenteraad. Het college ziet geen reden het plan aan te passen na bestudering van alle ingediende zienswijzen. Distributieplanologisch onderzoek zou de behoefte aan een supermarkt in Ter Borch bevestigd hebben. Het Bureau Stedelijke Planning zou verwachten, dat er voldoende ruimte overblijft voor andere supermarkten in de plaatsen rondom de wijk Ter Borch. Wel zullen volgens het College van B&W bij een positief besluit van de gemeenteraad over het plan extra verkeersmaatregelen op

de Borchsingel worden genomen. In een eerste reactie zegt StopTynaarlo, dat toezeggingen aan bewoners niet tellen, maar alleen het belang van de commerciële partij die de supermarkt wil bouwen. Om er aan toe te voegen: "Was getekend: College met Leefbaar Tynaarlo en Groen Links !!". Naar verwachting zal het besluit over het al dan niet aannemen van het bestemmingsplan worden genomen in de raadsvergadering van 9 mei. Zie verder het artikel op pagina 2 in deze krant. Blijf op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen via de websites van de gemeente Tynaarlo, van StopTynaarlo en via onze eigen websites: www.corpusdenhoorn.nl en www.meerhoornsemeer.nl.

Lees de digitale Zuidwester op
www.corpusdenhoorn.nl/zuidwester
www.meerhoornsemeer.nl

Pedicurepraktijk Groningen

Cathrie de Haan Lid Provoet en Procet

Al meer dan 10 jaar uw pedicure in de buurt!
Ook voor diabetische en reumatische voetverzorging.

Voor meer informatie: www.pedicurepraktijkgroningen.nl
Adres: Henri Dunantlaan 23 te Groningen. Telefoon: 050-5268513
Email: info@pedicurepraktijkgroningen.nl

Mijn praktijk is gevestigd op de begane grond.



Vrijwilligers van WeHelpen

Komt de supermarkt? Blijft de supermarkt?

In vorige afleveringen van De Zuidwester schreven we regelmatig over het al dan niet komen van een supermarkt in de wijk Ter Borch. Nog steeds is niet duidelijk of die er zal komen en, zo ja, hoe groot die zal worden. Intussen is er ook onrust in de wijk Hoornse Meer over het op termijn mogelijk verdwijnen van de AH aan de von Suttnerstraat. En wanneer zal er een nieuwe Jumbo op het Overwinningsplein komen?

Al jarenlang is een aantal inwoners in vooral Eelderwolde en de wijken Piccardthof en Ter Borch verenigd in StopTynaarlo. De komst van een grote supermarkt in Ter Borch is volgens hen een bedreiging voor onder andere de verkeersveiligheid en in strijd met het oorspronkelijke bestemmingsplan voor de entree van de nieuwste wijk van de gemeente Tynaarlo. In de vorige editie van De Zuidwester hebben we de opvatting van de gemeente Tynaarlo weergegeven. In de raad van die gemeente zijn de opvattingen van de verschillende partijen zeker niet eensgezind. Tot nu toe is een kleine meerderheid voor de komst van een grote supermarkt in ter Borch, maar is ook een aantal partijen tegen. Er is nog steeds

geen definitief besluit genomen. In een ingezonden brief in het Dagblad van het Noorden van 15-12-2018 schreef de heer Sietse Wiersma van StopTynaarlo over het gevaar van het verdwijnen van de goed lopende AH-supermarkt in de wijk Hoornse Meer wanneer de plannen voor de bouw van een grote supermarkt in de aangrenzende wijk Ter Borch door zouden gaan. Ook de bouw van een nieuwe Jumbo-supermarkt aan het Overwinningsplein zou volgens hem op losse schroeven komen te staan wanneer de gemeenteraad van Tynaarlo zou besluiten, dat er een grote supermarkt mag komen in Ter Borch. In de Groninger Internet Courant van 14 februari 2019 is zijn waarschuwing te lezen over het gevaar dat de winkelcentra in de wijk Hoornse Meer en in Corpus den Hoorn lopen bij de komst van een grote supermarkt in Ter Borch. De redactie van De Zuidwester had een gesprek met de heer Wiersma. Sietse Wiersma geeft aan informatie te hebben over plannen van een vastgoedbelegger en projectontwikkelaar om bij de bouw van een supermarkt in Ter Borch te eisen, dat de vestiging van Albert

Heijn in het Hoornse Meer dicht zal gaan. De kans op een goed lopende supermarkt in Ter Borch zou onvoldoende zijn wanneer de supermarkt in de aangrenzende wijk Hoornse Meer zou blijven. Hij verwijt de gemeente Groningen onvoldoende actie te ondernemen om bestaande winkelcentra te versterken en daarmee een bijdrage te leveren aan de leefbaarheid van en de sociale samenhang in de buurt. Een eventuele grote supermarkt bij de afslag van de A-7 in Hoogkerk zou door de gemeente Groningen wel worden afgewezen, maar Groningen zou onvoldoende doen om de komst van een grote supermarkt in Ter Borch te voorkomen. Het gratis parkeren bij een supermarkt in Ter Borch zal volgens hem veel kopers uit de omliggende wijken trekken en daarmee niet alleen de verkeersveiligheid in Ter Borch bedreigen, maar ook het voortbestaan van de supermarkten in de wijken Hoornse Meer en Corpus den Hoorn. Volgens de heer Wiersma is een overgrote meerderheid van de winkeliers in Eelde-Paterswolde ook tegen de plannen voor een supermarkt in Ter Borch. Niet voor niets is er de afgelopen jaren flink geïnvesteerd in de vernieuwing en vergroting van zowel de Jumbo als de Albert Heijn. Hij erkent, dat een deel van de bewoners van Ter Borch voor de komst van een supermarkt is, maar geeft aan dat een belangrijk deel van de bewoners ook tegen is.

Bij een vorige stemming over het bestemmingsplan in de gemeenteraad van Tynaarlo was een kleine meerderheid voor de bouw van een supermarkt en daarmee voor wijziging van het huidige bestemmingsplan. Gezien de huidige zetelverdeling is de kans aanwezig, dat er nu een kleine meerderheid tegen het plan is. Nog steeds is de stemming over het plan niet in de gemeenteraad van Tynaarlo aan de orde geweest. Wordt het nu voorliggende bestemmingsplan met een grote supermarkt aangenomen in de gemeenteraad, dan zal StopTynaarlo daar zeker tegen in verweer komen. Ook de bewoners van de wijk Hoornse Meer zullen dan van zich laten horen. De bewonersvereniging Meer Buren heeft al contact gezocht met de Stichting meer Hoornse Meer en haar verontrusting uitgesproken. Ook de redactie van De Zuidwester heeft vragen gekregen over de geruchten die gaan over een mogelijke sluiting van 'hun' supermarkt bij de komst van een supermarkt in Ter Borch. Is er meer duidelijkheid, dan leest u dat in deze krant en wordt u ook geïnformeerd via de sites van de Stichting Meer Hoornse Meer (www.meerhoornsemeer.nl) en via de site van Corpus den Hoorn (www.corpusdenhoorn.nl).



[.nl/groningen](http://www.wehelpen.nl/groningen)

Wie helpt elkaar in jouw wijk?

De redactie hoorde van het platform WeHelpen. Het is een website waarop je hulp kan vragen en aanbieden aan iemand uit de wijk. Hier wil de redactie meer over weten. We spreken af met vrijwilliger Sjoerd.

Sjoerd legt uit dat WeHelpen een coöperatie is, die zo'n 6 leden is opgericht. Intussen zijn er veel organisaties, bedrijven en gemeenten lid van de coöperatie. Samen stimuleren zij het helpen van elkaar via de website www.wehelpen.nl. Onder andere de gemeente Groningen is erbij aangesloten, het UMCG en Humanitas. Via wehelpen.nl kun je aangeven dat je best een keer iemand een handje wilt helpen. Of je laat weten waar je zelf hulp bij kan gebruiken. Verder is het mogelijk om via een afgesloten deel van de website de zorg rondom iemand of iets te delen met bekenden.

Sjoerd houdt zich bezig met de promotie bij WeHelpen Groningen. Wekelijks stuurt hij welkomstberichten aan nieuwe leden en geeft hen tips om snel hulp te vinden. Soms helpt hij ook zelf iemand via de website. Zo heeft hij een aantal maanden boodschappen gedaan en het hondje uitgelaten voor een chronisch vermoeide mevrouw.

Op de website is door het invullen van de postcode te zien wat het hulpaanbod is in jouw wijk. Voorbeelden zijn: vervoer met de auto, iemand gezelschap houden of meedoen aan een schilderclubje om mensen te leren kennen. Ook in Groningen-Zuid is een divers aanbod te vinden. Sjoerd vertelt dat veel mensen het leuk vinden een ander met iets te helpen. Het platform WeHelpen is in het leven geroepen om dit op een informele manier mogelijk te maken. Zo'n 40.000 Nederlanders maken er al gebruik van.

Hulp vragen is voor sommige mensen lastig. Het mooie aan Wehelpen is, dat het niet uitmaakt wat je achtergrond is, hoeveel geld je hebt en of er lichamelijke klachten zijn. Het platform is gratis en is er voor iedereen. Is het voor de één lastig een kamer op te knappen, de Nederlandse taal te leren of de tuin te doen... dan is er wel een ander voor wie het juist een kleine moeite is. Dat maakt elkaar helpen zo leuk. De aangeboden hulp is altijd gratis, net als het maken van een profiel. Hiernaast vind je een voorbeeldprofiel. Wil je ondersteuning bij het maken van een profiel of het inloggen, kom dan gerust langs bij Wij Corpus den Hoorn aan de Paterswoldseweg 267. Wil je meer informatie, mail dan naar groningen@wehelpen.nl. Sfeer proeven? Kijk eens op de facebookpagina's 'WeHelpenGroningen' en 'wehelpen'.

Voorbeeld van een WeHelpen - profiel

Ik ben:

Hoi, ik ben Kees. Ik ben een 40-jarige man die net vanuit Amsterdam naar Groningen is verhuisd en daarom nog niet zoveel mensen kent in Groningen. Ik ben sportief, fiets veel en doe aan hardlopen. Als hobby kook ik graag de Italiaanse keuken. Heel belangrijk voor mij is mijn geweldige ventje van zes.

Mijn probleem:

Ik was nog geen twee weken in Groningen toen ik mijn been brak tijdens het mountainbiken (een hobby van mij, die nu even de koelkast in moet). De supermarkt is meer dan vijf minuten van mij vandaan, boodschappen doen lukt me momenteel dus nauwelijks. En ook het huishouden valt me momenteel zwaar.

Mijn vraag:

Is er misschien iemand die mij de komende zes weken af en toe (bijv. eens per week) wil helpen door wat boodschappen te doen en soms met een huishoudelijke klus? Je zou me er enorm mee helpen. Als bedankje kan ik je een leuk gesprek en een kop koffie aanbieden.

GOED WONEN

begint
aan de
Peizerweg



136!



christelijke
woningstichting
PATRIMONIUM

Peizerweg 136
Groningen
Tel. (050) 529 99 99
Fax (050) 529 99 33
www.patrimonium-groningen.nl
info@patrimonium-groningen.nl

Ik ben dankbaar, dankzij alles en ondanks alles!

