

Zuidwester Nieuwsbrief

Jaargang 2 editie 3 vrijdag 10 februari 2023

Uitgave van wijkkrant De Zuidwester.

Voor aanmelding of afzegging voor deze nieuwsbrief: redactie@dezuidwesterkrant.nl.

Stuur naar dit mailadres ook uw eigen suggesties voor de Zuidwester Nieuwsbrief.

Geef anderen de tip zich te abonneren op de nieuwsbrief.

Volgende Zuidwester Nieuwsbrief: vrijdag 24 februari 2023

<i>Wanneer</i>	<i>Wat pag.</i>	<i>Waar</i>	
<i>Dinsdag 14 februari</i>	<i>Hartjesfestival</i>	<i>Overwinningsplein</i>	<i>2</i>
<i>Donderdag 16 februari</i>	<i>Workshop Langer mentaal gezond blijven</i>	<i>van Lenneplan 10</i>	<i>2</i>
<i>Tot 24 februari</i>	<i>Suggesties fiets- of looproutes</i>	<i>wijkprikker.nl/groningen of Gemeente groningen Postbus 30026, 9700 RM Groningen</i>	<i>3</i>
<i>Tot 5 maart</i>	<i>Opgave lentekriebels</i>	<i>Antwoordnummer 455 9700 WB Groningen</i>	<i>3</i>

* Dinsdag 14 februari

Hartjesfestival op het Overwinningsplein

Overwinningsplein



Komt u ook naar het Hartjesfestival op 14 februari 2023?

Tussen 15.00 en 17.00 uur kunnen mensen bij de WIJ Groningen tent op het Overwinningsplein langskomen en een hartje meenemen voor iemand die ze lief is, iemand die ze wat aandacht gunnen, of natuurlijk voor zichzelf. Er is koffie/thee en wat lekkers voor wie langs komt.

De hartjes zijn tussen 14 januari en 14 februari gehaakt, geknutseld, genaaid, gebreid of gekleid door allerlei mensen en instellingen in de wijken Corpus den Hoorn, Hoornse Meer en daarbuiten. Scholen, zorginstellingen, kerken en jonge en oudere inwoners zijn enthousiast bezig geweest. Zodat we gratis en voor niets aandacht en liefde kunnen uitdelen en ons even bewust kunnen worden hoe leuk onze medemensen eigenlijk zijn.

* Donderdag 16 februari

Workshop Langer mentaal gezond blijven

Forumbibliotheek de Weijert
van Lenneplan 10



Op Donderdag 16 februari van 10.30-11.30 uur zullen onderzoekers van het CogFlexonderzoek aan de Rijksuniversiteit Groningen in Forumbibliotheek de Wijert een workshop geven onder het motto *Je bent nooit te oud om te leren*. Wat doet het leren van nieuwe dingen op latere leeftijd met onze hersenen? En op welke manier kan dit ons denkvermogen en stemming verbeteren?

Tijdens deze ochtend zullen promovendi Jelle Brouwer en Floor van den Berg en onderzoeksstagiair Wytze van der Molen meer vertellen over hun onderzoek naar 'gezond ouder worden door nieuwe dingen te leren', genaamd het CogFlex onderzoek.

In deze workshop kunnen bezoekers actief deelnemen en zullen zij ervaren hoe leren ervoor zorgt dat ons brein gezond blijft!

In het CogFlex-onderzoek worden de effecten van het leren van iets nieuws (namelijk een taal cursus, gitaarcursus, of lezingenreeks) op latere leeftijd onderzocht.

Deelname is gratis

Er is plaats voor maximaal 20 mensen. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

*** Tot 24 februari**

Suggesties fiets- of looproutes

wijkprikker.nl/groningen
of
Gemeente Groningen
Postbus 30026
9700 RM Groningen

Inwoners van de gemeente Groningen zijn vaak en veel onderweg. Ook komen er dagelijks nog eens 180.000 mensen naar onze gemeente toe. Dat aantal zal de komende jaren alleen maar groeien. Veel verkeer dus! Daarom roepen wij onze inwoners op om mee te denken over veilig fietsen en lopen in onze gemeente.

Om van A naar B te komen laten we de auto steeds vaker staan en kiezen we voor de fiets of gaan we lopend. De afgelopen jaren zijn er veel veilige loop- en fietsvoorzieningen in de gemeente bijgekomen. Om Groningen nog beter bereikbaar te maken voor fietsers en voetgangers werkt de gemeente aan nieuwe plannen op het gebied van lopen, fietsen en verkeersveiligheid. Daarbij kiezen we niet meer automatisch voor de auto. We willen juist meer aandacht voor lopen en fietsen en meer ruimte voor groen en spelen op straat. Jouw hulp kan de gemeente daarbij goed gebruiken.

Heb je een goed idee voor een wandelroute, een nieuw fietspad of een oplossing voor een gevaarlijke kruising? Laat het ons weten via wijkprikker.nl/groningen of door een brief te sturen naar: Gemeente Groningen, Postbus 30026, 9700 RM GRONINGEN. Doe dit vóór 24 februari 2023. De ingebrachte ideeën en wensen nemen we mee bij het maken van een overzicht van maatregelen voor fietsen, lopen en meer verkeersveiligheid in onze gemeente. We zijn heel benieuwd naar jouw ideeën.

*** Tot 5 maart**

Opgave lentekriebels

Antwoordnummer 455
9700 WB Groningen



LenteKriebels is de jaarlijkse grote opruimactie in de gemeente Groningen. Deze actie voor schonere woon- en leefomgevingen is al jaren een groot succes.

Vorm een groep met burens, leerlingen, studenten, medesporters, familie, vrienden, collega's. Bedenk een leuke naam voor de groep en geef de actiedag(en) en tijd(en) in de actieperiode aan.

U vindt het het aanmeld- en subsidieformulier op: gemeente.groningen/groningen-schoon-dankzij-mij. Download en print dit formulier, vul het in en stuur het volledig ingevuld, ondertekend en zonder postzegel naar Gemeente Groningen, Afval & Circulariteit, Groningen Schoon Dankzij Mij, Antwoordnummer 455, 9700 WB GRONINGEN. De aanmelding sluit op 5 maart 2023. De LenteKriebels zijn van 1 t/m 29 april 2023.

Hebt u een vraag of opmerking? Gebruik het contactformulier Lentekriebels op: gemeente.groningen/groningen-schoon-dankzij-mij.