

De Zuidwester

Wijkkrant van Corpus den Hoorn en Hoornse Meer
Jaargang 29 - Nummer 3 - Sept 2022

In deze krant:

De lezer aan het woord

Pagina 3

Weekoverzicht
activiteiten Semmelstee

Pagina 7

Een hobby waarvan
je rustig wordt

Pagina 12

Wat moet het nieuwe college voor u doen?

Het nieuwe college heeft op 13 juni het Coalitieakkoord 2022-2026 gepresenteerd met als titel: 'Het begint in Groningen - Voor wat echt van waarde is'. Het is onderverdeeld in 4 thema's. We lichten hieronder deze thema's kort toe. Hebt u vragen aan of suggesties voor het college over: stuur ze aan ons op. Wij geven ze graag door.

Het gemeentebestuur zet in op gemengde wijken, met meer sociale huur, betaalbare koopwoningen en groene, biodiverse en leefbare openbare ruimte. Daarbij wordt vastgehouden aan de principes van de compacte stad: nieuwe woningbouw wordt ingepast in bestaand gebied.

[de gemeente wilt worden ondersteund?](#)

Vrijwilligers en mantelzorgers zijn van onschatbare waarde in onze maatschappij. Wij investeren daarom de komende periode extra in mantelzorgondersteuning. Iedereen, in elk dorp en elke wijk, verdient een ontmoetingsplek.

[Ziet u ruimte voor extra woningen in de wijk en waar dan? Welk soort woningen moeten er vooral komen?](#)

Mensen moeten zich veilig kunnen voelen in hun eigen buurt. De gemeente trekt extra geld uit voor toezicht en handhaving. Om jongeren op het rechte pad te houden én perspectief te geven wordt geïnvesteerd in o.a. jeugdboa's, jongeren- en opbouwwerkers.

[Waar ervaart u onveiligheid of overlast in uw wijk? Wat vindt u van het toezicht op overlast en van de handhaving?](#)

Het college wil een groene, biodiverse openbare ruimte, die bestand is tegen de veranderende weersomstandigheden. Extra bomen worden geplant en pleinen, straten en stenige ruimtes worden vergroend. De dominantie en het ruimtegebruik van de auto worden verkleind en straten worden anders ingericht.

[Is uw straat aan herinrichting toe? Hebt u er concrete ideeën voor?](#)

Participatie van inwoners is cruciaal om te komen tot een energietransitie die zoveel mogelijk draagvlak heeft.

[Hebt u plannen voor investeren in gebruik van minder en van groenere energie waarbij u door](#)

[Ervaart u als mantelzorger of voldoende ondersteuning van de gemeente? Mist u een ontmoetingsplek bij u in de buurt?](#)

Het college ziet in wijken en dorpen betrokkenheid bij de politiek, maar ook dat veel mensen zich niet gehoord voelen. Via www.stemvan.groningen.nl kunnen inwoners digitaal ideeën kwijt en delen met anderen. De gemeente onderzoekt of de meest gesteunde ideeën haalbaar zijn. In de stembeslissingen de burgers welke ideeën de gemeente gaat uitvoeren.

[Wist u van de Stem van Groningen? Welk idee wilt u daar delen met andere wijkbewoners?](#)

De werkwijze van wijk- en dorpswethouders, gekoppeld aan de gebiedsteams, blijft om zo veel mogelijk te garanderen dat de inwoners zich gezien en gehoord voelen. De wijkwethouder Zuid is Manouska Molema.

[Komt u naar een bijeenkomst met de wijkwethouder en Wijkteam Zuid wanneer die georganiseerd wordt en wat wilt u daar kwijt?](#)

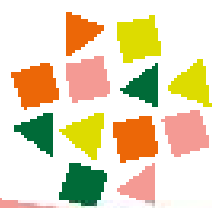
Stuur uw vragen en opmerkingen aan redactie@dezuidwesterkrant.nl en wij geven ze door aan Wijkteam Zuid en aan de wijkwethouder ■

KUNST IN EN OM
WALL HOUSE#2 GRONINGEN
12.00-17.00 UUR
GRATIS ENTREE

**KUNST
MARKT
10 SEPTEMBER 2022
HOORNSE
MEER**

foto's, tassen, glaskunst, sieraden,
patchwork, garens, keramiek,
schilderijen, handgeknoopte tapijten,
live muziek, catering én leuk aanbod
voor kinderen.

A.J.LUTULISTRAAT 17, GRONINGEN
WWW.KUNSTMARKTHOORNSEMEER.NL



DE HUISMEESTERS

Altijd in de buurt!



Wij zijn een echte buurtcorporatie!

We zetten ons in voor onze huurders.
En voor de buurten en wijken waar zij wonen. We willen het woningaanbod en de woonkwaliteit in Groningen verbeteren door te zorgen voor goed en betaalbaar wonen.

Wij vinden:
wonen is meer dan een dak boven je hoofd!

Friesestraatweg 18
Postbus 546
9700 AM Groningen

T (050) 365 71 71

info@dehuismeeesters.nl
www.dehuismeeesters.nl

Volg ons op



Het wijkkoor Meerklinken start 7 september a.s.

In het nieuwe seizoen repeteren wij weer in het Hoornse Meer in Groningen.

We repeteren op woensdagavond van 19.30-21.30 uur in de hal van Maartenshof
Schaaksport 100, 9728 PG Groningen

Het eerste deel van het seizoen 2022 hebben we afgesloten met een optreden ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan van de buurtboomgaard van het Hoornse Meer.



Na de zomer gaan we van start met oud en nieuw repertoire.
Nieuwe leden van alle leeftijden en stemgroepen zijn welkom!
Wij zorgen ervoor dat je snel kunt meezingen, ook als je nooit in een koor hebt gezongen.
Noten lezen is niet nodig.

We zingen a capella vierstemmige liederen uit alle perioden van de muziekgeschiedenis:
vroljke en serieuze, bekende en onbekende.

Als je interesse hebt, kom kijken, luisteren en meezingen!
Mail dan even van tevoren dat je wilt komen (info@meerklinken.nl)

Vragen?
Ook als je meer informatie wilt: stuur een mailtje met je vraag naar info@meerklinken.nl.
Als je telefonisch contact wilt, vermeld dan in het mailtje je telefoonnummer en we bellen je terug.
Op onze website ontdek je meer over ons: www.meerklinken.nl

Gyas biedt excuus aan

Twee maanden geleden vond op 25 en 26 juni, na 2 jaar afwezigheid, de Gyas Meerkamp weer plaats op het Hoornsemeer in Groningen. De Gyas Meerkamp is de afsluitende wedstrijd van het studenten-roeiseizoen van de KNRB, de Koninklijke Nederlandse Roeibond. De Algemene Groninger Studenten Roeivereniging Gyas organiseerde de wedstrijd.



Wij kijken terug op een leuke en gezellige wedstrijd, waar veel roeiers vanuit Nederland op afkwamen. Echter is ons helaas ter ore gekomen, dat het contact met de buurt niet helemaal zo is gegaan als wij van tevoren hadden gehoopt. Mocht u hiervan (of van iets anders met betrekking tot de Gyas Meerkamp) overlast hebben ervaren, dan bieden wij hiervoor onze oprechte excuses aan. Graag horen wij uw feedback of verbeterpunten over het contact tussen de buurt en de organisatie of over andere zaken wanneer u deze als vervelend

heeft ervaren. Wij zullen het zeer op prijs stellen als u dit wilt mailen naar extern@gyas.nl. Alvast bedankt!

Namens het 59ste bestuur der A.G.S.R. Gyas, Elena Rondeel Commissaris Extern h.t.

Oplossingen Beeldpuzzels
door Alex Vos

1 = Bloemen, C in morse
2 = Goudvis (Au = Goud)
3 = Oosterpoort (Ooster koofts)



De week van Lezen en Schrijven

"Ik wil zelf mijn kleinkind kunnen voorlezen."

"Ik wil graag die opleiding voor mijn werk doen"

"Ik wil zelf dat formulier kunnen invullen."

"Ik wil zelf kunnen scannen in de supermarkt."

Kun je hulp gebruiken bij lezen, schrijven, rekenen of computeren?
De mensen van het Taalhuis kunnen je helpen.

Op **dinsdag 13 september** houden we open dag **van 13.00 tot 15.30 uur** in **Forumbibliotheek De Wijert, 'De Wiardt', van Lenneplaan 10.**

Je bent van harte welkom voor een kopje koffie/thee en wat lekkers. Ons lesmateriaal is in te zien en de taalcoaches en coördinator staan klaar om je vragen te beantwoorden. Natuurlijk ben je ook op alle andere dinsdagmorgens welkom op het spreekuur.

Kijk ook eens op onze website www.tijdvoorhettaalhuis.nl

LEZERS aan het WOORD

In deze rubriek geven we ruimte aan de lezers van De Zuidwester die hun mening geven over ontwikkelingen in de wijk. Het kan een reactie zijn op een artikel dat ze hebben gelezen in De Zuidwester, het kan ook gaan om een mening waarvoor ze graag aandacht willen in onze wijkkrant.