Op een mooie dag in augustus vorig jaar zat ik in de zon te mijmeren. Waarom moet ik mij nog druk maken, 76 jaren oud, goed gezond. Toch eens met mijn vrouw praten en samen kwamen tot de conclusie: laat ons nu nog genieten van alles. In een vergadering van de Wijkraad Corpus den Hoorn heb dit ter sprake gebracht en men was niet direct enthousiast over mijn plannen. Ik heb heel duidelijk gesteld dat 1 januari 2019 inderdaad mijn deadline is.

In oktober krijg je geijkte vragen wat doen we met het afscheid? De geijkte cadeaubon, bosje bloemen of een etentje. Nee van mij hoefde dat niet. Bij nader onderzoek bleek dat in heel Corpus den Hoorn in de nacht geen AED beschikbaar was als er een wijkbewoner een hartaanval kreeg. Na heel veel besprekingen en teleurstelling had ik genoeg van.



Henk Cools; foto: Mike Weening

Maar toen hebben toch verschillende organisaties het weer opgenomen en zie het resultaat. Geweldig, dank zij goed overleg en ik ben dankbaar dat het zover gekomen is. Ik ben gevraagd om de AED in gebruik te stellen, heel leuk idee. Maar...nu heb ik zelf een levensbedreigende ziekte met weinig vooruitzichten, maar ik vecht door.

Met vriendelijke groet,

Henk Cools

Oproep tot plaatsen 24/7 AED's groot succes



'Opening' van de AED-kast bij WIJ Corpus den Hoorn op 14 maart 2019

De oproep van Henk Cools in de vorige Zuidwester om op zo kort mogelijke termijn een AED in Corpus den Hoorn geplaatst te krijgen die 24/7 bereikbaar is, werd een groot succes. De AED van WIJ Corpus den Hoorn is beschikbaar in een buitenkast! Dank aan Henk voor zijn initiatief.

In de vorige Zuidwester stond Henk Cools op de voorpagina vanwege zijn afscheid als voorzitter van de Wijkraad Corpus den Hoorn en zijn vertrek uit de redactie van De Zuid-

wester. Henk wilde geen receptie of afscheidscadeau. Hij gaf aan het wel fijn te vinden, wanneer er naar aanleiding van zijn afscheid een AED in de wijk zou worden geplaatst die 24 uur per dag en 7 dagen per week bereikbaar en te gebruiken is. Een AED is een draagbaar apparaat, dat wordt ingezet om bij een hartstilstand het hartritme te herstellen. Het kan mensenlevens redden wanneer het snel kan worden ingezet. De wijkraad vond het een goed idee en stelde € 500,- beschikbaar.

Het artikel in De Zuidwester van november heeft het nodige in beweging gebracht. Naar aanleiding van het artikel reageerde een vrijwilliger van het Rode kruis. Hij woont in de wijk Hoornse Meer en is al enige tijd bezig bewoners en organisaties in de Hoornse Wijken te helpen hun wijk 'hartveiliger' te maken. Daarbij is het belangrijk, dat er voldoende AED's 24/7 bereikbaar zijn binnen maximaal 6 minuten. Deze AED's moeten daarvoor in een speciale buitenkast worden geplaatst, waardoor het gebruik ook buiten de openingstijden van organisaties of bedrijven mogelijk is. De Wijkraad Corpus den Hoorn en Wij Corpus den Hoorn hebben overlegd wat te doen om op korte termijn liefst meerdere AED's in buitenkasten gerealiseerd te krijgen. Voor de wijken Corpus den Hoorn, Hoornse Meer, Hoornse Park en Piccardthof (postcodegebied 9728) zijn ongeveer 6 AED's nodig.

In de WIJ-Entree Corpus den Hoorn hing al een AED, maar deze was alleen te gebruiken tijdens de openingsuren van WIJ en zolang Menno's Kookkerij open is. "Waarom deze niet naar buiten gebracht?" was het idee. Een goed idee en vrij gemakkelijk te realiseren zo bleek. Er hoefde namelijk geen nieuwe AED te worden aangeschaft en met de € 500,- van de wijkraad was het grootste deel van de kosten van een buitenkast en de plaatsing ervan al voldaan. De eerste stap was de melding van de AED van WIJ bij HartslagNU, zodat bij een 112 melding de AED voor een reanimatie gebruikt kan worden door geregistreerde burgerhulpverleners in de buurt. De tweede stap was het bestellen van een buitenkast en bedenken waar de 24/7-AED het beste neer te hangen. Diefstal of vandalisme komen niet vaak voor bij een AED in een buitenkast, maar toch zijn er maatregelen getroffen om dit levensreddende apparaat te beschermen. Eén van die maatregelen is, dat de kast alleen te openen is met een code die bekend is bij burgerhulpverleners wanneer ze gaan reanimeren.

Tijdens de 'Netwerklunch' op 14 februari bij WIJ Corpus den Hoorn is de buitenkast aan de zijkant van het gebouw officieel 'onthuld'. Helaas kon Henk Cools daarbij zelf niet aanwezig zijn, maar hij is dankbaar dat de AED er nu hangt.

In de Hoornse wijken hebben de afgelopen maanden meerdere bedrijven, organisaties en bewoners geld ingezameld en AED's geregistreerd voor reanimaties in de wijk. Een bewoner in de wijk Hoornse Park is bezig om in Maartenshof en/of buurtcentrum De Semmelstee een reanimatiecursus te organiseren.

Wilt u meer info? Bent u ook bezig met een actie? WIJ Corpus den Hoorn en het Rode Kruis District Groningen helpen u graag. Mail met Petra.mens@wij.groningen.nl of bmastebroek@rodekruis.nl.

Colofon

De zuidwester is een uitgave van de Wijkraad Corpus den Hoorn. De Wijkraad Corpus den Hoorn wil graag een mooie en een veilige wijk voor de bewoners.

Uitgave: 1e editie 2019
Verschijning 4x per jaar

Redactie:

Annika van Dijk, Golbang Khorasani, Matthé Snijders (Wijkraad), Klaasje Vonk.

Vormgeving: Jan Hoving

Druk:

Hoekstra Krantendruk Emmeloord
Oplage: 4.500

Redactieadres:

Postbus 8043
9702 KA Groningen
Bezoek op afspraak
Telefoon: 050-5268061;
06-25504536

e-mail:

redactie@dezuidwesterkrant.nl
Website:
www.corpusdenhoorn.nl



(Wijkraad Corpus Den Hoorn)

Copyright:

Wijkraad Corpus den Hoorn

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de redactie.

Kopij:

Bijdragen aanleveren in Word of in de bijlage van de email, liever geen PDF! Foto's los meeleveren als bijlagen.

Inleveren kopij en advertenties voor de krant van 20 juni uiterlijk 9 juni 2019.

De redactie houdt zich het recht voor om ingezonden artikelen te weigeren of aan te passen. Voor fouten in telefonisch opgegeven informatie, alsmede voor fouten ontstaan door onduidelijk schrift, aanvaarden wij geen verantwoordelijkheid.

ALLE INGEZONDEN EN GEPLAATSTE FOTO'S ZIJN GEPLAATST ONDER VERANTWOORDELIJKHEID VAN DE INZENDERS.

Massagepraktijk in vroegere KPN-gebouw

In het vroegere KPN-gebouw aan de Henri Dunantlaan 2 is tijdelijk een 15-tal bedrijven gehuisvest. De Zuidwester had een interview met een van de ondernemers: Jantien Schaap.

Jantien heeft vanaf september een praktijkruimte gehuurd in het vroegere ICT-gebouw van de KPN op de hoek van de Henri Dunantlaan en het Overwinningplein. Een aantal van u zal het onder andere kennen van het Happietaria dat er in de maand december was gevestigd. U kon daar 'eten voor het goede doel'. Samen met een aantal andere, vaak startende, ondernemers is ze onderdeel van wat je een soort van bedrijfsverzamelgebouw zou kunnen noemen. Carex verhuurt de ruimtes, zoals de overige kamers voor de kamerverhuur zijn bestemd. De ondernemers die in het gebouw zijn gehuisvest zijn van zeer divers 'pluimage': onder andere een jurist, filosoof, een kunstenaar en Jantien dus. Haar massagepraktijk heet Massagehanden, een praktijk voor Thaise yogamassage.

Bij binnenkomst in het gebouw is duidelijk, dat het geen 'normaal' kantoorgebouw is. Er is geen receptie en Jantien komt persoonlijk naar beneden om mij binnen te laten en welkom te heten. In de hal is een van de bewoners haar fietsband aan het oppompen. De gemoedelijkheid spreekt aan en is volgens Jantien een van de charmes van het hebben van een 'werkplek' in het vroegere KPN-gebouw. De bedrijfsruimtes zijn op de tweede verdieping. We beginnen met koffie (had ook thee of water kunnen zijn), zoals Jantien dat meestal ook doet met haar klanten. De ontvangst is zeer hartelijk, wat meteen ook haar persoonlijkheid en aanpak kenmerkt.

Voordat zij in 2017 haar eigen praktijk voor Thaise yogamassage begon, werkte ze onder andere als leidinggevende bij Humanitas DMH. De afkorting staat voor Dienstverlening aan Mensen met een Hulpvraag. In dat werk ging het erom mensen te helpen een waardevolle plek in de samenleving te vinden. Haar oorspronkelijke opleiding is verpleegkundige en in die hoedanigheid werkte ze onder andere op een AZC, waar ze spreekuur hield in het kader van de eerste verwijzing van vluchtelingen naar de huisarts. Kij-

ken naar 'de hele mens' is een principe waarvoor ze steeds heeft gekozen en dat met volle overtuiging steeds doet. In haar huidige beroep als massagepraktijk is dat extra belangrijk: het gaat om het werken aan de balans tussen lichaam en geest. Door haar massage gaat de eigen energie van mensen vaak weer stromen en gaan ze hun lichaam soms vrijwel onmiddellijk anders voelen dan ze lange tijd deden.

In de ruimte waar we het interview hebben ligt in een deel ervan een mat op de grond. Daar vindt de Thaise Yogamassage plaats. Jantien benadrukt, dat daarbij de kleren worden aangehouden. Bij deze yogamassage gaat het om met vloeiende bewegingen een aantal rekkingen en strekkingen te verrichten bij degene die gemasseerd wordt en tegelijk acupressuur toe te passen. Bij dit laatste gaat het erom zachte druk (pressuur) met vingers, handen en ellebogen uit te oefenen op de meridianen (energiebanen) in het lichaam.

Door de uitleg van haar werkwijze, maakt Jantien heel duidelijk, dat er aan Thaise Yogamassage niets 'zweverigs' te bespeuren valt. Het is hard, maar tegelijk ook subtiel, werken voor haar. Dat alles om degene die gemasseerd wordt te helpen zich te ontspannen, zich bewuster te worden van het eigen lichaam en in wezen daardoor ook zelfbewuster te worden.

Behalve de Thaise Yogamassage is het ook mogelijk bij Jantien een Thaise oliemassage (op een tafel) of een stoelmassage te krijgen. Bij de oliemassage ligt de nadruk op masseren van spieren en energiebanen en gaat het om minder stevige strekkingen dan bij de yogamassage. Bij de stoelmassage ligt de focus op hoofd, nek, schouders en rug. De duur van de behandeling is veel korter dan bij de andere 2 massagevormen, maar 15-20 minuten. De andere massages duren in principe ongeveer 60 minuten. In overleg kan de duur van de massage echter worden verkort.

