

Zuidwester Nieuwsbrief

Jaargang 2 editie 2 vrijdag 27 januari 2023

Uitgave van wijkkrant De Zuidwester.

Voor aanmelding of afzegging voor deze nieuwsbrief: redactie@dezuidwesterkrant.nl.

Stuur naar dit mailadres ook uw eigen suggesties voor de Zuidwester Nieuwsbrief.

Geef anderen de tip zich te abonneren op de nieuwsbrief.

Volgende Zuidwester Nieuwsbrief: vrijdag 10 februari 2023

<i>Wanneer</i>	<i>Wat</i>	<i>Waar</i>	<i>pag.</i>
<i>Vrijdag 27 januari</i>	<i>Le tout nouveau testament</i>	<i>Immanuelkerk</i>	<i>2</i>
<i>Donderdag 2 februari</i> <i>Vanaf 9 februari</i>	<i>Proefles Bijbel uit de doeken</i> <i>Cursus Bijbel uit de doeken</i>	<i>A. jacobsstraat 11</i>	<i>3</i>
<i>Donderdag 16 februari</i>	<i>Langer mentaal gezond blijven!</i>	<i>Forum Bibliotheek</i>	<i>4</i>
<i>Elke dinsdag</i>	<i>Ontmoetingsplek Sportpastk Coendersborg</i>	<i>Kooiweg 3</i>	<i>5</i>
<i>Vanaf januari</i>	<i>Opgave voor Leefstraat 2023 gestart</i>		<i>6</i>
<i>Vanaf 16 januari</i>	<i>Aanvraag klimaatsubsidie: Krijg poen voor je groen!</i>		<i>7</i>

* Vrijdag 27 januari

Le tout nouveau testament
Overwinningsplein 1

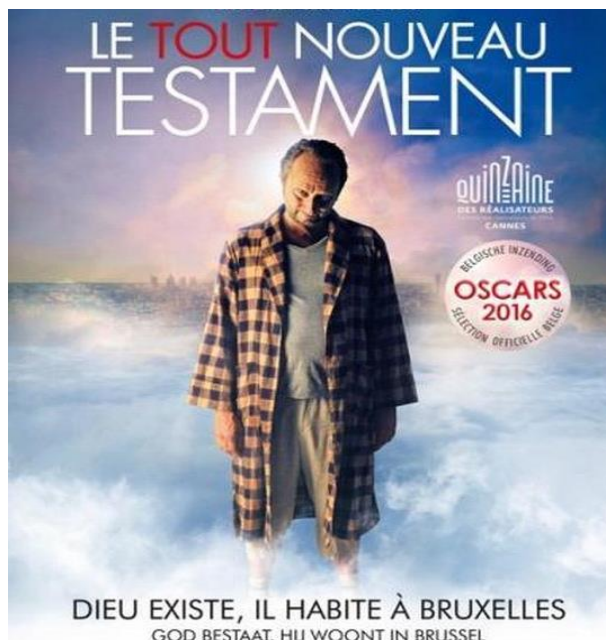
Immanuelkerk

FILM in de Immanuelkerk

“Le tout nouveau testament” (Het nieuwste testament) is een hilarische film over een man (God) die met zijn gezin in Brussel woont. Geen God van liefde, maar iemand die er aardigheid in heeft om van achter zijn computer de mensheid lastig te vallen met rampspoed. Zijn dochter trekt het niet meer en vertrekt, op zoek naar liefdevolle ‘apostelen’....

Le tout nouveau testament

Een hilarische film van Jaco van Dormael (2015)



God woont in Brussel met zijn gezin.

Hij is geen oppermachtig opperwezen, maar een chagrijnige despoot die vanachter zijn computer onheil over de mensen uitstoot.

Dan ontsnapt zijn dochter....

Zaal open 19.15 uur, entree: 3 euro, incl koffie / thee

* Donderdag 2 februari

Proefles Bijbel uit de doeken

A. Jacobsstraat 11

Vanaf donderdag 9 februari

Cursus Blijbel uit de doeken



- ◆ Zeven lesavonden vanaf 9 februari 2023
- ◆ Kosten: totaal € 50,-.
- ◆ Lokatie: A. Jacobsstraat 11, Groningen.

Hou je van kunst, muziek of literatuur?

En ontgaan je soms toespelingen op de Bijbel? Dan is 'Bijbel uit de doeken' de ideale bijspijkerkursus.

Cursusdoel?

Elementaire kennis opdoen over de Bijbel, bijvoorbeeld met als doel de roots van onze cultuur beter te begrijpen. Veel muziek, literatuur en beeldende kunst bevat immers toespelingen op de Bijbel.

Hoe?

De Bijbel wordt "uit de doeken gedaan". Bij doeken moet je denken aan schilderijen met Bijbelse taferelen. Je ziet ze op een smart-tv bij de docent thuis. De docent vertelt de bijbehorende Bijbelverhalen. Door ruime aandacht voor de rode draad in de Bijbel zijn de verhalen geen los zand meer.

Wat is de cursus niet?