Colofon

De Zuidwester is een uitgave van de Wijkraad Corpus den Hoorn.
www.corpusdenhoorn.nl

Uitgave:
3e editie 2022 (september)

Verschijnt 4 x per jaar
Oplage 3600
Redactie:
Annika van Dijk
Golbang Khorasani
Matthé Snijders
Klaasje Vonk
Michel Beek

Vormgeving:
Alette de Groot

Druk:
Hoekstra Krantendruk,
Emmeloord

Redactie bereikbaar op:
redactie@dezuidwesterkrant.nl
Postbus 8043,
9702KA Groningen
050-5268061;
06-25504536
www.corpusdenhoorn.nl/
zuidwester

Copyright:
Wijkraad Corpus den Hoorn

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de redactie.

Kopij:
Tekst aanleveren zonder opmaak. Foto's en plaatjes los meesturen als bijlage.
Deadline editie december: vrijdag 25 november 2022

De redactie houdt zich het recht voor om ingezonden artikelen niet te plaatsen of aan te passen.

Alle ingezonden en geplaatste foto's vallen onder verantwoordelijkheid van de inzenders.

Wij hebben de reacties, met instemming van de inzenders, doorgestuurd aan het Henk Kosmeijer, gebiedsmanager Zuid van de gemeente Groningen. In een volgende krant komen we met de reacties vanuit de gemeente terug. Reacties op artikelen in De Zuidwester blijven heel erg van harte welkom.

Blijft onze supermarkt?

In De Zuidwester van juni beschreven we op de voorpagina de ontwikkelingen rond de voorgenomen bouw van een grote supermarkt in Ter Borch. Dit leverde veel reacties op. Enkele citaten uit de mails die we kregen:

"Ik wil heel graag dat de kleine supermarkt aan de Suttnerstraat blijft, vooral voor alle oudere bewoners in deze buurt. Bovendien wordt er veel gebruik gemaakt van de kleine AH door fietsers, wandelaars en toeristen die varen op het Hoornsemeer. En natuurlijk kantoorpersoneel dat tijdens hun middagpauze een hapje en een drankje daar komt halen. Dan heb ik de geldautomaat, de OV-chipkaartoplader en de servicebalie nog niet eens genoemd. Onze kleine Albert Hein moet blijven!"

"Deze supermarkt is op loopafstand, wat belangrijk voor mij is omdat ik geen auto rijd en fietsen ook niet meer mogelijk is. Zonder deze winkel ben ik afhankelijk van anderen en van vervoer. Daarbij waardeer ik de gastvrijheid en de klantvriendelijkheid van deze AH, ik hoop nog vele jaren!"

"Een nieuwe supermarkt in Ter Borch tegenover een druk schoolgebied met BSO, crèche en naschoolse activiteiten.

Ik maak me zorgen over de veiligheid van de kinderen en vrees geluidsoverlast in de klassen vanwege winkelagentjes, auto's en scooters. Ten tweede vind ik het doodzonde dat er zo'n stuk natuur verloren gaat. Deze natuur krijg je nooit meer terug en dit vind ik zorgelijk in deze tijd van klimaatcrisis."

"Ik maak vaak gebruik van de winkels in de wijk. Nut en noodzaak van een extra winkel in mijn nabijheid zie ik niet. Ik vraag mij af of wel onderzocht is welke gevolgen een nieuwe grote supermarkt in Ter Borch heeft op het winkelaanbod in Eelde-Paterswolde en Groningen-Zuid. Blijkbaar kijkt de gemeenteraad van Tynaarlo alleen naar de inkomsten door nieuwbouw en niet naar het grotere geheel. Ik weet niet of er vanuit de Groningse gemeenteraad naar dit plan is gekeken. Er zijn in deze situatie alleen maar verliezers."

Handhaven op negeren borden 1-richting

"Het valt ook mij op, dat er regelmatig automobilisten zijn die tegen het verkeer inrijden. Ik hoop altijd maar dat het bij kruispunten goed afloopt. Behalve tegen het verkeer in rijden zijn er ook veel automobilisten die veel te hard rijden, zonder acht te slaan op spelende kinderen in de buurt. Zouden meer borden met kindertekeningen en teksten 'Wij spelen hier' of 'Pas op, spelende kinderen!' misschien helpen? Of drempels op kruispunten? En voor onze wijkagent: ga gewoon eens een uurtje posten bij een kruispunt en spreek overtreders aan, zonder gelijk te beboeten."

Waarom betaald parkeren?

"Het is niet nodig, niet zinvol en dus ongewenst. Er is hier geen overlast van wildparkeerders,



Beeldpuzzel 3

door Alex Vos
Oplossing pag. 2

ondanks dat we dicht bij het Martinizekenhuis wonen. Om welke overlast gaat het eigenlijk, welk probleem lossen we hiermee op? Hoeveel mensen hebben er over geklaagd? Of is het gewoon extra bron van inkomsten voor de gemeente? Vragen aan de gemeente leidden tot dezelfde standaardantwoorden. Een persoonlijk gesprek met een projectleider leverde geen aanvullende informatie op."

Wat zijn jouw wensen?

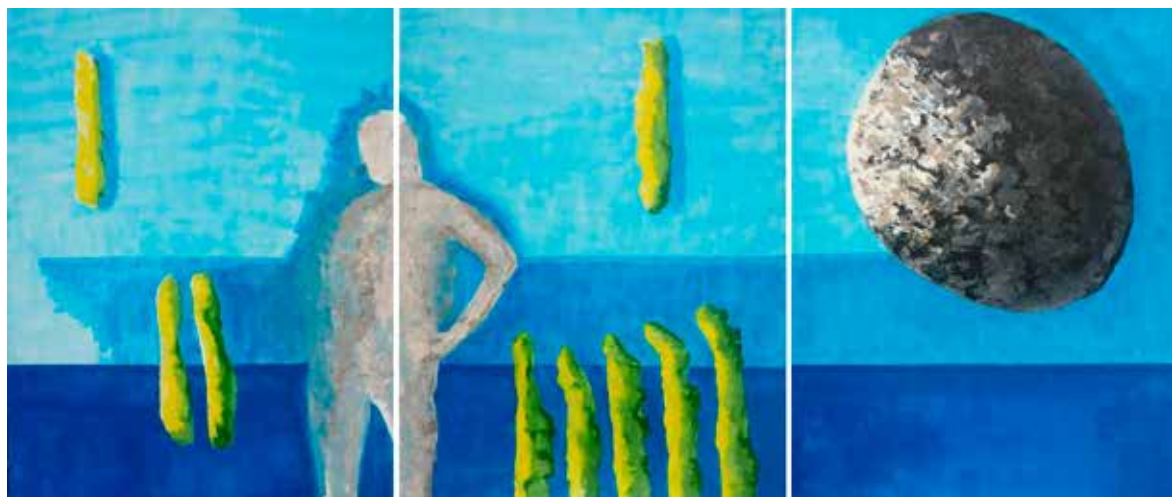


Wil je alles goed vastleggen?
Wij brengen je graag ons laatste wensen boekje!



Boerhaave
uitvaartzorg

050 5255 980 | info@uitvaart-groningen.nl
www.uitvaart-groningen.nl



Drieluik De Tien, gemengde techniek acryl op doek, 4,5 x 2 m.

Kunstenaar uit de wijk: Ron Visser



Ron Visser en kleinzoon

Ron Visser werd in 1955 geboren in Beverwijk en woont sinds 2000 aan de Veenweg. Van jongs af aan schildert en fotografeert Ron en het was

voor hem dan ook vanzelfsprekend om een opleiding te volgen in de creatieve hoek. Na de studie kunstzinnige vorming in Baarn en de kunstacademie in Amersfoort belandde hij in 1982 in Groningen, waar hij de kunstacademie afrondde. Jarenlang heeft Ron zich gericht op grote beeldend-theater-projecten en het organiseren van evenementen voor het bedrijfsleven onder de naam Ront. Zijn creatieve ideeën werden hierbij vaak door hemzelf uitgewerkt in schetsen. De opgedane kennis van organiseren, regisseren en werken met mensen deelt hij inmiddels ook graag als coach.

Zijn beeldend werk bestaat uit fotografie, schilderkunst en gemengde technieken. Ron maakt veel 'verhalende foto's' van vrouwen. De gemengde technieken bestaan vaak uit weergaven van teksten, gecombineerd met schilderkunst. De teksten ontstaan spontaan in het maakproces, als een passievolle uitbarsting van wat hem bezighoudt, in gedachten of hardop uitgesproken. Tekst, grafiek, acryl en olieverf versmelten op het doek. Een deel van zijn werk wordt door hem 'in opdracht' gemaakt, een deel is 'vrij'.

Meer werk van Ron is te vinden op www.beeldenronvisser.nl.

High Tea bij flats Boerhaavelaan groot succes

Een aantal bewoners van twee flats aan de Boerhaavelaan opperde het idee om na de coronaperiode de banden met hun medebewoners weer aan te halen. Ze meldden zich met dit idee bij verhuurder Nijestee, waar het meteen enthousiast werd ontvangen. Nijestee onderschrijft het belang van activiteiten die saamhorigheid bevorderen en stelde direct een budget beschikbaar om dit mogelijk te maken.

Het overgrote deel van de bewoners was blij met het initiatief en toen ging het balletje rollen. Samen met Menno's Kookrij

werd een fantastische High Tea samengesteld. Op zaterdag 25 juni was het bij de ene flat zover en op 2 juli bij de andere flat. Hoe het weer zou zijn was nog even spannend, maar de weergoden waren ons op beide dagen goed gezind. Er kwamen in totaal meer dan 75 bewoners (van de 102) op de High Tea af. De sfeer was uitermate ontspannen en gezellig. Nieuwe bewoners werden snel opgenomen en oude banden weer aangehaald. Op de paginagrote advertentie van Nijestee op de achterkant van deze Zuidwester kunt u zien, dat het gezellig was en alles ongetwijfeld heel lekker smaakte.