Voorafgaand aan een behandeling / een aantal behandelingen houdt Jantien altijd een intake. Daarin kunnen diverse zaken aan de orde komen, zoals fysieke conditie en mogelijkheden, eventuele ziektes



Jantien Schaap

of klachten en de verwachtingen en behoeften wat betreft de massage. Jantien zal de mogelijkheden aangeven en zo nodig ook doorverwijzen wanneer zij met haar massages niet kan voldoen aan de verwachtingen. Zij benadrukt, dat ze geen therapeut voor psychische problemen is, al is er zeker wel ruimte voor emoties.

Jantien vertelt heel bevlogen over haar werk en ziet zichzelf heel duidelijk als 'ondersteuner' van degene die ze masseert. Zij ondersteunt anderen graag in hun eigen proces, wat mooi verwoord is in het motto dat op haar site staat. Vrij vertaald luidt dat:

"Luister naar degene met die je masseert, Met respect, geduld en met verbeelding En help ontdekken wat er aan wijsheid is."

Op de website van Jantien vindt u verdere informatie, o.a. over kosten van de verschillende massages.



Massage Handen

Praktijk adres
Henri Dunantlaan 2
9728 HD Groningen 06-5111211
www.massagehanden.com

De Zuidwester nu digitaal als PDF-bestand

De papieren versie van De Zuidwester is al vele jaren een begrip in Corpus den Hoorn en Hoornse Meer. De krant is ook al een flink aantal jaren te lezen op de site van Corpus den Hoorn. Het lezen van de digitale krant was echter niet even prettig: er moest nogal over het scherm worden gescrold om te kunnen lezen wat er allemaal gebeurt in onze wijken. Dat is vanaf nu anders!

Vanaf deze maarteditie kunt u De Zuidwester op de

websites van beide wijken digitaal lezen. Met één klik opent u het bestand en kunt u de krant op uw gemak lezen en desgewenst downloaden en doorsturen naar wie u maar wilt. Hoe gemakkelijk kan het zijn. U hoeft enkel te gaan naar:

www.corpusdenhoorn.nl/zuidwester
of
www.meerhoornsemeer.nl



Impressie van het nog te bouwen complex, gezien vanaf de Laan Corpus den Hoorn; rechts de geplande nieuwbouw, links daarvan de bestaande bouw; Ontwerp: DAAD Architecten.

Bouw 30 nieuwe woningen aan de Semmelweisstraat

Als alles volgens planning verloopt start Nijestee voor de zomer van 2019 met de bouw van 30 nieuwe woningen aan de Semmelweisstraat. Er komen 25 appartementen en 5 eenzinswoningen. Alle



Laatste sloopwerkzaamheden aan de Semmelweisstraat

huizen worden gasloos. Op de begane grond van het complex wil kinderdagverblijf 'De Blokkendoos' weer terugkomen. Een aantal jaren geleden zat 'De Blokkendoos', die daarna verhuisde naar de van Swietenlaan. Ook zat vroeger op de locatie aan de Semmelweisstraat waar nu nieuwbouw komt de Buurt- en Speeltuinvereniging Corpus den Hoorn, sinds september 2015 in De Semmelstee op nummer 182. Dit de laatste fase van de nieuwbouw aan de Semmelweisstraat. De bouw is naar verwachting in 2020 gereed. Daarna wordt de omgeving rondom het gebouw aangelegd.

Roliball – de kracht van vloeiend bewegen

Af en toe zijn bij de Flamingoflat aan het S. Allendeplein in het Hoornse Meer sportievelingen te zien die 'een balletje slaan', maar anders dan dat het geval is bij tennis. De spelers bewegen sierlijk en de bal blijft als het ware plakken aan de racket. Het gaat niet om tennis, maar om roliball. De redactie had een interview met de zeer enthousiaste stimulator van deze voor velen nog onbekende sport: Jonn van Schoot.

Jonn begint met de uitleg van de naam roliball. Het is een sport die afkomstig is uit China. De term 'roli' is afgeleid van het Chinese 'rouli'. Dat is een samenstelling van de woorden 'rou' (= zacht) en 'li' (= kracht). Het geeft voor Jonn exact aan waar het bij roliball om gaat: je slaat niet tegen de bal met het racket, maar je vangt de bal en leidt die met je arm en met beweging van je hele lichaam verder. De bal (grootte van een tennisbal) is gevuld met een beetje zand, de racket is zachter / elastischer dan een tennisracket. Je kunt het alleen spelen, waarbij je gelijktijdig je linker- en rechterarm gebruikt, maar veel plezieriger is het volgens Jonn het samen met een ander te spelen. Regelmatig tijdens het interview demonstreert Jonn hoe het spel gaat. Hij doet dat met overduidelijke enthousiasme en plezier.

Nationale sport in China

Roliball is 'uitgevonden' in China en bekend gemaakt in 1991, door professor Bai Rong. Het heeft een aantal jaren geduurd, maar intussen is het in China een nationale sport en wordt vanaf eind 2017 Roliball geleidelijk als verplichte sport onderwezen op school. In de negentiger jaren werd de sport geïntroduceerd in Europa. In Nederland is Roliball nog relatief onbekend, in een land als Hongarije intussen veel meer en ook in Rusland. Jonn kreeg zijn basisopleiding in 2005 China en was daarna nog een aantal keren terug voor verdere scholing. In 2012 kreeg hij het certificaat als instructeur roliball. Hij is, in zekere zin helaas, nog één van de twee enige erkende instructeur in Nederland. Voor training en overleg met collega's gaat hij onder andere regelmatig naar Duitsland.

Samenspel van links en rechts

Jonn was altijd al heel sportief ingesteld. Hij heeft onder andere een flink aantal jaren intensief gevoetbald. Daarbij gebruik je, net als bij fietsen, beide benen. Het gebruik van beide benen is bij voetballen en fietsen voor iedereen heel logisch, terwijl bij veel racketsporten vaak vooral maar één arm wordt gebruikt. Jonn is ervan overtuigd, dat het gebruik van beide armen in meerdere opzichten heel gunstig is, onder andere omdat het beide hersenhelften stimuleert. In zijn lessen beginnen zijn leerlingen wel met de voorkeursarm, maar geleidelijk aan leren ze ook de andere arm soepel te gaan gebruiken. Het zijn vooral de vloeiende bewegingen die de kern van Roliball vormen volgens Jonn. Dat heeft Roliball gemeen met onder andere Tai Chi, een 'sport' die al veel meer ingeburgerd is in Nederland. Door de vloeiende bewegingen wordt onze aandacht volgens Jonn sterk gericht in ons lichaam. We worden ons daar dan veel beter bewust van dan we vaak geneigd zijn in de 'drukte van de dag'. Roliball helpt volgens Jonn om bij jezelf het gevoel en de bewustwording te vergroten dat je als mens een eenheid bent van lichaam en geest. Daarbij komt tweehandigheid ook in alledaags werk zeer goed van pas.

Een keer proberen is de moeite waard

Hij maakt graag reclame voor zijn sport en geeft bijvoorbeeld op scholen demonstraties en proeflessen. Zo deed hij dat onder andere met leerlingen uit groep 1 tot en met groep 8 van de Borgmanschool en ook met studenten van Aegir in het ACLO sportcentrum. De lessen aan individuele personen geeft hij op wisselende locaties in de wijk Hoornse Meer, afhankelijk van vooral het weer en de wind. Wie het een keer proberen wil is van harte welkom. Een proefles kost 3 euro. Wie daarna les wil nemen zijn de eerste 10 lessen voor 50 euro wanneer het een lezer is van De Zuidwester.

Voor meer informatie:

- Jonn van Schoot, info@roliball.nl
- www.roliball.nl



Vrijwilligers gezocht



De vogelwerkgroep Groningen Zuidwest zoekt enkele enthousiaste vogelliefhebbers/ vrijwilligers om het werk van de werkgroep over te nemen en de werkgroep nieuw leven in te blazen.

De vogelwerkgroep zet zich in voor een vogelrijke wijk Hoornsemeer. De werkzaamheden bestaan uit het schoonmaken en repareren van de nestkasten in de wijk en het maken en plaatsen van nieuwe nestkasten. Daarnaast organiseren we tweemaal per jaar een vogelexcursie in onze eigen buurt. Uiteraard is het mogelijk om nieuwe activiteiten te ontplooiën om de wijk nog vogelrijker te maken.

Interesse?

U kunt contact opnemen met:
Margreet Beimers: mbeimers@xs4all.nl, tel. 06-48112441 of met
Goaitske Bakker: goaitske@gmail.com, tel. 050-5278088.

30
DAGEN
VOOR
€30,-

MELD JE AAN OF
KIJK VOOR MEER
INFORMATIE OP:
CURVES.NL

Curves

30 MINUTEN FITNESS VOOR VROUWEN

CURVES GRONINGEN

PC Hoofthooflaan 2 b | Tel: 050 5250067

Kunstmarkt Hoornse Meer 2019 zaterdag 14 september van 12.00 tot 17.00 uur bij het Wall House aan de Lutulistraat

KUNST MARKT HOORNSE MEER

In 2012 is de kunstmarkt Hoornse Meer ook bij het Wall House gehouden. De daaropvolgende jaren zijn we verhuisd naar het S. Allendeplein en het Buurtcentrum De Semmelstee aan de Semmelweisstraat.

Op zaterdag 14 september is de kunstmarkt Hoornse Meer weer op deze prachtige locatie bij het Wall House in de wijk Hoornse Meer. Dit jaar valt de kunstmarkt samen met

Open Monumentendag, waaraan het Wall House als 'modern monument' meedoet.

Het Wall House is in 2000 gebouwd en is een ontwerp van de in 2001 overleden architect John Hejduk. Vanaf 2016 heeft het Groninger Museum het beheer van het Wall House op zich genomen. Van 30 maart tot en met 2 november is het Wall House geopend voor publiek, op zaterdag en zondag van 12.00 tot 17.00 uur. De toegang is gratis.

Als organisatoren van de kunstmarkt zijn we er enthousiast over deze te mogen houden op het terrein rond het Wall House. Het wordt vast een prachtige nazomer, maar voor de zekerheid huren we een aantal tenten om de kunstenaars en hun kunst een droog onderdak te bieden. We streven naar een diversiteit aan kunst, die te zien en te kopen zal zijn. Er is livemuziek en natuurlijk is er een hapje en een drankje te 'nuttigen'.



Impressie van een eerdere kunstmarkt

Kunstenaars die mee willen doen aan de markt worden van harte uitgenodigd zich aan te melden, het liefst vóór 15 mei. Dit kan via onze site (www.kunstmarkthoornsemeer.nl) of door telefonisch of per mail contact met ons op te nemen.

Voor verdere informatie en aanmelding kunt u telefonisch contact opnemen met Elly Hohé (050-526 5145 of 06-1875 5941) of per mail met Matthé Snijders (matsnijders@kpnplanet.nl)
Actuele informatie over de markt vindt u op: www.kunstmarkthoornsemeer.nl.



foto: Christian Richters

Wallhouse #2

Seizoensopening Wall House #2

Op zaterdag 30 maart opent Wall House #2 aan de A.J. Lutulistraat 17 weer haar deuren. Iedereen uit de wijk is vanaf 12 uur welkom voor koffie en taART op de feestelijke opening.