Geen kunstcursus, dus verwacht geen kunstbeschouwingen.

Groepsgrootte?

Maximaal 6 personen.

Meer info en aanmelden?

Op: <https://cursus-bijbeluitdedoeken.nl>. Ook de cursusdata en de ervaringen van eerdere cursisten zijn daar te lezen.

Liever eerst vrijblijvend een proefles voor € 5,-?

Die mogelijkheid is er voor de eerste zes die zich hiervoor aanmelden. De proefles vindt plaats op 2-2-2023 van 20:00-22:00 uur in de A. Jacobsstraat 11, Groningen.

Na aanmelding op <https://cursus-bijbeluitdedoeken.nl/jc/contact> ontvang je bericht of je tot de eerste zes behoort.



BreinBieb Workshop Langer mentaal gezond blijven!

Op Donderdag 16 februari van 10.30-11.30 uur zullen onderzoekers van het CogFlexonderzoek aan de Rijksuniversiteit Groningen in Forumbibliotheek de Wijert tijdens de spelochtend een workshop geven onder het motto *“Je bent nooit te oud om te leren”*.

Wat doet het leren van nieuwe dingen op latere leeftijd met onze hersenen? En op welke manier kan dit ons denkvermogen en stemming verbeteren?

Tijdens deze ochtend zullen promovendi Jelle Brouwer en Floor van den Berg en onderzoeksstagiair Wytze van der Molen meer vertellen over hun onderzoek naar ‘gezond ouder worden door nieuwe dingen te leren’, genaamd het CogFlex onderzoek.

In deze workshop kunnen bezoekers actief deelnemen en zullen zij ervaren hoe leren ervoor zorgt dat ons brein gezond blijft!

In het CogFlex-onderzoek worden de effecten van het leren van iets nieuws (namelijk een taal cursus, gitaar cursus, of lezingenreeks) op latere leeftijd onderzocht. Het leren van nieuwe dingen lijkt een positieve invloed te hebben op het brein.

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplan 10 Groningen 10.30 – 11.30 uur | gratis

Er is plaats voor maximaal 20 mensen. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. [Marieke Hopma](#).

uit: Nieuwsbrief Zuid gemeente Groningen 20 januari 2023

Inwoners met elkaar in contact brengen. Genieten van een kopje koffie of thee. Meedoen met een sport- of beweegactiviteit, of samen een spelletje doen. Dát is het idee achter de ontmoetingsplek op sportpark Coendersborg. De ontmoetingsplek is gericht op 60-plussers uit Zuid. “Maar iedereen is welkom”, benadrukt oprichter Wim Boerkamp.



Elke dinsdag tussen 10:00 en 13:00 uur staan de deuren aan de Kooiweg 3 open. “Gastheer Karim ontvangt je met open armen”, zegt hij. Wim is oprichter van de ontmoetingsplek en voormalig voorzitter van Amicitia VMC. En is nog steeds bijna wekelijks op het sportpark te vinden. “Als vrijwilliger en als bezoeker. Even een bakje koffie drinken. Een balletje trappen. Het is gezellig, heel laagdrempelig. En er komen leuke mensen op af.”

Ontmoeten

Het idee voor de ontmoetingsplek ontstond zo’n twee jaren geleden. “Voetbalclubs Amicitia VMC en Oranje Nassau zitten beiden op het sportpark. “We begonnen met walking football voor 60-plussers. Inmiddels hebben we een ontmoetingsplek gerealiseerd in de kantine van Oranje Nassau. Hier organiseren we nog veel meer activiteiten.”

Activiteiten

“Hierbij moet je denken aan sporten als floorball, unicurl, boccia, jeu-de-boulen. Er is een jog- en een wandelgroepje. En we hebben wel eens een voetbaltoernooi georganiseerd. Maar er zijn ook themaochtenden, bijvoorbeeld over valpreventie en veilig fietsen. Of over hoe je je brein en je lijf fit kunt houden als senior. Ook komt er binnenkort een fysiotherapeut van praktijk Hilberdink langs. Met elkaar gaan we dan in gesprek over artritis, botontkalking, dingen die nou eenmaal spelen bij ouderen. Daarnaast spelen we wel eens een kaartspelletje. Binnenkort krijgen we een dartbord. En soms komen er mensen voor enkel koffie en een praatje. Bijna alles kan en mag”, aldus Wim.

Unicurl

De populairste activiteit? “Dat is unicurl. Het lijkt op curling, alleen speel je dit niet op ijs, maar op een korte baan gewoon op de grond”, legt Wim uit. “Elke keer weer een groot succes! En je ziet ook dat ze beter worden. In het begin hadden sommige vrouwen nauwelijks spierkracht om de kegel in de buurt van de roos te krijgen. Dat gaat ze nu al veel beter af!”

Samenwerking

Amicitia VMC en Oranje Nassau stellen het Sportpark Coendersborg open voor inwoners uit de wijk Coendersborg en omstreken. Ze werken samen met ouderenorganisaties Zuid Vooruit, het WIJ-team, Humanitas, het Lokaal Sportakkoord en de gemeente Groningen.