Kijk, ik ben net naar Drachten geweest om een aantal nieuwe stansen te kopen, moet je zien wat een bijzondere vormen," Greetje vertelt dat ze dit voornamelijk doet vanwege een lichamelijke beperking, ander werk is al snel fysiek te zwaar. Nu komt er iemand langs die haar een tijdje terug kralen heeft gegeven die ze over had. Greetje springt op om Netty het halssnoer te laten zien dat ze ervan heeft gemaakt, met passende kralen uit haar eigen verzameling. Ze oogst de nodige lof. Netty komt uit de Wijert. Ze kennen elkaar van de koffieochtenden in de Immanuelkerk. Hier drinken ze ook weer samen een bakje.

En dat is nou precies waar het KledingRuilCafé voor bedoeld is: De verbinding tussen de mensen, wat meestal niet veel meer nodig heeft dan een geschikte gelegenheid, de rest doen de mensen vaak zelf.

Even later praat ik met Tine Hartman, zij kerkt hier, en komt vaak langs om kleding te ruilen (dat lukt soms), maar ook voor de gezelligheid (dat lukt altijd).

Voor Femke Antonides is het milieu aspect ook heel belangrijk. Ze probeert altijd om een doel te zoeken voor spullen, in plaats van ze weg te gooien. Lang leefde ze in Egypte met

haar gezin, waar het doorgeven van nuttige spullen aan elkaar op persoonlijke basis met iedereen gebeurde. Sinds ruim 10 jaar leeft ze weer in Nederland, en merkt ze dat dat hier minder vanzelfsprekend zo gaat. Maar via het KledingRuilCafé kan het wel. Ook zamelt ze plastic doppen in, waarvan de opbrengst naar de opleiding van blindegeleidehonden gaat.



De Buurtvlinder is een auto die bewoners uit een groot deel van Groningen-Zuid binnen dat deel van de stad tegen een zeer voordelig tarief vervoert. Het doel is bewoners te ondersteunen door middel van laagdrempelig en goedkoop vervoer. De organisatie is in handen van de Stichting Buurtvlinder.

Garagebedrijf Traas sponsor van de Buurtvlinder

Voor de financiering is de stichting tot nu toe vooral afhankelijk van subsidie van de gemeente Groningen. Een 'vetpot' is het niet en daarom waren we heel blij met het aanbod van garagebedrijf Auto Traas aan de Beethovenlaan in Coendersborg om de Buurtvlinder te sponsoren! In ruil voor hun vignet op de Buurtvlinder krijgen wij daarvoor onder andere gratis onder-



houd van de auto gratis APK. Vanzelfsprekend moeten de te vervangen onderdelen door onszelf worden betaald.

Rij een dagje mee met een van de chauffeurs

In de vorige Zuidwester plaatsen we een oproep voor chauffeurs. Er is op gereageerd en daardoor is de chauffeursgroep weer iets groter. Er zijn echter nog te weinig chauffeurs om de Buurtvlinder 5 dagen per week te laten rijden. Het lukt nog maar drie dagen per week: dinsdag, woensdag en donderdag. Dat is jammer, want er zijn steeds meer mensen die er gebruik van willen maken.

Lijkt het u wat om voor 1 of meerdere dagdelen chauffeur te worden:
bel naar: 06-24496515
of mail naar:
info@debuurtvlinder.nl
zie ook: www.debuurtvlinder.nl

U bent ook van harte welkom om eerst eens een keer met een van onze chauffeurs mee te rijden wanneer hij/zij een dagje 'buurtvlindert'!



2 september was de opening van het KledingRuilCafé.

Eigenlijk de her-opening na de zomerstop, zoals deze elk jaar plaatsvindt. Voor mij was het de eerste keer dat ik er kwam. Direct bij binnenkomst kreeg ik een heerlijk koekje aangeboden. veel mensen zaten lekker te smikkelen en te kletsen, anderen liepen langs de tafels waarop de kleding overzichtelijk lag uitgesteld. Ik ging eerst eens kijken bij een dame die aan een lange tafel met wenskaarten en sieraden zat. "Alles zelf gemaakt ja.



foto's kunstmarkt 2021: Jan-Pieter Wind



KUNST MARKT HOORNSE MEER

Kunstmarkt Hoornse Meer 10 september 12 – 17 uur

Tijdens Open Monumentendag 2022 organiseert Stichting Meer Hoornse Meer in samenwerking met Wall House#2 de jaarlijkse kunstmarkt op deze prachtige locatie aan de Lutulistraat aan de rand van het Hoornsemeer. Op het grote grasveld zullen ruim 20 kunstenaars hun werk presenteren. U vindt er sieraden, foto's, glaskunst, kleurrijke garens, keramiek, tassen, patchwork, schilderijen en zelfs handgeknoopte tapijten. Behalve de diversiteit aan kunst is er nog veel meer te beleven, zoals muziek. Tussen 1 en 3 zal vermoedelijk

Christina op: Kristina O. Varlid (klassieke gitaar) en Bruna Timarchi (cajon/handtrommel). Zij zullen vooral jazz ten gehore brengen, met een 'touch van Balkan'.

De horeca wordt ook dit jaar weer verzorgd door de dames van &Meer, de "koffie & Lunchroom & Meer" aan de S.O.J. Palmelaan 297. Behalve koffie en thee verkopen ze huisgemaakte taart, broodjes en fris/sappen. Ook voor diverse alcoholische drankjes kunt u bij &Meer terecht op de kunstmarkt. De kinderen kunnen bij



Duo Match met vioolmuziek zorgen voor een prachtige muzikale omlijsting van wat er allemaal te beleven valt. Vanaf 3 uur kunnen de bezoekers genieten van een uniek optreden van Christina Papadopoulou, pianiste en zangeres. Zij is afgestudeerd aan het Prins Claus Conservatorium. Samen met haar treden twee collega's van

Mariska Lunsing van 'Beeldend Bezig' zelf schilderen.

Zie voor verdere en de meest actuele informatie: www.kunstmarkthoornsemeer.nl Mocht het weer onverhoopt zeer slecht zijn, dan zullen wij de markt moeten afgelasten. Houd ook daarvoor onze site in de gaten.

U kunt uw doppen deponeren in de blauwe bak bij de Ruilwinkel in de de Immanuelkerk. Femke haalt ze elke week op

als ze in het KledingRuilCafé komt helpen. Het gaat alleen om plastic doppen, bijvoorbeeld van PETflessen,

zuivelpakken en wasmiddel-flessen.

Ik vraag me nog wel af hoe het nu precies zit met dat ruilen. Welnu: Je mag elke vrijdagmiddag maximaal 5 kledingstukken mee nemen van huis, en die ruilen voor max. 5 andere kleren. Als er niks geschikts tussen zit krijg je tegoed-punten. Die blijven dus goed voor volgende keren. Als je niks hebt ingebracht en je vindt iets moois, mag je het kopen (voor bijna geen geld). Er is alleen kleding en schoenen voor volwassenen. Géén: ondergoed, beddengoed, kinderkleding, zwemkleding, handdoeken e.d.

En dan zijn er nog tafels waar je je eigen creatieve producten mag verkopen. Kom maar eens kijken en vragen hoe dat zit.

Maak kennis met elkaar en met het nieuwe team van wel 8 vrijwilligers (de helft nog van het 'oude' team). De koffie en thee is gratis, maar ik betwijfel of je elke vrijdag op zoveel heerlijke hapjes erbij zal worden getrakteerd ■

Netty en Greetje bekijken de oude kralen in de nieuwe ketting.



Lees ook de digitale Zuidwester op:
www.corpusdenhoorn.nl/zuidwester
www.meerhoornsemeer.nl

★ P C Hooftlaan 2 b Groningen
050-5250067

Curves 30

30 MINUTEN FITNESS VOOR VROUWEN JAAR

**Sterker en fitter
in 30 minuten**

**Exclusief voor vrouwen
Al 30 jaar een succes!**

Doe je ook mee?

**Meld je snel aan en profiteer
van de jubileumaanbieding**

**EERSTE 30
AANMELDINGEN
30 DAGEN
GRATIS***

Curves
curves.nl



SCAN MIJ!

*Deze aanbieding is geldig bij een jaarlidmaatschap. Alleen nieuwe leden.

CURVES GRONINGEN | PC Hooftlaan 2 b | 9721JM Groningen | Tel: 050 5250067 | curves.nl

Curves verandert de levens van vrouwen!

Curves is 30 jaar geleden opgericht. Het is een bewezen programma dat speciaal ontworpen is voor vrouwen en een ondersteunende, gastvrije en veilige omgeving biedt om vrouwen te helpen hun doelen te bereiken. Het Curves-concept maakt lichaamsbeweging voor alle vrouwen toegankelijk door krachttraining en cardiovasculaire activiteit te combineren in slechts 30 minuten voor een volledige lichaamstraining. Dit staat gelijk staat aan 90 minuten traditionele training. Curves heeft meer dan 4000 clubs in meer dan 80 landen.