Programma opening zaterdag 30 maart

12 uur
Welkomstwoord door Groninger Museum-directeur Andreas Blühm. Daarna vertelt programmeur Gea Schenk over de tentoonstelling 'Gunta Stözl: 100 jaar Bauhausstoffen', die te bezoeken is tot 1 september.

13 uur
Mirjam Deckers, masterstudent kunst- en cultuurwetenschappen aan de Rijksuniversiteit Groningen en co-curator, licht de expositie toe op de 1e etage van het gebouw.

Expositie 'Gunta Stözl: 100 jaar Bauhausstoffen'

In 2019 is het 100 jaar geleden dat het Bauhaus, de legendarische Duitse design- en architectuurschool, werd opgericht. De tentoonstelling 'Gunta Stözl: 100 jaar Bauhausstoffen' in Wall House #2 is gewijd aan Gunta Stözl (1897-1983), die vooral bekend werd als hoofd van de textielafdeling van het Bauhaus. Tot op de dag van vandaag beïnvloedt zij wevers en designers. De intieme tentoonstelling geeft een direct inzicht in haar leven en nalatenschap en toont onder meer patroonkaarten, originele stoffen, Bauhaus-ontwerpen, aquarellen en meubels gestoffeerd naar haar ontwerp. De expositie is samengesteld in nauwe samenwerking met Gunta Stözl' dochter Monika Stadler, die in de wijk Hoornse Meer woont.

Openingstijden Wall House #2

Wall House #2 is vanaf zaterdag 30 maart 2019 elke zaterdag en zondag, Tweede Paasdag en Tweede Pinksterdag geopend van 12 - 17 uur. De toegang is gratis. Meer informatie over de tentoonstelling en alle (kinder)activiteiten dit jaar is te vinden op Groningermuseum.nl/wallhouse.

Anneke Vos neemt afscheid van De Semmelstee



Anneke Vos in 'haar' Semmelstee

Na 9 jaren neemt Anneke Vos op 29 maart afscheid als voorzitter en zeer betrokken bestuurslid van het bestuur van De Semmelstee. Geheel en al vrijwillig en met een enorm grote inzet en veel plezier deed ze haar werk. Tijd voor een afscheid-interview vond de redactie.

We spreken vanzelfsprekend met Anneke af in 'haar' Semmelstee, sinds 2015 het buurtcentrum van de wijken Corpus den Hoorn, Hoornse Meer, Hoornse Park en Piccardthof. Zij heeft vlakbij de ingang een ruimte die officieel voor haar bestemd is, maar die ze graag ter beschikking stelt aan wie een ruimte nodig heeft. Het is een kamer met een behang dat doet denken aan de natuur in de provincie waar ze sinds enkele jaren woont: Drenthe. Zij heeft het behang zelfgekozen, zoals een groot deel van de inrichting van De Semmelstee 'uit de koker van Anneke komt'. Het getuigt van haar grote betrokkenheid bij De Semmelstee en haar enorme inzet het tot de huiskamer te maken van de Hoornse Wijken.

Anneke heeft heel veel jaren in Groningen gewoond en is al die jaren heel veel uren werkzaam geweest als vrijwilliger. In de jaren 80 was ze vrijwilliger op een peuterspeelzaal in Helpman, overblijfmoeder op de school van haar kinderen.

Later werd ze bestuurslid bij VV Helpman en de Bewonersorganisatie Wijert-Welzijn. Als voorzitter van deze laatstgenoemde club leverde ze een belangrijke bijdrage aan de realisatie van MFC De Wijert-Helpman aan de P.C. Hoofthoofaan. Steeds was en is voor haar stimuleren en verbinden de grootse motivatie voor haar werk.

In 2010 werd Anneke Vos gevraagd om (vrijwillig) voorzitter te worden van de Buurt- en Speelvereniging (BSV) Corpus den Hoorn en in die hoedanigheid leiding te geven aan de bouw van een nieuw buurtcentrum. De BSV Corpus den Hoorn was in die tijd gevestigd aan de Semmelweisstraat 2, zoals veel wijkbewoners zich zullen herinneren. Het was een houten gebouw en overduidelijk aan vernieuwing toe. Anneke heeft samen met haar bestuur en de gemeente iets moois neergezet aan de Semmelweisstraat 182. Het was een hele klus: alles moest 'van de grond af aan' worden bedacht en ingericht. Van het Oranje Fonds heeft Anneke een vorstelijke bijdrage weten los te krijgen voor de inrichting van de keuken: het hart van De Semmelstee. De opening was op 12 september 2015 en was zeer feestelijk. En een feest is het volgens Anneke nog steeds voor de

bezoekers en voor de vrijwilligers die werken in het gebouw.

De BSV Corpus den Hoorn is de hoofdhuurder van De Semmelstee. Er is er een vast extra inkomen vanwege de huur van 2 ruimtes door thuiszorgorganisatie AtHomeFirst. Regelmatig worden ook ruimtes gehuurd voor een bepaald dagdeel in de week, zoals momenteel door Mousmé Brocaar (muziek aan peuters) en Galyna Aluf (tekencursus). Aanvankelijk was het de bedoeling, dat in De Semmelstee ook instanties zouden worden gehuisvest die nu onderdak hebben bij WIJ - Corpus den Hoorn op de hoek van de Paterswoldseweg en de Laan van de Vrijheid. Al snel bleek, dat de Semmelstee daarvoor veel te klein zou zijn. Anneke geeft aan blij te zijn, dat De Semmelstee geen gebouw is met veel kantoorruimtes. Een buurtcentrum is voor haar een gebouw waar veel activiteiten zijn voor en door mensen uit de buurt. Dat is uitstekend gelukt. Naast de twee parttime-beheerders zijn er in totaal zo'n dertig vrijwilligers die ervoor zorgen, dat De Semmelstee in principe de hele week open is van 9.00 tot 23.00 uur. Op de site (www.semmelstee.nl) vindt u een overzicht van alle activiteiten die er wekelijks zijn. Je kunt er bijjarten, vergaderen, een lunch bestellen, een verjaardag vieren of een afscheidsfeest houden.

Anneke en haar bestuur zijn ervan overtuigd, dat een buurtcentrum het hart van een wijk moet zijn. Ontmoeting en gezelligheid zijn het allerbelangrijkste. Bij de bouw en de inrichting van De Semmelstee heeft Anneke dat steeds voor ogen gehad. Dat het gelukt is er een 'warm huis' van te maken wordt elke dag weer bewezen. Jong en oud en iedereen daartussen is welkom en voelt zich welkom in De Semmelstee. Er is voor de jeugd een eigen jeugdthunk, met een ingang aan de achterkant van het gebouw. Gedurende het jaar is er een aantal exposities van kunstenaars, regelmatig van kunstenaars uit de wijk. U kunt hierover elders in de krant lezen.

Bij die vrijwilligers die vaak hun handen uit de mouwen steken (letterlijk en figuurlijk) horen ook de bestuursleden. Dat heeft ook Anneke Vos in de loop van de jaren met volle inzet gedaan: ze was altijd meerdere keren per week aanwezig en is dat tot eind maart nog steeds. Anneke ervaart het bestuur in zekere zin als familie: je helpt elkaar, je hebt het gezellig met elkaar en

je zorgt er met zijn alleen voor dat het goed komt. Al verlaat Anneke na 8 jaar het bestuur, haar hart blijft bij De Semmelstee. Zij hoopt op een mooie nieuwe toekomst voor het buurtcentrum dat ze met zoveel liefde heeft opgebouwd. Het bestuur zal zich de komende tijd sterk gaan maken voor het realiseren van een speeltuin / beweegplek voor jong en oud. Het is de bedoeling, dat er bewegingstoestellen komen en dat het een echte ontmoetingsplaats wordt. Wat binnen al jaren het geval is, zal ook buiten vorm krijgen. Het lijkt Anneke een mooie uitdaging voor een nieuwe voorzitter hieraan leiding te geven, maar zij woont daarvoor intussen iets te ver weg. Anneke is een persoon en een persoonlijkheid die niet van stilzitten houdt. Al vertrekt ze na 30 jaar vrijwilligerswerk uit Groningen, ze blijft zeer actief. Daarvoor zorgen op de eerste plaats haar kleinkinderen en haar twee honden. Daarnaast werkt ze nu al als vrijwilliger bij Hartstichting in Assen, waar ze sinds enkele jaren woont. Daar heeft ze ook nog haar eigen bedrijf, waar je lego-onderdelen kunt bestellen. De redactie van De Zuidwester dankt Anneke voor de plezierige samenwerking in de loop van de jaren en wenst haar een mooie tijd in Assen. Wie dat wil, kan Anneke persoonlijk bedanken voor zo veel jaren inzet met hart en ziel voor De Semmelstee. De gelegenheid daarvoor is op de afscheidsreceptie in De Semmelstee op vrijdagmiddag 29 maart tussen 16.00 en 18.00 uur.

Een bruisende plek voor Agnes gezocht

Het is bijna zover. Op 1 september a.s. moeten de bewoners die nu nog een plek hebben in het Corpushuis aan de van Swietenlaan 1 zijn verhuisd. Het gebouw is van de gemeente en wordt gesloopt ten behoeve van de bouw van woningen. Een aantal huurders heeft een andere plek gevonden. Agnes Voorintholt, eigenaar van yogacentrum Bij Agnes, is één van de huurders die nog op zoek zijn naar een nieuwe plek.

In yogacentrum Bij Agnes geeft een zestal docenten diverse yogalessen waaronder Yin yoga, Kundalini yoga, Kinderyoga, Hatha yoga en Critical Alignment yoga. Ook zijn er speciale sessies en lessen

voor kinderen en volwassenen met een beperking. Daarnaast kun je er terecht voor massages, reiki en meditatie. Workshops zoals Mantrazingen, Thangkatekenen en een café voor mensen met een burn-out vinden ook regelmatig plaats. Een van de ruimtes huren? Dat kan ook. Met andere woorden; een bruisende ontmoetingsplek voor iedereen. Agnes biedt graag haar activiteiten aan op een nieuwe plek in Groningen Zuid. Ze zoekt een goed bereikbare plek met voldoende ruimtes. Ze staat open voor samenwerking met andere bedrijven of partijen. Voor wie tips heeft voor Agnes Voorintholt: welkom@bij-agnes.nl. Zie ook: bij-agnes.nl.



Bellen kan goedkoper of zelfs gratis

In de loop van 2018 is WIJ Corpus den Hoorn gestart met het organiseren van een netwerk-lunch. Eens per twee maanden komen daar tussen 12 en 1 uur mensen bij elkaar die op een of andere manier actief zijn in de wijk en op deze manier elkaar wat beter kunnen leren kennen. Er is tijdens de lunch ook altijd ruimte voor een presentatie door een of meerdere personen over waar hij/zij mee bezig is. Op de netwerk-lunch in februari was er een presentatie van BuenoTelecom over de mogelijkheid voor houders van een Stadspas om met een door hun bedrijf ontwikkelde app gratis te bellen naar een groot aantal instanties, bedrijven en dienstverleners.