* Opgave voor Leefstraat 2023 gestart

Uit Nieuwsbrief Zuid gemeente Groningen 13 januari 2020



Wat is een leefstraat?

Een leefstraat is een tijdelijke autovrije straat in de zomerperiode. Het geeft bewoners de kans om de straat tijdelijk om te toveren tot een plek van ontmoeting, spelen en ontspanning, zonder de aanwezigheid van (geparkeerde) auto's. Een leefstraat is alleen een succes als de meeste bewoners in de buurt het idee steunen. Een leefstraat komt er daarom alleen op initiatief van bewoners uit de straat. De initiatiefnemers van de leefstraat zorgen zelf voor voldoende draagvlak vanuit de buurt. Daarom betrekken ze bewoners en ondernemers tijdig. Initiatiefnemers stellen zelf een plan op en voeren deze vervolgens uit. De gemeente ondersteunt, adviseert en faciliteert hierbij.

Voorwaarden leefstraat

- Het vindt plaats op initiatief van minimaal 3 bewoners.
- Het vindt plaats tussen 1 juli en 1 september.
- Het is tijdelijk: minimaal 2 dagen en maximaal 4 weken.
- De straat is een 30 km-weg en géén ontsluitings- of doorgaande weg.
- De grote meerderheid van de bewoners steunt het initiatief (inclusief de straten er omheen, vanwege de tijdelijke extra geparkeerde auto's).
- De straat blijft altijd bereikbaar voor fietsers, voetgangers en nood- en hulpdiensten.
- Zorgen voor steun in de straat (ook bij omliggende straten).
- Maken zelf een plan en denken ook na over de oplossingen voor het verkeer.
- Doen zelf een aanvraag voor een evenementenvergunning (let op: dit duurt minimaal 8 weken!)
- Organiseren zelf de activiteiten tijdens de dagen/weken.
- Informeren buurtgenoten over de activiteiten.

De gemeente...

- beoordeelt het plan en toetst deze op haalbaarheid
- neemt het besluit of de leefstraat wel of niet kan doorgaan
- zorgt voor tijdelijke verkeersborden en een mogelijke wegafsluiting (met daarbij behorende verplichtingen)

Aanmelden

Bent u enthousiast? Meld uw leefstraat dan aan vóór 1 april 2023. Vermeld dat u het initiatief voor een leefstraat wilt nemen. En geef duidelijk aan hoe u voldoet aan de voorwaarden.

www.formulier.groningen.nl/uw-initiatief-voor-uw-wijk-of-dorp

Als er meer aanvragen binnenkomen voor een leefstraat in uw wijk, bekijk gemeente.groningen.nl/subsidie-klimaat

* Vanaf 16 januari Aanvraag klimaatsubsidie: Krijg poen voor je groen!

Uit Nieuwsbrief Zuid gemeente Groningen 20 januari 2020



Vanaf 16 januari is het voor iedereen mogelijk om subsidie te krijgen voor het aanbrengen van meer groen in je tuin. Op deze manier wil de gemeente, samen met bewoners en bedrijven, Groningen beter beschermen tegen de gevolgen van klimaatverandering. Mochten je groene vingers bij dit idee al gaan jeuken, dan is er een mooie subsidieregeling vanuit de gemeente.

Meer plezier voor mens en dier

Van minder steen en meer planten of bomen in de stad en dorpen profiteren we allemaal: het levert ons bijvoorbeeld schaduw en koelte op in de steeds hetere zomers. Maar ook vogels en andere dieren hebben een fijner leven dankzij meer groen om van te eten of in te nestelen. En in een tuin met planten kan regenwater langzamer en beter in de grond wegzakken dan wanneer er alleen maar tegels liggen. Om al deze voordelen nog eens extra onder de aandacht te brengen, kunnen bewoners vanaf nu geld krijgen als ze hun tuin willen aanpakken.

Ook als je huurt

Deze subsidie is óók aan te vragen als je een huurwoning hebt via bijvoorbeeld een woningbouwcorporatie. Wél moet je altijd eerst even toestemming vragen aan de verhuurder.

Wat moet je doen?

Ga op de website gemeentegroningen.nl naar 'subsidie klimaat aanvragen' en vul het formulier in met wat je

wilt aanpakken. Voorbeelden zijn:

- Je dak vergroenen
- Stenen uit je tuin halen en je tuin vergroenen
- Je regenpijp afkoppelen (zodat schoon regenwater niet het riool instroomt)
- Het aanbrengen van 'groene muren' (met bijvoorbeeld klimplanten)
- Het planten van bomen
- Extra berging van regenwater (bijvoorbeeld in een regenput)

Op onze website kun je tot 30 juni je aanvraag voor subsidie indienen.

Ga naar: gemeente.groningen.nl/subsidie-klimaat-aanvragen

Een aanvraag is geldig is tot een jaar vooruit of een jaar terug.

Ga voor meer informatie naar: www.duurzaamgroningen.nl