Curves gaat het 30-jarig bestaan groots vieren met een bijzondere aanbieding in september en oktober. Op de social mediakanalen zal teruggeblikt en vooruitgekeken worden en er is een exclusief aanbod, alleen beschikbaar is tijdens de jubileumperiode.

Naast het 30-jarig jubileum van Curves heeft Curves Groningen (Helpman/De Wijert) in juni 2022 haar 15-jarig bestaan mogen vieren. Eigenaresse Trix vindt het heel bijzonder, dat zij als eerste in Groningen haar Curvesdeuren mocht openen en na 15 jaar nog steeds vrouwen mag helpen met de relatieve korte, maar effectieve work-out van Curves. De afgelopen jaren waren er veel ups, maar ook downs. Toch blijven de verhalen/ervaringen van de leden haar inspireren. Zo zijn er bijvoorbeeld de verhalen van vrouwen die blij verrast zijn, dat ze over een braderie kunnen slenteren zonder na een half uur te vergaan van de pijn in hun onderrug. Er zijn de vrouwen waarvan bepaalde medicatie naar beneden kan worden aangepast omdat ze door Curves fitter/gezonder zijn geworden. En er zijn zelfs de opmerkingen van vrouwen niet te lang op vakantie te willen omdat ze niet zonder hun Curves kunnen.

Ook de 30e verjaardag wordt bij Curves Groningen gevierd. Wij gaan o.a. op 24 september een wandeling organiseren voor alle leden en vrienden, en op 28 september - de dag van de verjaardag - is er een club evenement. Neem voor meer informatie contact op met Curves Groningen. Zie ook onze advertentie elders in deze krant.

Trix van Wijk



Beeldend Bezig!  **In het Hoornse Meer.**

Proefflessen voor jeugd.

Voor kinderen van 6 t/m 9 jaar

woensdag 21 september van 15.30-16.30 uur
donderdag 22 september van 16.00-17.00 uur
kosten 5 euro

Voor kinderen van 9 t/m 12 jaar

vrijdag 23 september van 16.00-17.00 uur
kosten 5 euro

Voor jongeren van 11 t/m 16 jaar,

zaterdag 17 september van 10.30-12.00 uur
kosten 7,50 euro

Voor volwassenen

Collage & Mandala, "Mijn diepste verlangen",

25 september, 14.00-16.00 uur, vanaf 12,50 euro

Workshop "Jouw leven a la Aboriginal art",

8 oktober, 14.00-16.30 uur, Cursuscentrum de Poort,
vanaf 20 euro

Workshop "Teken een boom", 23 november,
10.00-12.00 uur, Immanuelkerk, 12,50 euro

Aanmelden en info: tekenenbijmariska@gmail.com
Tel. 06-83127282

www.beeldend-bezig.nl

Zijn de kosten te hoog, overleg is altijd mogelijk!

Huur een kraam op de Kerstmarkt Hoornse Meer

Het is een traditie, de jaarlijkse overdekte en verwarmde kerstmarkt in de grote tent op het Allendeplein, georganiseerd door Stichting Meer Hoornse meer. Dit jaar is de markt op zaterdag 10 december. De tent wordt feestelijk verlicht en ook verwarmd. Buiten staat sinds enkele jaren gedurende bijna de hele maand december een grote verlichte kerstboom.

Het aanbod is altijd gevarieerd en hoeft niet alleen met kerst te maken te hebben. Denk behalve aan kerstversieringen, kerststukjes, kerstbroden en kerstkaarten ook aan mutsen, shawls en sieraden. De Buurtboomgaard Hoornse Meer verkoopt eigengemaakte jam. U kunt genieten van een kop snert, een lekker kopje koffie of een heerlijk broodje warme worst. Wijkkoor Meerklanken verzorgt 2 optredens in kerstseer.

We streven naar zo'n 25 kramen. Er zijn al aanmeldingen voor de huur van een kraam, maar er is zeker nog plaats voor meer. We zouden het fijn vinden wanneer er net als voorgaande jaren mensen uit het Hoornse Meer en omliggende wijken een kraam willen huren. Aarzel niet en meldt u aan als standhouder! U bent van harte welkom.

Voor de kosten en de voorwaarden kunt u contact opnemen met Elly Hohé, email: info@meerhoornsemeer.nl of bel 050 526 5145.

De Semmelstee

Semmelweisstraat 182, 9728 NN Groningen
050-5267212; info@semmelstee.nl
www.semmelstee.nl

Weekoverzicht activiteiten/cursussen seizoen 2022-2023

Maandag				
Biljarten (vrije toegang)	09.00 - 12.00 uur			
Pilates	10.30 - 11.30 uur	Susanne Smits	06-45732076	
Biljarten (vrije toegang)	13.00 - 17.00 uur			
Bridge	13.30 - 16.30 uur	Nel van Duinen	050-5274232	
Klaverjassen (1 x per 2 weken)	19.30 - 23.00 uur	Mw. Van Dijk	050-3135088	
Pilates	18.30 - 19.30 uur	Susanne Smits	06-45732076	
Dinsdag				
Biljarten (vrije toegang)	09.00 - 12.00 uur			
Yin Yoga	09.15 - 11.00 uur	Susanne Smits	06-45732076	
Biljartclub Pot&tos	13.00 - 17.00 uur	Dhr. G. Tel	050-3091991	
Handwerkclub	13.30 - 16.00 uur			
Schildercursus	13.00 - 16.00 uur			
Tai Chi	19.00 - 20.30 uur	Anneke van Alteren	0594-515678	
Yin Yoga	19.30 - 21.15 uur	Susanne Smits	06-45732076	
Biljartgenootschap Poeli Flip	19.30 - 22.30 uur	Jan Siteur	j-siteur@planet.nl	
Woensdag				
Biljarten (vrije toegang)	09.00 - 12.00 uur			
Lotus Vrouwenochtend	09.30 - 11.30 uur	ferrie40@yahoo.com	050-5267217	
Biljarten (vrije toegang)	13.00 - 17.00 uur			
SeniorWeb Computerles	12.30 - 17.00 uur	SeniorWeb	050-5773694	
Spelcontainer (4-12 jarigen)	14.00 - 17.00 uur			
Bridge	20.00 - 23.00 uur	Rieks Scherphuis	050-5344572	
Donderdag				
Biljarten (vrije toegang)	09.00 - 12.00 uur			
Biljartclub Donderdagmiddag	13.30 - 16.30 uur	Mw. Olthof	050-5341188	
Klaverjassen	14.00 - 17.00 uur	Mw. Broekema	050-5269019	
Biljarten Pot&tos	18.30 - 22.30 uur	Dhr. G. Tel	050-3091991	
Dammen (vrije toegang)	19.30 - 23.00 uur			
Klaverjassen	20.00 - 23.00 uur	Wim Leerling	06-45089512	
Vrijdag				
Biljarten (vrije toegang)	09.00 - 12.00 uur			
Kinderclub	13.30 - 14.30 uur	Mona Flohr	06-11304234	
Biljartclub Pot&tos	13.30 - 16.30 uur	Dhr. G. Tel	050-3091991	
Jeugd Schaakclub	16.00 - 17.30 uur	Paul	06-34724424	
Bingo voor iedereen (1 ^e vr.)	20.00 - 23.00 uur	Petra Drenth	06-15901400	



Samen Vitaal Corpus
Beweegactiviteiten voor 70-plussers

Vanaf april is het beweegprogramma Samen Vitaal gestart in ontmoetingsplek Heymans voor 70-plussers.

Enthousiaste bewoonster Gea Bakker vertelt: “Het is geweldig! Gezellig, leuk, je ontmoet andere mensen. Het heeft een functie; ik beweeg wel veel maar nu ook op een andere manier zoals trainen van mijn evenwicht. Je doet wat samen. Je prikkelt je geheugen. Het wordt heel leuk gebracht door onze professionele instructeur Maarten Westerhuis. Het eerste half uur doen we spieroefeningen op/ in/ naast de stoel. Het 2^e half uur geheugenspellen, balspellen of iets anders”.

Na een uur bewegen is er koffiedrinken, waar thema’s als positieve gezondheid, zelfmanagement, valpreventie, etc. worden aangeboden.

Belangstelling?
U kunt nog instromen. Samen Vitaal is elke dinsdagochtend van 10.30-12.00 uur in het Heymanscentrum, Henri Dunantlaan 20. De kosten zijn € 3,50 per keer, inclusief koffie en thee.

Meer info Femmie Linthout: 06-10035293 of Petra Mens 06-25634048.



WIJ Groningen Zuid

In het pand aan de Paterswoldseweg 267 zat vroeger alleen WIJ Corpus den Hoorn. Tegenwoordig zitten er ook de WIJ-teams van de andere wijken in Groningen Zuid.

Bij WIJ Groningen kunt u terecht voor ondersteuning en advies op allerlei leefgebieden. U kunt er terecht voor bijvoorbeeld voorzieningen die vallen onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), maar ook kunt u bij WIJ Corpus den Hoorn ideeën aandraagen voor de buurt.

WIJ Zuid is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur op telefoonnummer 050 367 9120.

WIJ-entree

Voor al uw praktische (hulp)vragen en initiatieven kunt u terecht in de WIJ-entree in Menno Lutter. De WIJ-vrijwilligers kunnen u bijvoorbeeld helpen bij het invullen van formulieren, het bieden van een luisterend oor, inschakelen van de hulpdienst, etc.