BuenoTelecom is onderdeel van het bedrijf Beelddesk, een bedrijf dat gespecialiseerd is in communiceren via beeld. Het is een maatschappelijk verantwoordelijke onderneming met als missie armoedebestrijding en het stimuleren van de sociale participatie van mensen die 'het niet zo breed hebben'. Vanuit die intentie is BuenoTelecom uitgenodigd om op de netwerk-lunch te vertellen over wat zij te bieden hebben op het terrein van telefonie voor inwoners van Groningen met een Stadspas. Inwoners van de gemeente Groningen hebben recht op een (gratis) Stadspas wanneer zij een inkomen hebben tot maximaal 120% van de bijstandsnorm. De gemeente Groningen heeft de laatste jaren erg haar best gedaan om meer inwoners ertoe te bewegen een Stadspas aan te vragen. Te veel mensen die er recht op hadden bleken er geen gebruik van te maken.

Christiaan Zumrich van BuenoTelecom legt uit hoe het initiatief voor het ontwikkelen

van de app ontstond. Het kwam voort uit het besef, dat veel mensen met een laag inkomen vaak niet in staat zijn om een abonnement af te sluiten bij reguliere telecomproviders. Het is juist deze groep mensen die vaker moet bellen met dienstverlenende instanties als de Sociale Dienst, het UWV, de zorgverzekeraar, de gemeente of de woningbouwvereniging. Ze krijgen daardoor dan met hoge telefoonkosten te maken.

Een laag inkomen kan volgens Christiaan ook vrij gemakkelijk leiden tot sociaal isolement, onder andere omdat het ontbreekt aan de middelen om aan activiteiten deel te nemen die geld kosten. Voor een aantal mensen met een laag inkomen geldt daarnaast, dat ze geen werk hebben en daardoor minder mensen ontmoeten dan goed zou zijn voor hun sociaal welzijn. Daarom is het met de app van BuenoTelecom ook mogelijk gratis te bellen met andere houders van een Stadspas die de app ook hebben. Met de Bueno bel-app kan gratis worden gebeld naar zowel vaste als mobiele nummers.

Om de app voor gratis bellen beschikbaar te kunnen stellen voor mensen die ervoor in aanmerking komen, heeft het bedrijf een contract afgesloten met de Gemeente Groningen. Wanneer u op de site www.stadspas.nl 'bueno' typt of 'gratis bellen' vindt u verdere informatie en de link naar de site waarop u zich als houder van een Stadspas aan kunt melden bij Beelddesk. Bij de aanmelding moet de Stadspascode ingevuld worden. Verdere informatie is te vinden op www.beelddesk.nl. Ook kunt u informatie krijgen bij WIJ Corpus den Hoorn, waar men u graag helpt bij de aanvraag van de app.

FOTO VIDEO TELECOM
VASZLOVSZKY
 duidelijk voordeliger!
Dé actiecamera specialist van Groningen

Gecertificeerde pasfoto's Direct klaar!



Geschikt voor o.a. identiteitsbewijs, paspoort, rijbewijs.

Ook voor visum USA en India

Horlogebatterij leeg? Laat hem voordelig bij ons vervangen



Voor alle A-merken inktcartridges vanaf

€ 6,99

Altijd meer dan 500 stuks op voorraad

Laat uw dierbare herinneringen niet verloren gaan!

Wij zetten uw oude films over op dvd zodat deze nog jaren lang in uitstekende kwaliteit te bekijken zijn!

www.camerasuper.nl

Er is van alles te doen in Maartenshof



Zorggroep Groningen

Wij hebben een vast activiteitenprogramma. Hiervan willen we er graag een aantal extra belichten en een paar bijzondere activiteiten benoemen. Voor vragen over de planning of de kosten kunt u altijd contact met ons opnemen. Activiteitenbegeleiding Zorggroep Groningen, locatie Maartenshof 0505354481

Zondagmiddagconcerten

31 maart Wine en Roses met heerlijke luisterliedjes.
 14 april Noord Nederlands Opera/Operette koor.
 12 mei Edouard met Franse Chansons.

De zaal is open vanaf 14.30 uur. Aanvang van het concert is 15.00 uur. Entree bezoekers € 4,50

Bibliotheek

Maartenshof heeft een bibliotheek, ook voor wijkbewoners. Hiervoor kunt u strippenkaarten kopen voor 10 boeken à € 1,50 of 25 boeken à € 3,-. Openingstijden maandag t/m vrijdag 10.00-12.00 uur en 14.00-16.00 uur

Sjoelen

Sjoelen ... een gezellige bezigheid met een gezond competitie-element. Samen rond de bak, plezier om de mooie punten die gescoord worden, meeleven met elkaar om die ene brik die er net niet ingaat. Elke dinsdagmiddag, van 15.00 tot 16.30 uur. Vanaf 14.45 uur staan koffie/thee voor u klaar. Doet u mee?

Weekmarkt

Houdt u van gezond fruit en verse groente? Of lekkere ambachtelijke koekjes van de warme bakker voor het weekend? Of zoekt u een cadeautje, of iets nieuws op kledinggebied? Bezoek dan onze weekmarkt, elke vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Van 13.30 tot 15.00 uur is de bloemenman op vrijdag aanwezig voor een mooie bos bloemen, of misschien een nieuwe plant?

Vrijwilliger worden?

Zit u erover te denken om vrijwilligerswerk te gaan doen? Wij zoeken regelmatig vrijwilligers voor ondersteuning bij activiteiten. Neem vrijblijvend contact op met onze vrijwilligerscoördinator Marjan Haan. Zij kijkt dan samen met u naar de mogelijkheden binnen onze locatie. Marjan.haan@zorggroepgroningen.nl

Expositie Janny Nauta in De Semmelstee

In buurtcentrum De Semmelstee hangen schilderijen en zeefdrukken, gemaakt door Janny Nauta. De reductie is benieuwd naar de persoon achter de werken en gaat op bezoek.

Op zaterdagmorgen word ik hartelijk welkom geheten door Janny Nauta in haar appartement. De koffie staat klaar met wat lekkers erbij. In de kamer hangen prachtige schilderijen, bijna allemaal door Janny gemaakt. We spreken af dat we elkaar tutoyeren.

Janny Nauta is geboren in Friesland en verhuist later naar Groningen. Na een druk werkzaam leven als secretaresse in de textiel, bij een juwelier en bij een assurantie kantoor begint zij met schilderen. Janny vertelt enthousiast over haar werk. In 1992 is zij begonnen met schilderen. Haar eerste schilderijtje was een Kaaps viooltje, de eerste expositie was in maart 1998 in het oude kantoor van de wijkraad aan de Hyppocrateslaan in Groningen. Er was veel belangstelling.

De expositie in De Semmelstee (nog open tot en met) is de achtste expositie die Janny houdt. Zij heeft in de loop der jaren heel wat werken gemaakt en er ook een aantal verkocht. De eerste werken zijn aquarellen van bloemen, prachtig van kleur. Daarna gaat Janny over naar het schilderen met acrylverf; bloemen en landschappen. Dit is weer een hele andere techniek. Er volgt nog een nieuwe uitdaging, het schilderen met olieverf. Dit is een langdurig proces dat veel geduld vraagt. Janny heeft een aantal cursussen gevolgd bij het Grafisch Museum dat destijds aan de Rabenhauptstraat was gehuisvest. Ook de techniek van het zeefdrukken heeft Janny zich eigen gemaakt.



Janny Nauta

Veelzijdig als Janny is, heeft zij ook buiten geschilderd, o.a. aan de Hoornse meer en bij De Essen. Janny laat mij een fotoboek zien met foto's van de schilderijen die ze heeft gemaakt. Deze zien er prachtig uit, mooi van compositie en kleur. Je fantasie gebruiken is belangrijk en je moet durven, zegt Janny. Je leert van de ander, maar uiteindelijk is het iets wat uit jezelf komt.

In De Semmelstee ligt een boekje

waarin bezoekers een reactie voor Janny Nauta kunnen achterlaten. U bent van harte uitgenodigd de expositie te bezoeken aan de Semmelweistraat 182 in Groningen. De Semmelstee is op werkdagen geopend van 9 uur tot minimaal 5 uur, vaak ook 's avonds. De schilderijen van Janny Nauta zijn te koop en zeer verrassend geprijsd!

De expositie loopt nog tot en met vrijdag 29 maart.



Foto-expositie De Ziel van Zuid – Thema blij

Van januari t/m maart hangt er een foto-expositie De Ziel van Zuid – thema blij bij WIJ Corpus den Hoorn, Paterswoldseweg 267, ingang Laan van de Vrijheid. De Foto-expositie is een samenwerking met de Immanuelkerk, WIJ Rivierenbuurt, WIJ Corpus den Hoorn en WIJ de Wijert. Bewoners zijn door vrijwilligers of beroepskrachten geïnterviewd. Iedere geïnterviewde is gefotografeerd door Jan Hoving of Piet van der Veen. Vanaf april t/m juni komt de foto-expositie in de Wijert te hangen en daarna in de Immanuelkerk. Er is een mooi boekje gemaakt met de interviews en foto's uit Corpus den Hoorn en Hoornse Meer. Hieronder een van de interviews:

Iedereen is welkom bij de WIJ-Entree in Corpus den Hoorn!

Bij WIJ Corpus den Hoorn (Mennolutterhuis, Paterswoldseweg 267) kunt u de Entree vinden. In de Entree kunt u terecht met allerlei vragen voor iedereen die (even) ondersteuning nodig heeft. Maar ook voor iedereen die zich wil inzetten voor een ander en/of de buurt of wijk, bijvoorbeeld:

- U heeft een leuk idee voor uw straat en wilt dit samen met uw burens uitvoeren, maar weet niet waar u moet beginnen...
- U heeft ideeën over hoe we de wijk samen aantrekkelijk kunnen maken...
- Het lijkt u gezellig om zo nu en dan met buurtgenoten te koken...
- U wilt met buurtgenoten een gemeenschappelijke tuin onderhouden.

Met al dit soort ideeën en voorstellen bent u bij WIJ Corpus den Hoorn aan het juiste adres. Het WIJ-team kijkt graag met u mee en biedt ondersteuning daar waar nodig.

Daarnaast kunt u maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 bij ons terecht voor een kop koffie en een praatje. Wij hebben dagelijks een inloop in de buurtkamer van 9.00-12.00 u.

Koffie-ochtend dinsdagmorgen

Elke dinsdagmorgen is er een gezellige groep ouderen die elkaar opzoekt bij WIJ Corpus den Hoorn (Mennolutterhuis, Paterswoldseweg 267) in Groningen. Het is elke dinsdagochtend weer een gezellige boel, met een groep variërend tussen de 20 en 30 personen. Het begint om 10.00 uur en duurt tot 12.00 uur. Iedereen is van harte welkom en deelname is gratis.



NL Doet 2019!

Vrijwilligers vormen het hart van de samenleving. Om hun tomeloze en bijzondere inzet in het spotlights te zetten, organiseerde het Oranje Fonds – het fonds van Koning Willem Alexander en Koningin Maxima - op 15 en 16 maart NL Doet!

Op het moment van uitkomen van deze Zuidwester is NL Doet 2019 al geweest, maar is tijdens dit schrijven een werkgroep hard bezig met het organiseren van deze activiteit. Vanuit de Immanuelkerk, Refajahkerk, Magnalia Dei Kerk, De kerk van Jezus Christus van de Heiligen der laatste Dagen, het Apostolisch Genootschap (De Wijert), Maartenshof, Heymanscentrum, Noorderbrug, Gyas en WIJ Corpus den Hoorn zijn vrijwilligers en klussen geworven. Op het Overwinningsplein konden vrijwilligers zich inschrijven voor een zwerfvuilklus, bezoekkus of een -rondom- huis & tuinklus. Cosis & WIJ hebben de milieustraat georganiseerd. Het is en was een prachtige samenwerking. Kijk voor een impressie op Facebook WIJ Corpus den Hoorn.



Lentekriebelactie vrouwengroep Lotus

Op 10 april organiseert vrouwengroep Lotus een lentekriebelactie. We gaan met grijpers en vuilniszakken de wijk in om zwerfvuil op te ruimen. Er wordt gestart vanuit Buurtcentrum De Semmelstee van 9.45-12.00 uur. Er wordt afgesloten met een heerlijk zelfgemaakte lunch. U bent van harte welkom om mee te helpen. Meer info: Ferrie40@yahoo.com.

Bewonersinitiatief meer sociale voorzieningen Hoornse Park

In oktober heeft het WIJ-team bij alle bewoners aangeboden in de Aletta Jacobsstraat. De sociale contacten werden erg wisselend ervaren. De ene helft gaf aan veel sociale contacten in de wijk te hebben, de andere helft vond dat de bewoners erg op zichzelf zijn.

Een bewoonster, Ekatarina, heeft het initiatief genomen om met de buurt te kijken of er te weinig speelvoorzieningen zijn voor kleinere kinderen en sociale voorzieningen (b.v. om buurtbewoners te ontmoeten). Er is een oproep gedaan om mee te denken over:

1. Aanpassingen in de bestaande speeltuin aan de R. Vosstraat (uitbreiding met meer speeltoestellen).
2. En leuke activiteiten (bv. buurtbarbecue) rond de speeltuin te bedenken.

Mocht u ook willen mee denken, meldt u zich aan bij petra.mens@wij.groningen.nl of samantha.addens@wij.groningen.nl

Interview met Marjet van Wiek

We zijn Marjet van Wiek op het spoor gekomen omdat zij aandacht vraagt voor de situatie van het parkje bij de Henri Dunantlaan. Er worden door verschillende bomen gekapt en de gemeente heeft aangegeven dat er geen geld is voor herplanting. Marjet probeert nu via bewoners, bewonersorganisaties en andere organisaties wat aan deze situatie te doen.

Voor Marjet is de natuur erg belangrijk. Ze is opgegroeid te midden van de natuur en was er vaak te vinden. Op mijn vraag waar ze blij van wordt in de wijk komt ze direct met het volgende beeld: het stukje natuur bij de Immanuelkerk. Voor mij een echt groen rustpunt in de wijk, zei ze....



Een groen rustpunt in de wijk

Hartjesfestival vol warmte en liefde

Hartverwarmend was de hoeveelheid en verscheidenheid aan hartjes die op 14 februari jl tijdens het Hartjesfestival geplukt konden worden. Het was een vrolijk gezicht: waslijnen vol hartjes die waren gehaakt, genaaid, gebreid, gekleurd, geknipt en gestreken. In alle kleuren en ter grootte van een aardbei tot een watermeloen. Sommige hartjes waren zelfs om op te eten: leerlingen van het Noorderpoort hadden tassen vol hartjeskoekjes gebakken.

Tussen 14 januari en 14 februari zijn er een kleine 900 hartjes langsggebracht bij WIJ Corpus den Hoorn aan de Paterswoldseweg en ze kwamen uit alle hoeken en gaten van onze wijken en daarbuiten. Van de

handwerkclubs uit de Semmelstee en het Heymanscentrum, van de dagbesteding in Maartenshof en De Mikkelhof, van de leden van de verschillende kerken in onze wijken en de cliënten van Cosis, van leerlingen van het Noorderpoort, de Boerhaaveschool en de Dr. J. de Graafschoon, van deelnemers van de quiltcursus, het naaiatelier en de breiclub van WIJ Corpus den Hoorn, van de kinder- en jeugdclubs in de Semmelstee en van vele vele anderen. Een wortelhartje voor een konijn en een hartjeskleurplaat voor de kinderen. Hartjes van papieren kralen die door een bijna honderdjarige man waren gemaakt en hartjes die een vijfjarig meisje langsk kwam brengen.

Wat een hoeveelheid liefde hadden mensen toch om weg te geven: 900 hartjes! En op 14 februari mochten we dit allemaal weer doorgeven aan de mensen die langskwamen bij de WIJ-tent op het Overwinningsplein. Hartverwarmend waren de verhalen die loskwamen wanneer verteld werd aan wie een hartje zou worden gegeven. En vrolijk waren de foto's die er gemaakt werden met het gigantische rode hart dat van winkel tot winkel aan het Overwinningsplein langskwam. Wat een prachtige positieve dag is het geweest, met stralende zon, blije mensen, lekkere koekjes en ladingen liefde. Iedereen heel hartelijke bedankt voor het mogelijk maken hiervan!



Wandelend ontdekkend en scheppend bezig zijn

Chris Fictoor houdt van wandelen, fotograferen, van muziek en taal en van de natuur. De combinatie heeft onlangs geresulteerd in de mooi vormgegeven bundel "Klank . Beeld . Taal".

Chris Fictoor woont samen met zijn vrouw Marijke sinds een aantal jaren in de wijk Hoornse Meer. Vanuit hun appartement op de dertiende verdieping van De Rokade hebben ze een prachtig uitzicht over de omgeving, waarvan ze in elk seizoen steeds weer intens genieten. Het zijn de luchten, het landschap en het zicht op de omgeving die blijven boeien. Sinds Chris met pensioen is, heeft hij meer tijd om ook wandelend en fietsend te genieten van de natuur rond het Hoornsemeer. Hij doet dat bijna dagelijks en doet dat zeer intens, met hart en ziel en met alle zintuigen. Nu hij onlangs 70 is geworden, werd het tijd ook anderen

van deze 'ontdekkingsreizen' te laten genieten.

Chris is een geboren en getogen Stadjer. Op het Maartenscollege in Haren was hij zowel leerling als later docent muziek en conrector. Ook aan het Prins Claus Conservatorium in de stad was Chris Fictoor zowel student als later vele jaren directeur. Veelzijdig was zijn beroepskeuze, waardoor hij zich zowel componist, dirigent, muziekpedagoog als kerkmusicus mag noemen. Hij loopt met dit soort zaken zeker niet te koop, wat zijn persoonlijkheid kenmerkt. Het getuigt echter wel van een zeer brede belangstelling en een 'open blik'. Vooral die open blik gebruikt hij op zijn vrijwel dagelijkse mid-dagwandelingen of fietstochten in de omgeving van het Hoornsemeer. Wat hij ziet legt Chris vast op camera, zoals velen van ons doen wanneer ze getroffen worden door

een beeld. Hij doet echter meer dan alleen het beeld vastleggen: krijgt er vaak meteen woorden bij en die woorden hebben meestal ook al een klank. Het klinkt misschien wat 'zweverig', maar wanneer Chris het vertelt, is het dat zeker niet. In de bundel "Klank . Beeld . Taal" vloeien beeld, taal en klank bijna vanzelf in elkaar over. In totaal staan er 50 foto's in de bundel en 120 gedichten. Dit aantal is niet zomaar gekozen, het verwijst naar 50 jaar componist zijn geweest en onlangs 70 jaar zijn geworden. Dat was een mooie aanleiding om ook anderen deelgenoot te maken van zijn creatieve en beschouwende 'uitstapjes'. Wat hem raakt, legt Chris vast op camera en leeft zich meteen in in wat hij fotografeert. Zo maakt hij bij een foto van een bewolkte lucht boven het meer het gedicht:

*Sprak de wolk
tegen het water
kijk nu goed
want vroeger of later
gaan wij op in elkaar
komen wij als weltevreden
weer met bakken
naar beneden*

De woorden komen meestal als vanzelf terwijl hij fotografeert. Teruglopend of fietsend naar huis laat hij ze 'bezinken', om ze thuisgekomen vaak in een gedicht te 'verwerken'. Meestal plaatst hij dezelfde dag foto en gedicht nog op facebook. Op die manier laat hij een intussen behoorlijk aantal volgers meegenieten van

zijn 'ontdekkingsreizen'. Gedichten zijn door de volgorde en klank van de woorden in zekere zin al muziek. Chris Fictoor krijgt, eens een componist altijd componist, vaak echter ook een associatie met melodieën. Bij een presentatie van zijn foto's en gedichten heeft hij onlangs een aantal van zijn gedichten al improviserend gezongen. Stilletjes hoopt hij, dat bij sommige gedichten muziek zal worden gecomponeerd.

Hoewel de meeste foto's genomen zijn in de natuur, zijn er ook 'stadse foto's' in de bundel opgenomen. Een mooi voorbeeld ervan is de foto van bellenblazers op de Vismarkt, zoals hiernaast afgebeeld. Het gedicht bij deze foto is zowel komisch als filosofisch:

*Een zeepbel is zo geblazen
die durven zelfs de dwazen
niet door te prikken maar
ze spat toch uit elkaar*

De vormgeving van het boek was in handen van Annemieke Fictoor. De opbrengst van het boek komt voor een deel ten goede aan het Jeugd-cultuurfonds, waardoor de aanschaf van muziekinstrumenten en het volgen van muzieklessen voor kinderen in minder vermogende gezinnen mogelijk wordt gemaakt. Een deel van de foto's en gedichten van Chris Fictoor wordt geëxposeerd in De Semmelstee, het buurtcentrum aan de Semmelweisstraat 182. De opening van de expositie is op zondagmiddag 31 maart om 15.00 uur. U



Chris Fictoor

bent van harte welkom. Zie verder ook: www.semmelstee.nl

"Klank . Beeld . Taal" is (à €15,00) te bestellen via: www.chris-fictoor-foundation.nl of c.w.a.fictoor@fictoor.nl.

Voor verdere informatie kunt u ook telefonisch terecht bij Chris Fictoor zelf: 050-8517585. +31 (0)50 851 75 85



BSO de Blokhut volgend schooljaar op 2 nieuwe plekken

Het was geen gemakkelijk proces, maar uiteindelijk is het toch gelukt met de zoektocht naar een nieuwe locatie. Als snel was duidelijk, dat een plek met net zoveel vierkante meters binnen en buiten als we nu hebben in de oude ALO niet te vinden is in deze omgeving. Vandaar dat besloten is om te focussen op opsplitsing in 2 vestigingen. Voordeel daarvan is ook, dat we dichterbij de scholen kunnen zitten waar we kinderen vandaan halen. Dat maakt het logistiek een stuk makkelijker. We hebben 2 nieuwe plekken gevonden die aan al onze eisen voldoen: voldoende ruimte binnen, meerdere ruimtes, voldoende buitenruimte, dichtbij een gymzaal of sporthal en dichtbij de scholen. Met ingang van het volgend schooljaar gaan we starten met 2 nieuwe locaties:



BSO de Blokhut de Semmel



BSO de Blokhut de Wijert

Aan de Semmelweisstraat komen we op de benedenverdieping van de Boerhaaveschool. We werken al jaren intensief samen met deze school en vinden het dan ook erg leuk om naast samenwerken nu ook samen te gaan wonen. In de Wijert krijgen we een gebouw voor onszelf, aan de Multatuli-straat 169. Twee heel verschillende plekken en heel diverse gebouwen, maar allebei zeer geschikt om de BSO in al z'n facetten te herbergen. Op beide plekken komt het volledige aanbod van de Blokhut, dus elke dag alle BSO diensten en elke dag het volledige aanbod aan activiteiten en ateliers. Bent u nieuwsgierig? U kunt altijd bellen voor een vrijblijvende rondleiding of wachten op onze open dagen.