De reguliere openingstijden van de Wij Entree zijn:
Maandag, woensdag en vrijdag van 9.00-13.00 uur
Dinsdag en donderdag van 9.00-17.00 uur
U bent van harte welkom!

Paterswoldseweg 267 (ingang om de hoek; Laan van de Vrijheid)
E-mail: wij.corpusdenhoorn@wij.groningen.nl
www.wij.groningen.nl



Samen sociaal versterken in Corpus den Hoorn

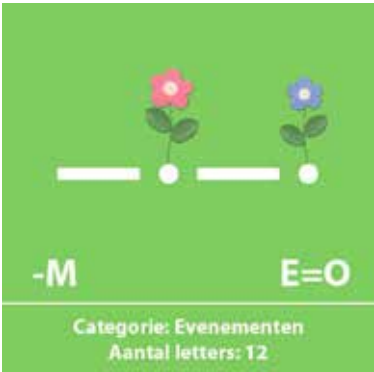
WIJ Corpus den Hoorn is bezig te onderzoeken wat we samen met inwoners en betrokken organisaties kunnen doen om de sociale basis te versterken. Dit doen we samen met de gemeente en het gebieds-ondersteunend netwerk (GON Zuid Vooruit).

Hoe kunnen we maatschappelijke problemen verkleinen, meer leefplezier ervaren en het gevoel van Positieve Gezondheid te vergroten. Positieve Gezondheid is een manier van denken. Het helpt je om anders naar jezelf en naar je medewijkbewoners te kijken. Het helpt ook je eigen leefplezier en dat van anderen te beïnvloeden.

Zomeractiviteiten voor de jeugd geslaagd

Deze zomer zijn er veel activiteiten voor jeugd georganiseerd. De opkomst was vooral begin van de zomer hoog. Af en toe met het warme weer was de opkomst lager maar dan waren de zwemactiviteiten zeer in trek. Nu de scholen weer langzaam aan zijn begonnen wordt het reguleren jeugdactiviteitenaanbod weer gemaakt. Heb je wensen of ideeën laat het ons weten! Kijk op Check050 voor het actuele aanbod en voor de adressen van de jeugdwerkers van WIJ.

Ook willen we ideeën van inwoners ophalen: Wat hebben inwoners nodig om zich gezonder te voelen en (nog meer) van betekenis te kunnen zijn voor elkaar. In de komende periode zal op meerdere manieren met bewoners en organisaties besproken worden wat we met elkaar concreet kunnen doen om de sociale basis te versterken. Wat zou aan kunnen sluiten bij wat inwoners helpend vinden?



Beeldpuzzel 1
door Alex Vos
Oplossing pag. 2



Jumbo



Het Anker



Bruna



Giant Store
Veenstra



Beter Horen



Hein Post Wijn
& Delicatessen



Huisman
Coiffures



Mitra
Overwinningsplein



Slagerij
De Weerd



Big Bazar



Apotheek
de Wiljes



Bakker De Rappe
Schoenlapper

Kom eens winkelen op het Overwinningsplein!

Op ons winkelplein vind je alles wat je nodig hebt! Van dagelijkse (vers-)producten tot cadeau-inspiratie, alles bij de hand en allemaal op loopafstand. Daarnaast kun je makkelijk parkeren. De vakmannen en -vrouwen heten je van harte welkom hier op het gezellige Overwinningsplein.



Bakkerij
Beukeveld



Bloemenhuis
Jan Schuiten



Dierenspeciaal-
zaak Bongertman



Foto Vaszlovsky



HEMA



Bloemenatelier
In de Roos



Kaasvoordeel-
shop



Kruidvat



Kooistra's
oliebolenkraam



Optiek
Oogcontact bij Gerard



Fruitteeltbedrijf
Oudebosch



Pearle Opticiens



Vishandel
Overwinningsplein



Zeeman



Dalsheim
Makelaars



Corvex



Studio Nails



Burenbrunch op het Overwinningsplein

Zaterdag 24 september

11.00 – 13.00 uur



Het Overwinningsplein is voor vele bewoners van Corpus den Hoorn en omliggende wijken een plek waar ze zeer regelmatig en met plezier hun boodschappen komen doen. Het is een plein met een gevarieerd winkelaanbod, waarbij bezoeken

kers in alle winkels vanzelfsprekend van harte welkom zijn en in vele opzichten gastvrij worden ontvangen.

De winkeliers willen op Nationale Burendag hun bezoekers extra bedanken. Ze deden dat in 2019 en in 2021 door het organiseren van een Burenontbijt. Op de foto hiernaast kunt u zien dat het in de smaak viel. Dit jaar wordt het iets anders aangepakt: er is een Burenbrunch! Er zijn diverse soorten broodjes, smoothies en allerlei lekkertijen. Er is ook een foodtruck aanwezig.



Beeldpuzzel 2

door Alex Vos (Oplossing pag. 2)



Net als bij het Burenontbijt de afgelopen jaren is er muziek als extra opluistering van het samenzijn en bijpraten met bekende en onbekende burens. Al eerder waren ze present bij het ontbijt en nu dus bij de brunch: MusicaRosa, met Mariska Ostijon (zang) en Hans Kaldewey (piano).

De burenbrunch is gratis. Aanmelden is niet nodig.

Activiteiten Wall House tijdens Open Monumenten dagen



foto Cristian Richters

Zaterdag 10 september:
Kunstmarkt Hoornsemeer

Gezellige markt rondom Wall House#2 waar lokale kunstenaars hun werk aanbieden (een samenwerking met Stichting Meer Hoornse Meer)

Binnen op de begane grond kunnen kinderen hun eigen BlocBirds maken olv Mascha van Kempen.

- doorlopend van 12:00 uur tot 17:00 uur
- Toegang gratis

Zondag 11 september:
Architectuur rondleiding

Rondleiding over de bijzondere architectuur van Wall House#2 olv Erik Dorsman (historicus architectuur- en stedenbouw)

- Start: 14:00 (Nederlands), 14:45 (Nederlands), 15:30 (Engels)
- Max 12 deelnemers per groep, vol=vol
- Aanmelden: via mail aan wallhouse@groningermuseum.nl
- Deelname: €3 (voor aanvang met PIN betalen)

Meer activiteiten

Zondag 25 september
Kinderworkshop bijzondere Architectuur

Onder begeleiding van Mascha van Kempen, creatief ondernemer
- van 14:00 uur tot 16:00 uur
- Deelname: €3
- Aanmelden: via mail aan wallhouse@groningermuseum.nl



Chauffeurs gezocht (m/v)

De Buurtvinder is een auto die bewoners uit een groot deel van Groningen Zuid binnen dat deel van de stad tegen een zeer voordelig tarief vervoert. Het doel is bewoners te ondersteunen door middel van laagdrempelig en goedkoop vervoer. De organisatie is in handen van de Stichting Buurtvinder. De auto is gestationeerd bij MFC De Stroming in de Rivierenbuurt, aan de Merwedestraat.

Wat bieden wij?

- * plezierig en dankbaar vrijwilligerswerk;
- * veel sociale contacten met de mensen die je vervoert;
- * leuke collega's;

Wat vragen wij?

- * je houdt van autorijden;
- * je doet graag vrijwilligerswerk;
- * je houdt van de omgang met mensen;
- * je bent minimaal een dagdeel per week inzetbaar;

Lijkt het je wat?

- * bel naar: 06-24496515; of
- * mail naar: info@debuurtvinder.nl
- * zie ook: www.debuurtvinder.nl

Nieuw gezicht Steunpunt Mantelzorg Humanitas in Zuid

Via deze weg wil ik mij graag even voorstellen. Ik ben Froukje Veening en vanaf juni ben ik werkzaam voor het Steunpunt Mantelzorg van Humanitas. Mijn werkgebied betreft Zuid. Dan gaat het om de Hoornse Wijken (Corpus den Hoorn, Hoornse meer, Hoornse Park, Piccardthof), de Rivierenbuurt en De Wijert. Ik probeer (samen met vrijwilligers) de mantelzorgers in deze wijken zo goed mogelijk te ondersteunen. Mantelzorgers kunnen zich inschrijven bij het Steunpunt Mantelzorg en ieder jaar de mantelzorgkaart aanvragen. Deze kaart bestaat uit coupons voor leuke acties en activiteiten en is een blijk van waardering voor de zorg en inzet van de mantelzorger.



Daarnaast organiseert het Steunpunt lotgenotencontacten, themabijeenkomsten, cursussen en ontspannende activiteiten voor mantelzorgers.

Steunpunt Mantelzorg
Mantelzorgers zorgen langdurig voor iemand uit hun omgeving en zijn niet meer weg te denken uit onze samenleving. Zorgen voor iemand anders kan veel voldoening geven, maar ook zorgen geven. Het Steunpunt Mantelzorg biedt op allerlei manieren passende onder-

steuning. Ben je mantelzorger en nog niet bekend met het Steunpunt Mantelzorg? Op onze website (www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg) kun je meer informatie vinden, je inschrijven en de waarderingskaart aanvragen. Is dit allemaal lastig of heb je liever persoonlijk contact? Neem dan gerust contact met mij op of kom langs bij de inloop.

Inloop

Vanaf 5 september zit ik iedere maandagmiddag bij de Entree van WIJ tussen 13.30 – 15.30uur. Deze WIJ-locatie zit aan de Paterswoldseweg 267 (Ingang om de hoek aan de Laan van de Vrijheid bij Menno's Kookrij). Mantelzorgers zijn van harte welkom voor informatie of voor gewoon even een luisterend oor. Ook voor andere Humanitas gerelateerde vragen kun je bij mij terecht. Schroom niet en wandel gerust eens binnen op maandagmiddag, de koffie staat klaar.