Woensdagmiddag 3 juli op de locatie Semmel en vrijdagmiddag 5 juli aan de Multatuli-straat.

Graag tot dan!

Zie ook: www.bsodeblokhut.nl



Bellenblazers: foto Chris Fictoor

Mobiele mondzorg Groningen



De mondhygiënist bij u op locatie in regio Groningen

Wij verlenen mondzorg op locatie, zoals in verpleeghuizen of instellingen. Maar ook bij u thuis, indien u niet in staat bent om naar de praktijk te komen.

Het is namelijk van groot belang om de mond goed te verzorgen.

Want de mondgezondheid hangt nauw samen met de algemene gezondheid en algemeen welbevinden. Zo kan een slechte mondgezondheid leiden tot ondergewicht, infecties elders in het lichaam en het vermijden van contacten met andere mensen.

Neem gerust contact op zodat er samen met u naar de best passende mondzorg kan worden gekeken.

Verlengde Hereweg 140, 9722 AK Groningen, Tel. 050-5291935
info@mondhygienepraktijkwesterhoff.nl - www.mondhygienepraktijkwesterhoff.nl

Weer aan de slag in Boomgaard Hoornse Meer

Het voorjaar komt, tijd om aan het werk te gaan in boomgaard Hoornse Meer!

Enthousiaste buurtbewoners zijn hier vanaf eind maart druk bezig met schoonmaken, compost opbrengen, onkruid wieden en snoeien. Met als resultaat elke zomer een geweldige oogst. Jaarlijks zijn er volop bessen, frambozen, bramen, appels en peren te plukken.

We werken vaak gezamenlijk op een zaterdagmiddag. Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen!

Je vindt de boomgaard aan de Den Uylstraat (bij de bushalte).

Wil je meedoen?

Mail dan naar buurtboomgaardinhoornsemeer@gmail.com

Speciale activiteit: zaterdag 20 april van 13.00 – 16.00 uur 'Lentekriebels', de jaarlijkse schoonmaakactie van de gemeente. Opruimen van zwerfvuil in en om de boomgaard.



Koningsdag zaterdag 27 april

Net als in voorgaande jaren is er 's morgens een vrijmarkt op het S. Allendeplein in het Hoornse Meer.

Vanaf 07.30 uur kunt u een plekje zoeken om uw spullen te verkopen, rond 13.00 uur is de markt afgelopen. Deze markt is uitgegroeid tot een gezellige grote vrijmarkt, waar altijd wel iets leuks te vinden is voor uzelf, of voor een kind of kleinkind. Voor de prijs hoeft u het meestal niet te laten.

Vriendelijk verzoek van de organisatie om de niet verkochte spullen weer mee naar huis te nemen en géén afval achter te laten.

Kinderen die muziek willen maken zijn van harte welkom. Dat voegt iets feestelijks toe aan deze mooie dag.




De vrijmarkt op Koningsdag 2018.



18 april 2019: The Passion – “Je bent niet alleen”

The Passion is een hervertelling van de laatste uren van het leven van Jezus in de vorm van een groot muzikaal evenement. Het doel is om het grote publiek op een eigentijdse manier kennis te laten maken met het verhaal van Jezus Christus. Het evenement is daarom via televisie en internet live te volgen. De EO en KRO-NCRV brengen op Witte Donderdag 18 april het verhaal van The Passion live om 20.30 uur op NPO 1. zie ook thepassion.nl

Donderdag 18 april Immanuelkerk
Overwinningplein 1
Deur is open om 20.00 uur.
Koffie en thee gratis





Mousmé Brocaar



Inloopochtend wijkagent WJ Corpus den Hoorn



Iedere eerste donderdag van de maand, tussen 09.00 en 12.00 uur, is de wijkagent aanwezig bij WJ Corpus den Hoorn om korte vragen te beantwoorden, mee te denken of advies te geven bij problemen of vraagstukken in de wijk.

U kunt zonder afspraak binnen lopen om uw vraag te stellen, een praatje te maken of een kopje koffie te komen drinken.

Locatie:
Menno Lutter
Paterswoldseweg 267
9723 AC Groningen

WJ CORPUS DEN HOORN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

Muzikale peuters in Groningen-Zuid

In buurtcentrum De Semmelstee ontmoet de redactie Mousmé Brocaar. Ze heeft een studie Zang Jazz afgerond aan het conservatorium in Groningen en is nu uitvoerend zangeres en docent zang. Sinds een aantal maanden geeft zij cursussen peutermuziek in De Semmelstee.

Mousmé besloot haar voorliefde voor muziek te combineren met haar plezier in werken met kinderen. Ze is “gewoon begonnen” met peutermuziek in De Semmelstee. Ze geeft er een laagdrempelige cursus, waarin ouder / begeleider en kind samen kennismaken met muziek. In april start deze gezellige cursus voor de vierde keer. Het mooie aan peutermuziek is, dat kinderen spelenderwijs de wereld van muziek ontdekken. Plezier hebben staat hierbij voorop. “Bijna alles mag en niets moet”. Er is ruimte om samen te dansen en spelletjes te spelen op muziek. Mousmé kijkt tijdens de lessen wat bij een kind past, zodat er voor iedereen een plekje is. Iedere peuter heeft een eigen tempo en manier om te leren. Dat is het uitgangspunt voor de lessen.

De cursus is voor een peuter en begeleider samen. Het kan de ouder zijn, een grootouder, oom, tante of een ander met wie het kind vertrouwd is. Elke week leren ze de wereld van muziek beter kennen. Door herhaling van liedjes en geluiden zijn de afwisselende lessen een

veilige plek voor kinderen. Ook voor de begeleider is de muzikles leerzaam. Wist je dat samen opruimen een feestje is wanneer je er een liedje bij zingt? Naast zingen mogen de peuters iedere les een muziekinstrumentje uitzoeken en bespelen. Bijvoorbeeld een sambabal, tamboerijn of een bellenkrans, zo wordt zelf muziek maken nog leuker.

Dat muziek maken gemakkelijk is bewijst Mousmé door met haar vingers op tafel te trommelen. Zo kan iedereen muziek maken. Beweeg de deurklink maar eens op en neer of verkreukel een papiertje tussen je vingers. Kinderen hebben met hun verbeeldingskracht vaak zelf wel ideeën bij het maken van klanken. En via muziek kan je communiceren zonder dat er woorden aan te pas komen.

Nieuwsgierig geworden of wil je meer weten, neem dan contact op via haar mail (mail@mouseme.nl) of via haar website (www.mouseme.nl).

Praktische informatie
 Voor wie? peuter (1,5 - 4 jaar) en begeleider
 Cursusduur: 7 x op dinsdagochtend (vanaf 16 april 2019)
 Tijd: 10.00-10.45 uur
 Waar: De Semmelstee (Semmelweisstraat 182)
 Kosten: 63,- euro

Nieuwe trottoirs, fietspaden en parkeerplaatsen op de Palmelaan

Eind vorig jaar is de gemeente al begonnen met de werkzaamheden aan de S.O.J. Palmelaan in de wijk Hoornse Meer. Een aantal weken is gestopt, om eind februari weer volop verder te gaan.

Fietspaden, parkeervakken en trottoirs waren aan een opknappbeurt toe vond de gemeente en daar zijn de wijkbewoners en het 'doorgaand verkeer' het ongetwijfeld mee eens. In een brief begin februari bracht de gemeente de bewoners aan de Palmelaan en naaste omgeving op te hoogte van de gepande werkzaamheden. Via dit artikel willen we ook de lezers van Zuidwester op

de hoogte brengen. Eind vorig jaar zijn de fietspaden al onder handen genomen, al was er geen tijd meer voor het aanbrengen van de zo karakteristieke rode slijtlaag. Eind februari zijn de werkzaamheden weer herstart. Het gaat nu om de vernieuwing en de verhoging van de parkeervakken en het herleggen van de trottoirs. De verhoging van de parkeervakken is nodig vanwege de wortelopdruk van de bomen. Onder de parkeervakken wordt een groeiplaats voor de bomen aangelegd. Onder toezicht van een bomenspecialist wordt ervoor gezorgd, dat de vitale staat van de bomen zo weinig mogelijk wordt aangetast door de

werkzaamheden. Mocht in de loop van de komende weken blijken dat de bomen toch te veel worden aangetast, dan wordt het werk stilgelegd en in het najaar weer opgepakt.

De parkeervakken worden verhoogd aangelegd i.v.m. de wortelopdruk die zich in de verharding bevond. De fietspaden zullen in elk geval de komende maanden een nieuwe rode slijtlaag krijgen, omdat dat niet afhankelijk is van het groeiseizoen. Het aanpassen van de parkeervakken en het herleggen van de trottoirs gebeurt per vak, waardoor er steeds maar een beperkt aantal parkeervakken niet te gebruiken is. De werkzaamheden worden uitgevoerd door aannemer Broekema Wegenbouw, die de omliggende bewoners per brief op de hoogte zal houden van de planning van de werkzaamheden.

De gemeente begrijpt, dat er onvermijdelijk overlast zal zijn door het werk aan de vernieuwing van fietspaden, parkeervakken en trottoirs. Zij vraagt begrip voor deze overlast. Hebt u vragen of klachten, dan kunt u contact opnemen met de werkbegeleider vanuit de gemeente, Ronald Rosman. (ronald.rosman@groningen.nl; 06-52774694).



Volop bezig aan de Palmelaan



Lente

Met wit fluweel heeft de winter je tuin bedekt

Jij bewandelt stille paden achter zwarte bossen wanneer onrustige geesten verschijnen

Loop de duisternis uit ik zal een bloem zijn voor je tuin in de lente

Golbang Khorasani, Amsterdam-Groningen. 12-01-2002

© Voor informatie over het eventueel bestellen van proza, poëzie, kalligrafie en/of het boeken van een lezing, zie s.v.p.: www.golbangkhorasani.com

Ontmoet elkaar in het Heijmanscentrum

Het Heymanscentrum aan de Henri Dunantlaan 20 is een ontmoetingsplek voor bewoners van het huis en uit de wijk. In het Heymanscentrum zijn veel voorzieningen. In het sfeervolle restaurant kunt u een kopje koffie drinken en genieten van een warme maaltijd. U kunt een afspraak maken bij de kapper, gebruik maken van het biljart in de Baarveldzaal, sporten in de bewegingstuin, genieten van de belevingstuin of onze gezellige binnentuin. De vaste activiteitenbegeleiding heeft een ruim aanbod met vaste centrale activiteiten en een wisselend maandelijks programma dat ruim van te voren bekend is. Op de afdelingen werken agogisch begeleiders om bewoners individueel te ondersteunen in hun dagbesteding.

Van de centrale activiteiten wordt niet alleen gebruik gemaakt door bewoners van het Heymanscentrum, ook patiënten van de revalidatie-afdelingen en wijkbewoners vinden hier afleiding en dagbesteding. Iedereen is van harte welkom om mee te doen met alle activiteiten maar ook eigen initiatief om in het Heymanscentrum iets te organiseren wordt van harte ondersteund.

Het vaste/wisselende programma;

Maandag	14.30	Het Atelier (voornamelijk handwerken)
Dinsdag	14.30	Wisselende activiteit; bingo/film/zingen etc.
	14.00	Wandelclub
Woensdag	10.00/10.15	Klassieke muziek luisteren (om de week)
		Bloemschikken(om de week)
	13.30	Klaverjassen
Vrijdag	14.30	Soosmiddag; muzikale optredens (om de week)
	14.30	Zingen of 't Winkeltje (2dehands kledingverkoop) (om de week)
	14.00	Schilderen, voor beginners en gevorderden
Zondag	14.30	Laatste zondag van de maand: concert/dansvoorstellingen

Voor het bijwonen of meedoen aan activiteiten wordt een kleine bijdrage c.q entree gevraagd van € 1,- tot € 4,-.

Activiteiten in het Heijmanscentrum in april 2019

Datum	Activiteit	Aanvang	locatie
Week 14			
Maandag	1 april		
		Het Atelier (handwerken)	14.30 uur Restaurant
Woensdag	3 april	Bloemschikken met Annie	10.00 uur Baarveldzaal
Woensdag	3 april	Klaverjassen	13.30 uur Restaurant
Vrijdag	5 april	Schilderen met Liesbeth	14.00 uur Restaurant
Week 15			
Maandag	8 april	Het Atelier	14.30 uur Baarveldzaal
Dinsdag	9 april	Handverzorging	14.00 uur Baarveldzaal
Woensdag	10 april	Klassiek met Anja	10.00 uur Baarveldzaal
Woensdag	10 april	Klaverjassen	13.30 uur Restaurant
Vrijdag	12 april	Soosmiddag	14.30 uur Baarveldzaal
		Deddie & de Mamma's	
Week 16			
Maandag	15 april	Het Atelier	14.30 uur Baarveldzaal
Dinsdag	16 april	Paasbingo	14.30 uur Baarveldzaal
Woensdag	17 april	Bloemschikken met Annie	10.00 uur Baarveldzaal
Woensdag	17 april	Klaverjassen	13.30 uur Restaurant
Vrijdag	19 april	Zanginstuif	14.30 uur Baarveldzaal
Vrijdag	19 april	Schilderen met Liesbeth	14.00 uur Restaurant
Week 17			
Woensdag	24 april	Klassiek met Anja	10.00 uur Baarveldzaal
Woensdag	24 april	Klaverjassen	13.30 uur Restaurant
Vrijdag	26 april	Soosmiddag	14.30 uur Baarveldzaal
		Parkheemster Wichter	
Week 18			
Maandag	29 april	Het Atelier	14.30 uur Baarveldzaal
Dinsdag	30 april	Beatrixbingo	14.30 uur Baarveldzaal

klank beeld. taal.

EXPOSITIE FOTO'S & GEDICHTEN
CHRIS FICTOOR

OPENING 31 MAART 2019 - 15.00

DOOR JOSE VAN SCHIE
VOORZITTER JEUCDCULTUURFONDS GRONINGEN

GRATIS TOEGANG - EXPOSITIE TE ZIEN VAN 31-03 t/m 28-06
(OP WERKDAGEN TUSSEN 09.00/17.00 UUR)

SEMMELSTEE WJKCENTRUM GRONINGEN-ZUID
SEMMELWEISSTRAAT 182, LAAN CORPUS DEN HOORN

www.semmelstee.nl en www.chris-fictoor-foundation.nl



Creatief, knutselen, gezellig, samen bezig zijn met geloven

Wie: voor kinderen van 0-8 jaar en hun ouders/verzorgers
Waar: in de Immanuelkerk, Overwinningsplein 1
Wanneer: 17 maart 2019 (vier of vijf keer per jaar)
Wat: knutselen, bijbelverhaal, liedjes en soep & broodjes
Bijdrage: 1 euro per persoon

Voor meer informatie over kliederkerk: Anita Akkerman, emailadres: acakkerman1@gmail.com, T. 06 17067504

Ruilwinkel 't Ruilertje

Iedere vrijdagmiddag (uitgezonderd schoolvakanties) opent ruilwinkel 't Ruilertje haar deuren in de Immanuelkerk (Overwinningsplein 1). De winkel is open van 13.30 uur tot 15.30 uur.

Het concept is eenvoudig. U brengt een kledingstuk of speelgoed en krijgt hiervoor een tegoed om een ander kledingstuk of speelgoed uit te zoeken. Er is voor ieder wat wils. Voor jong en oud! Wekelijks verandert het aanbod. Voor een klein prijsje is de kleding en het speelgoed ook te koop zonder te ruilen.

Ook als u niet komt ruilen bent u van harte welkom om een kop koffie of thee te komen drinken. Koffie en thee met wat lekkers staat klaar!

Hartelijke groet, namens het team 'Ruilertje',

Annemarie Wiersma, Anita Akkerman, acakkerman@gmail.com, tel.: 06 17067504



Bijbel en soep

Iedere eerste en derde donderdag van de maand samen lezen en eten: bijbel en soep.

Een tweewekelijks bijbeluurtje, waarin we uit de bijbel lezen. Voor wie zich wil verdiepen in de bijbel en daar met anderen over wil uitwisselen. Voorkennis is niet nodig!

Lezen, uitwisselen, ontmoeting, samen eten (soep en brood, wordt voor gezorgd). Aanmelding is niet nodig en je kunt per keer bekijken of je komt.

Data: donderdag 21 maart en 4 april. Voor overige data: informeer bij de begeleiding.

Tijd: 12.00 tot 13.00 u

Plaats: Immanuelkerk

Begeleiding: Jannet van der Spek of Anita Akkerman

Meer info: Jannet van der Spek, jmtvdspek@gmail.com of Anita Akkerman, acakkerman1@gmail.com.



Mijmerwandering

Een initiatief in Groningen Zuid voor wandelliefhebbers. We wandelen een mooie route in en rond de wijk. Oog hebben voor de natuur, ruimte om stil te zijn en om elkaar te ontmoeten, rust vinden en inspiratie delen. Tijdens de wandeling klinken een aantal gedichten of uitspraken die willen inspireren. Na de wandeling is er voor wie wil koffie en thee en iets lekkers (biologisch) En dit keer ook warme chocolademelk en glühwein...

De wandeling duurt ongeveer een uur.

Datum: 20 maart, 17 april 15 mei, 19 juni 2019 (iedere derde woensdagavond van de maand, in weer en wind...)

Tijdstip: 19.30 uur

Verzamelen: voor de ingang van de Immanuelkerk

Organisatie

Ina de Vries en Anita Akkerman

Voor meer info:

acakkerman@gmail.com, tel.: 06 17067504

Palmpasen stikken maken!

Alle kinderen van 4 t/m 12 worden van harte uitgenodigd om op zondag 14 april naar de Immanuelkerk te komen om een Palmpasestok te maken! De Palmpasestok bestaat uit twee stokken in de vorm van een kruis en wordt met Palmpasen gemaakt.

De kinderen hoeven alleen een stok mee te nemen, voor de versieringen wordt gezorgd. Aan het eind van de dienst gaan de kinderen in een feestelijke optocht door de kerk om hun Palmpasen stok te laten zien. We staan op deze zondag stil bij de intocht van Jezus in Jeruzalem.

Het maken van Palmpasestokken is al een oude traditie en is ene mooie manier om kinderen op een speelse manier over de weg van Jezus te vertellen.

Datum: zondag 14 april 2019

Tijd: van 9.30 tot ongeveer 10.45 u

Plaats: de Immanuelkerk (Overwinningsplein 1).

Opgave: ds. Jannet van der Spek, jmtvdspek@hetnet.nl



Stiltehoek Immanuelkerk

Hier is een plek voor wie stil wil zijn. Hier mag je zijn met alles wat in je leeft. Sta even stil.....

Ook is er iedere woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 u koffie in de kerk. En de weggeefkast in de Immanuelkerk is dan ook te bezoeken.

Iedere woensdag van 12.00 tot 13.00 u is er buurtsoep in de Immanuelkerk. Een heerlijke verse kop soep (u kunt kiezen uit twee versbereide soepen) voor 1 euro per kop. De tweede kop is voor 50 eurocent. Kom ook eens buurten! Welkom.



Open plein

Iedere woensdagochtend is de Immanuelkerk (Overwinningsplein 1) van 10.00 tot 12.00 u open. In de stiltehoek is gelegenheid om stil te zijn, te bidden of mediteren of een kaarsje aan te steken.

The God squad

BIJBELCATECHESE

voor groep 6,7 en 8

Op een leuke en laagdrempelige manier meer leren over de bijbel, God, het geloof.



Wanneer? Donderdagmiddag 14 maart, 11 april (overige data: informeer bij contactpersoon, zie hieronder)

Tijd: van 16.00 tot 17.00 u

Waar: de Immanuelkerk, Overwinningsplein 1

Leiding: Sarah Drijfhout en Anita Akkerman (een van de dominees van de Immanuelkerk)

Kosten: geen

Er staat drinken en iets lekkers klaar!

Voor meer info en opgave: Anita Akkerman, email: acakkerman1@gmail.com, T 06 17067504

Kom je ook? Leuk!



Film: 'Broken Flowers' vrijdag 24 mei

Bill Murray schittert in dit komische drama uit 2005 als een man die na de verkoop van zijn bedrijf alleen maar wat rondhangt in een trainingspak. Diverse vriendinnen heeft hij gehad, maar ze houden het niet lang bij hem uit. Dan valt er roze brief in de bus, zonder afzender, maar met een opmerkelijke boodschap. Aan de kant leggen, of toch maar op onderzoek uit? Een film van Jim Jarmusch, met een sterke rolbezetting met onder meer Sharon Stone, Jessica Lange, Tilda Swinton en Julie Delpy. Vrijdag 24 mei om 19.30 uur in de Immanuelkerk. Entree 3 euro, incl. koffie en thee.



Nijestee biedt ruimte...

aan ruim 22.000 mensen in de stad Groningen. Met 13.500 huurwoningen is Nijestee de grootste corporatie in de stad. In vrijwel alle wijken biedt Nijestee woningen aan, ook in Hoornse Meer en Corpus den Hoorn. Op die manier valt er wat te kiezen.

www.nijestee.nl

Nijestee i



DE HUISMEESTERS
Woningen voor Groningen



Wij zijn een echte buurtcorporatie. We zetten ons in voor onze huurders en voor de buurten en wijken waar zij wonen. We willen het woningaanbod en de woonkwaliteit in Groningen verbeteren door te zorgen voor goed en betaalbaar wonen. Wij vinden: wonen is meer dan een dak boven je hoofd!

Friestraatweg 18
Postbus 546
3700 AM Groningen
T (050) 365 71 71

info@dehuismeesters.nl
www.dehuismeesters.nl
Volg ons op  

WAT TE DOEN BIJ EEN OVERLIJDEN?



UITVAARTZORG BOERHAAVELAAN BEL 050-525 5980



**UITVAARTZORG
BOERHAAVELAAN**
Stad en Ommeland
BOERHAAVELAAN 19, 9728 LG GRONINGEN
050 - 52 55 980
WWW.UITVAART-GRONINGEN.NL