Vrijwillige coördinator mantelzorgondersteuning gezocht

Voor de Hoornse Wijken (maar ook andere wijken in Groningen) ben ik nog op zoek naar een vrijwillige coördinator. Als vrijwilliger houd je een vinger aan de pols bij de mantelzorgers in de wijk. Dat doe je door een luisterend oor te bieden, informatie te geven en hen op weg te helpen. Je werkt hierbij nauw samen met mij als beroepskracht. Heb je 4-6 uur in de week tijd? Hou je van zelfstandig werken maar wil je wel deel uitmaken van een team? Dan kom ik graag met jou in contact!

Contact

Heb je vragen n.a.v. dit verhaal? Wil meer weten over het Steunpunt Mantelzorg? Of wil je vrijwilliger worden? Neem gerust contact met mij op. Froukje Veening, f.veening@humanitas.nl, 06 82004576.



ATELIER JOUKJE PEES

HERFSTBLADEREN

Workshop in frottage en shabloneertechnieken.

Voor deze workshop mag je herfstbladeren meebrengen.

Je maakt hiervan frottages= afwrijfsels met olie- en zacht pastelkrijt op papier.

Voor liefhebbers van lekker experimenteren!

Je kunt hiermee een groot schilderij maken maar ook kaartjes;

zie de afbeelding van een ginkoblad in deze technieken.

Tijd: zaterdagmiddag 22 en 29 oktober van 14.00 uur tot 17.00 uur.

Groepsgroote minimaal 3 en maximaal 5 deelnemers.

Kosten 50 euro per persoon.

Aanmelding joukje.pees@telfort.nl

Adres Churchillstraat 7 Hoornse Meer

Kijk voor meer informatie op www.joukjepees.nl onder workshops en lessen.

Activiteiten Breinbieb sept - december 2022

Damochtenden met Fitter Brein

Elke eerste donderdag van de maand is er in samenwerking met HANN Project Fitter Brein in Forumbibliotheek de Wijert een damochtend van 10.30 – 11.30 uur. Dammen houdt het brein fit en het is ook een gezellig spel om met meerdere generaties te beoefenen. Men kan nieuwe mensen leren kennen en een potje spelen onder het genot van een kopje koffie of thee! Iedereen is welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. De toegang is gratis.

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lennepaan 10 Groningen
Donderdagen 1 september / 6 oktober / 3 november / 1 december | 10.30 – 11.30 uur

Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

Spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen en is gezellig. Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizen zijn, maar ook memo-

ryspellen of puzzels. Daarnaast is er ook ruimte voor gesprek. De toegang is gratis.

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lennepaan 10 Groningen
Donderdagen 15 september / 20 oktober / 17 november / 15 december | 10.30 – 11.30 uur

Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Er is plaats voor maximaal 8 mensen.

Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.



Vrijwilligerswerk in het Martini Ziekenhuis

Het Martini ziekenhuis is een organisatie waarbinnen vrijwilligers en beroepskrachten zich schouder aan schouder inzetten voor de belangen van de patiënt. Het ziekenhuis en de zorg zijn onlosmakelijk verbonden met vrijwilligers en vrijwilligerswerk.

Het vrijwilligerswerk is geen vervanging van de professionele hulpverlening, maar biedt de individuele patiënt een toegevoegde waarde om zijn/haar verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken. Het vrijwilligerswerk draagt bij aan een hoog serviceniveau aan de patiënt.

Enkele voorbeelden van vrijwilligerswerk binnen het Martini Ziekenhuis:

- Gastdames en heren in de centrale hal. Deze vrijwilligers begeleiden patiënten en bezoekers die moeilijk ter been zijn door het ziekenhuis met een elektrische moby.
- Zij ontvangen de patiënten en bezoekers gastvrij en staan klaar om vragen te beantwoorden.
- Het huiskamer/ HELP team. Deze vrijwilligers begeleiden onder leiding van een vaktherapeut kwetsbare patiënten die tijdens hun verblijf extra ondersteuning nodig hebben bij het herstel van lichamelijk, geestelijk en sociaal functioneren.
- Rolstoelbeheerder. Deze vrijwilligers zorgen dat er in en rondom het ziekenhuis overal voldoende rolstoelen staan, zodat patiënten/bezoekers niet misgrijpen.
- Gastdames/heren op het voorplein. Deze vrijwilligers zorgen voor een soepele doorstroming van auto's en taxi's bij de hoofdingang. Dit door bijvoorbeeld een patiënt in een rolstoel over te nemen van een taxichauffeur, zodat de taxi verder kan.
- Een pianist die speelt in ons Paviljoen, waar patiënten en bezoekers van kunnen genieten.
- Vrijwilligers op de verpleegafdelingen. Zij geven net een extra stukje aandacht waar de verpleging niet altijd tijd voor heeft. Hierbij kun je denken aan een praatje, bloemetje op de vaas zetten, helpen met de tas inpakken bij ontslag, helpen bij het eten of een stukje lopen op de gang.
- Chauffeur op de pendelbus. Deze bus rijdt van de parkeerplaats naar de hoofdingang en weer terug.
- Vrijwilligers die de tijdschriften verzorgen door het ziekenhuis in alle wachtkamers.
- Vrijwilligers in het Niercentrum. Zij maken een praatje of doen een spelletje bij patiënten die aan de dialyse liggen.

Graffitikunst op basisschool De Triangel

Op basisschool De Triangel zijn we erg trots met een kunstwerk dat we vrijdag 1 juli op onze gevel hebben gekregen. Daarom delen we dit graag met u. Onze oudercommissie kwam namelijk met dit prachtige idee om een kunstwerk op de gevel te laten maken dat de missie en visie van onze school vertegenwoordigen. Uiteindelijk kwamen we met een graffitikunstenaar van www.graffitiworkshopsoplocatie.nl/ in contact. Hij kwam op school en betrok onze groep 8 leerlingen bij dit project.

De leerlingen hadden zelf ook hun inbreng in het kunstwerk en samen kwam er een passend ontwerp. In de middag werd er daadwerkelijk met de graffiti gespoten.

De regenboogkleuren geven de diversiteit aan die je op De Triangel tegen komt. Unieke leerlingen met verschillende talenten die zichzelf mogen zijn. Juist ook leerlingen en leerkrachten die samen het christelijke geloof delen. De woorden in de tekstballon zijn mede door de leerlingen aangedragen.

Prachtig om te zien dat ze woorden als vertrouwen, samenwerken, help elkaar, wees jezelf en vergeven kiezen.

Woorden waar je De Triangel aan kan herkennen!

Wellicht spelen uw kinderen na schooltijd of in het weekend ook weleens op ons schoolplein? Komt u vooral de graffiti eens bekijken. Neemt u vooral contact met ons op als u eens kennis wilt maken met onze basisschool.

Basisschool De Triangel, Rode Kruislaan 78, Groningen
www.triangelgroningen.nl



Bij diverse teams zoeken wij nog nieuwe vrijwilligers. Mocht je belangstelling hebben om als vrijwilliger aan de slag te gaan in het Martini Ziekenhuis kun je contact opnemen met

Marjo Pertien: 050-5247990 / m.pertien@mzh.nl

We kunnen dan een oriënterend gesprek plannen om te kijken wat het beste bij je past.

Wat we bieden:

- ▶ Ontwikkelingsmogelijkheden d.m.v. coaching, scholing en werkbijeenkomsten.
- ▶ Maandelijkse reiskostenvergoeding.
- ▶ Gratis parkeren.
- ▶ Nieuwsbrief om op de hoogte te blijven van ontwikkelingen.
- ▶ Jaarlijks teamuitje/ jaarfeest/ kerstcadeau.
- ▶ Personeelspas met korting op maaltijden in het Martini restaurant.



De Veenweg in 1970
foto Piet Boonstra

De Veenweg

In de Zuidwester hebben we vaker aandacht besteed aan een straat in de Zuidwestelijke hoek van Groningen. Veel straten ontleen hun naam aan belangrijke mensen uit de geschiedenis. Dat geldt niet voor de Veenweg...

Historie van de Veenweg

Zoals de naam al aangeeft, loopt de weg door veengebied. Het huidige Paterswoldsemeer is in de 16e en 17e eeuw ook ontstaan door afgraving van veen in het stroomdal van de Drentsche Aa. Het gebied heette toen Neerwolde. De Veenweg is eind 19e eeuw aangelegd als verlengde van de Paterswoldseweg. De weg liep schuin op de perceelsgrenzen van de boerderijen en akkers die al in de 18e eeuw in dit gebied lagen. Dat is nu nog te zien aan de vorm van een aantal percelen.

Vanaf 1896 liep de paardentram van de GPE (tramwegmaatschappij Groningen - Paterswolde - Eelde) over de

Veenweg. In 1921 werden de paarden vervangen door Ford-trucks en in 1929 kwam er een busverbinding. Met de komst van de Veenweg ontstond rond 1910 de buurtschap 'Halfweg'. De 'Stadjes' vonden het gebied door de recreatiemogelijkheden van het Paterswoldsemeer aantrekkelijk om zich hier te vestigen en zo werden naast boerderijen de eerste grote huizen gebouwd aan de Veenweg. De oudste nog bestaande huizen aan de Veenweg dateren ook uit deze tijd.

Tot 1969 viel Halfweg, en daarmee dus ook de Veenweg, onder de plaats Eelderwolde en de gemeente Haren. Door de bouw van de wijk Corpus den Hoorn en de uitbreiding van het Martinizekenhuis in de jaren '80 werd Halfweg opgeslokt door Groningen en is de naam Halfweg verdwenen.

De Veenweg nu

De weg begint aan de zuidzijde tegenwoordig bij de ingang van de Hoornseplas. Aan het andere uiteinde staat de

Boerhaaveschool. In 2002 werd de Veenweg afgesloten voor doorgaand verkeer en vormt daarmee tegenwoordig een belangrijke fietsverbinding tussen 'Stad' en Eelde-Paterswolde en het Paterswoldsemeer.

Een aantal van de huizen van weleer is behouden gebleven, maar veelal verbouwd. In de loop van de jaren is er hier en daar vervangende nieuwbouw gepleegd. De laatste nieuwbouw is gerealiseerd in het begin van deze eeuw en betreft de Veenhof, aan de Noordkant van de Veenweg. Ooit stond hier de verf- en lakfabriek Oeverbos en het kantoor van schildersbedrijf Eimers. Daarmee zijn de woningen heel gevarieerd in verschijningsvorm en leeftijd. Dat laatste geldt zeker ook voor de bewoners, van piepjong tot 90+. Die mix van huizen en bewoners maakt de Veenweg tot een gewilde, bijzondere en prettige straat om aan te wonen! ■

De Veenweg in 1990
foto Jan Willem van Vliet





Burendag in Boomgaard Hoornse Meer zaterdag 24 september

Zaterdag 24 september is het landelijke Burendag. Ook buurt-boomgaard Hoornse Meer doet dit jaar weer mee. Dit keer met een extra feestelijk tintje omdat we 10 jaar bestaan! Tussen 13.00 – 16.00 uur zijn buurtbewoners, jong en oud, van harte welkom eens een kijkje te komen nemen.

Laat je rondleiden, proef eens heerlijke boomgaardjam en ontmoet je buurtgenoten. En lijkt het je leuk om met ons mee te doen? Meld je dan aan als vrijwilliger!

Wat ooit begon als initiatief van een paar buurtbewoners, is inmiddels uitgegroeid tot een florierende boomgaard met veel verschillende fruitbomen en bessenstruiken. Met elk jaar een goede oogst. Ook is het een mooie plek geworden om elkaar te ontmoeten. Vrijwilligers zorgen voor het onderhoud, in samenwerking met de gemeente. Regelmatig is er een gezamenlijke werkmiddag op de zaterdag.

Meer weten? Mail naar buurtboomgaardinhoornsemeer@gmail.com

Een hobby waarvan ik rustig word

Af en toe maak ik foto's voor De Zuidwester. De redactie vroeg mij of ik wat wilde schrijven over deze hobby. Dat had ik kunnen doen, alleen fotografeer ik de laatste tijd weinig. Over geocachen had ik al geschreven, dus kies ik voor mijn hobby modelbouwen.

Modelbouw kennen veel mensen wel van de tanks, vliegtuigen en auto's die ze zelf in hun jeugd hebben gebouwd. Ook ik heb er in mijn jonge jaren veel uren ingestoken. Jarenlang was er weinig tijd voor deze hobby, maar net voor de pandemie, heb ik mijn modelbouw hobby weer opgepakt. Ik heb nog wel wat bouwpakketten van tanks en helikopters enz. maar ik houd me vooral bezig met dioramabouw. Maak je een diorama, dan

bouw je een landschap, gebouwen en of situatie na. Denk aan een soort kijkdoos die u vroeger misschien zelf gebouwd hebt. Mijn eerste diorama staat in een vitrine in de enige modelbouwwinkel in de stad: Modelbouwwinkel Krikke aan de Nieuweweg.

Er zijn veel verschillende richtingen binnen de modelbouw, voor iedereen wat wils. Ik houd me meer bezig met diorama en scenery bouw.

Vitrine Krikke - foto Roelof Sietsema



Miniaturen en borddeel Warhammer Quest
foto Roelof Sietsema



Vaak hoeft je hier geen dure spullen voor te kopen, maak ik het van spullen die ik in huis heb. Sinds kort ben ik bij een bouwgroep die iedere eerste woensdag van de maand bij elkaar komt in het gebouw van Humanitas aan het A-Kerkhof 22. De andere groepsleden zijn voornamelijk met hun tanks bezig en ik met mijn miniaturen van Warhammer. Het maakt namelijk niet uit wat je bouwt. Je kunt ervaringen en technieken uitwisselen en daar leert iedereen weer van. Gezellig onder het genot van een bak koffie. Als men hier interesse voor heeft, kan men mailen naar bouwgrgr@gmail.com.

Op dit moment ben ik miniaturen aan het schilderen bij het bordspel Warhammer Quest. Ook probeer ik de bord delen van 2D naar 3D te upgraden. De paar momenten in de dag die ik er nu tijd voor heb, besteed ik er heel geconcentreerd aan. Muziekje aan, vergrootglas bril op en prutsen maar. Zo kom ik heerlijk tot rust. De opletende lezer van De Zuidwester weet mijn naam intussen misschien al?

Woont u in de gemeente Groningen? Dan krijgt u met de kortingsbon meteen €17,50 retour bij aankoop van een

REGEN TON

De actie loopt nog tot 1 december! De kortingsbon ligt bij buurtcentra, bibliotheken en gemeente, en is ook van de website van de gemeente te halen.



Graag suggesties voor een levendig Allendeplein

In onze mooie wijk Hoornse Meer hebben we een locatie die bij uitstek geschikt is om iets te organiseren voor bewoners van de eigen wijk en omliggende wijken: het S. Allendeplein. Het plein is een aantal jaren geleden 'op de schop' gegaan: van een betegeld plein naar een plein met zogenaamde halfverharding en gelukkig veel planten. Veel mensen zitten, zeker in de zomer, op de bankjes bij het water en genieten van het uitzicht en van de levendigheid op het water. Op het plein spelen soms ouders met hun kinderen en natuurlijk lopen er vaak mensen over het plein.

Er valt echter minder echt wat te 'beleven' op het plein. De Stichting Meer Hoornse Meer organiseert de vrijmarkt op Koningsdag, de intocht van Sinterklaas en de Kerstmarkt in december. Jaren geleden was er enkele keren de Kunstmarkt Hoornse meer en vanaf het plein was het natuurlijk 5 jaar

lang genieten tijdens het Hoornse Meer Concert. Maar ... op heel veel dagen in het jaar is het stil op het S. Allendeplein.

Wij vragen de lezers van De Zuidwester en iedereen die levendigheid en sociale ontmoeting in de wijk dierbaar is om suggesties te geven voor meer reuring op het plein. Misschien een maaltijd, al dan niet met een thema. Misschien een muzikaal optreden van kinderen en/of volwassenen? Een jeu-de-boules competitie of een volleybaltoernooi? Wie zit er niet te wachten op een braderie? Is er een kleinschaliger versie van het Hoornse Meer Concert denkbaar? De Stichting Meer Hoornse Meer zal alles zelf niet willen en kunnen organiseren, maar wil graag meedenken.

Mail daarom uw suggesties naar de voorzitter van de stichting Elly Hohé via: info@meerhoornsemeer.nl. Bellen kan ook: 050 526 5145.

Groene metamorfose aan de Rooseveltstraat en Schumanstraat



Als reactie op het verzoek is door de gemeente een gezamenlijke inloopavond voor bewoners van Rooseveltstraat de Schumanstraat georganiseerd in buurtcentrum De Semmelstee. Ook de bewoners van de R. Schumanstraat wilden graag vergroening. De bewoners hadden inspraak over de soort bomen en planten en werden betrokken bij de aanleg en uitvoering. De bewoners van de Rooseveltstraat hebben gekozen voor een mix van vaste planten in blauw/paarse en gele tinten. Ook in de Schumanstraat zijn deze tinten volop aanwezig.

Een aantal leerlingen van het Terra MBO Groningen heeft samen met Nick Landman, bewoner van de wijk Hoornse Meer, een bijenhotel ontworpen en gemaakt. Samen hebben ze het hotel geplaatst op het plein in de F.D. Rooseveltstraat, met

De bewoners van de F. D. Rooseveltstraat hebben het initiatief genomen om hun straat te vergroenen. In de straat waren de afgelopen jaren al veel geveltuintjes door de bewoners zelf aangelegd, maar verder was het net een grote parkeerplaats: allemaal stenen, grijs.

Namens de bewoners heeft Petra de Groot contact gelegd en bij de gemeente een verzoek ingediend voor vergroening in de straat. Petra was vanuit de buurtbewoners contactpersoon en Matia Koster en Roelke Nienhuis vanuit de gemeente.



een informatiebord ernaast. Enkele bomen in de straat zijn niet meer in goede conditie en worden dit najaar vervangen. Het worden verschillende boomsoorten, waardoor minder kans op ziekten en het is beter voor de biodiversiteit. Wat betreft de boomspiegels hebben de buurtbewoners gekozen voor een grotere boomspiegel dan het al bestaande formaat, waardoor nog meer groen. In de boomspiegels werden dezelfde vaste planten en grassen geplant die ook in de grote border staan. Woningbouwcorporatie Nijestee heeft voor de muren van de schuurtjes aan de Rooseveltstraat ook nog een geveltuin gemaakt en heeft opdracht gegeven om de schuurtjes die grenzen aan het plein te voorzien van een sedumdak.

Tegen een aantal woningen van Nijestee komen nog klimplanten. Het onderhoud van grote border wordt gedaan door een hovenier voor de komende drie jaar en daarna wordt bekeken of en hoe de bewoners hierin kunnen participeren.

De vergroende pleinen aan de Schumanstraat en de Rooseveltstraat zijn samen genomineerd voor de Steenbreek Trofee 2022! De landelijke Stichting Steenbreek bestaat sinds 2015 en is ontstaan uit zorg om de toenemende droogte, wateroverlast en hitte en de gevolgen hiervan voor ons klimaat. Door de vergroening van de Rooseveltstraat en de Schumanstraat kan daar gelukkig veel meer dan vroeger nu het water de grond in. Wij ondersteunen van harte de nominatie. ■



POLITIE



INLOOPOCHTEND WIJKAGENT WIJ-ENTREE ZUID

Iedere eerste donderdag van de maand 10.00-12.00 is de wijkagent aanwezig in de WIJ-entree Zuid om korte vragen te beantwoorden, mee te denken of advies te geven bij problemen of vraagstukken in de wijk.

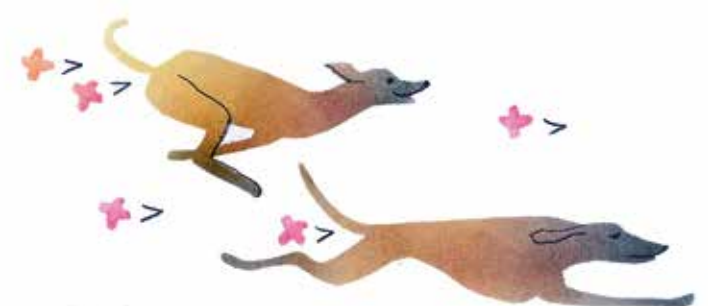
U kunt zonder afspraak binnen lopen om uw vraag te stellen, een praatje te maken of een kopje koffie te komen drinken

WIJ GRONINGEN

Locatie: Menno Lutter
Paterswoldseweg 267,
9728 AC Groningen
Ingang om de hoek

Ruimte voor Poëzie

*Iedereen weet dat
windhonden altijd heel veel
knalscheetjes laten*



Haiku: Anke Smit. Beeld: Alette de Groot.
Zij gaven onlangs hun eerste bundel geïllustreerde haiku's uit, voor kinderen en volwassenen. Te koop bij Godert Walter, de Biotoopwinkel of bestellen: mail@alettedegroot.nl

GRIP & glans

Wie een dagje ouder wordt, kan het gevoel hebben er alleen voor te staan en niet meer deel te nemen aan de samenleving. Het ontbreekt je aan energie om erop uit te trekken en mensen te ontmoeten. Voor 65-plussers die wel wat glans in hun leven kunnen gebruiken is eind augustus de cursus Grip & Glans gestart voor de wijken van Groningen Zuidwest. Deze cursus is betaald uit de coronagelden van het rijk tegen eenzaamheid en wordt gegeven door WIJ-medewerkers.

De cursus werkt als een poetsdoek. Je ontdekt wat je zelf kan doen om in beweging te komen en weer glans te geven aan je leven. We behandelen vragen als: Wat vind je gezellig om te doen en waar word je blij van? En waar vind je mensen met dezelfde interesses? Er wordt ontdekt op je eigen manier en je eigen tempo.

Had u graag mee willen doen? Meldt het bij WIJ Corpus den Hoorn/ Petra Mens 050 3679120, dan kunnen we kijken of we een nieuwe cursus starten in het nieuwe jaar.



SeniorWeb start weer in september

SeniorWeb Groningen hoopt in september weer te beginnen met de activiteiten in de Semmelstee. Dat kunnen workshops zijn of, zoals voor de coronaperiode, de zogenaamde "Computerclub" waar men op afspraak één op één hulp kan krijgen bij digitale problemen. Verder zijn wij altijd bereikbaar voor hulp op afstand. Op de website www.seniorwebgroningen.nl vindt u alle informatie.

U kunt ook mailen naar info@seniorwebgroningen.nl onder vermelding van het probleem waar u hulp voor zoekt of aan welke activiteit u zou willen deelnemen. Er wordt dan contact met u opgenomen door een van de vrijwilligers.

Volleybalvereniging Maple Leaf: misschien iets voor u?

Graag willen we van de gelegenheid gebruik maken om volleybalvereniging Maple Leaf onder uw aandacht te brengen.

Maple Leaf bestaat uit een enthousiaste groep vrouwen en mannen, die op de woensdagavond van half negen tot tien uur recreatief volleybalt in het

gymnastieklokaal aan de Canadalaan 2. Het eerste half uur is er plaats voor de warming-up en worden gerichte oefeningen gedaan. Hierna worden partijtjes gespeeld. Gedurende het seizoen worden daarnaast nog enkele uitstapjes in clubverband georganiseerd.

Nieuwsgierig geworden naar Maple Leaf? Neem dan een kijkje op mapleleaf-groningen.nl



Muziek en Ontmoeting in het Heymanscentrum

Onlangs kreeg de redactie een uitnodiging voor de bijeenkomst 'Kennismaking Muzikale Ontmoeting' in het Heymanscentrum. De bezoekers/deelnemers werd op de folder een muzikale interactieve reis beloofd. Wie kan dat nou weerstaan? Een van onze redacteurs in elk geval niet, dus hij fietste op 9 augustus 's middags naar Ontmoetingsplek Heijmans in het Heymanscentrum.

Hij werd welkom geheten door activiteitencoördinator Femmie Linthout en hij bleek niet de enige die wel zin in dit 'muzikale avontuur' had. Er waren zo'n 15 andere buurtbewoners die zich graag lieten verrassen door wat de twee professionele muzikanten hadden bedacht voor deze middag. Het waren Astrid Boekel (saxofoon) en Luca Altdorfer (altviool).

Luca heette eerst iedereen zingend persoonlijk welkom en daarna nodigde Astrid ons uit te bewegen op de muziek die door hen werd gespeeld. Zittend op de stoel bleken de benen en armen van de meesten gelukkig aardig los te zitten. Ieder die dat wilde kreeg daarna een muziekinstrument om de muziek die Luca en Astrid maakten te 'begeleiden' bij een muzikale reis. Het ging onder andere om sambaballen en een tamboerijn. Aan het eind was een muzikale quiz waarin je kon laten zien of je bij een melodie de zanger(es) herkende.

De muziek die deze keer door Astrid en Luca werd gespeeld en door ons naar beste kunnen 'ondersteund', was door hen uitgekozen. Bij volgende bijeenkomsten willen ze graag van tevoren weten welke muziek de deelnemers graag willen horen en aan mee willen doen. Het mag klassieke muziek zijn, een popnummer, Nederlandstalige nummers of wat dan ook maar gewenst wordt.

De kennismakingsbijeenkomst van 9 augustus heeft intussen al een vervolg gehad op woensdag 24 en 31 augustus. Daarna zijn er nog bijeenkomsten op

de woensdagen 7, 14, 21 en 28 september. Ze zijn steeds van 11.00 – 12.00 uur in de Baarveldzaal van het Heymanscentrum aan de Henri Dunantlaan 20. Op deze bijeenkomsten zal naast Astrid en Luca ook Rosalie Posthumus (piano en gitaar) aanwezig zijn. De muzikale reis die je als bezoeker dan maakt wordt dan vast nog levendiger en ontmoeten van de anderen gaat ook dan bijna vanzelf.

Voor verdere informatie en opgave kunt u terecht bij Femmie Linthout: f.linthout@lentis.nl 06-10035293.



U kunt uw doppen deponeren in de blauwe bak bij de Ruilwinkel in de de Immanuelkerk. Het gaat alleen om plastic doppen, bijvoorbeeld van PETflessen, zuivelpakken en wasmiddelflessen. De opbrengst gaat naar de opleiding van blindegeleidehonden.



Activiteiten van de Protestantse gemeente Groningen-Zuid.
Voor meer info: www.immanuelkerk-groningen.nl
Youtube Protestantse wijkgemeente Groningen Zuid
Facebook: PKN Groningen Zuid



Mijmerwandeling

Een initiatief in Groningen Zuid voor wandelliefhebbers. We wandelen een mooie route in en rond de wijk. Oog hebben voor de natuur, ruimte om stil te zijn en om elkaar te ontmoeten, rust vinden en inspiratie delen. Tijdens de wandeling klinken een aantal gedichten of uitspraken die willen inspireren.

Na de wandeling is er voor wie wil koffie en thee en iets lekkers (biologisch).

De wandeling duurt ongeveer een uur.

Datum:
21 september, 19 oktober, 16 november (iedere derde woensdagavond van de maand, in weer en wind)
Tijdstip: 19.00 uur
Verzamelen: voor de ingang van de Immanuelkerk

Organisatie:
Ina de Vries en Anita Akkerman
Voor meer info: acakkerman1@gmail.com, tel.: 06 17067504

KledingRuilCafé: iedere vrijdagmiddag open

Iedere vrijdagmiddag van 13:30 tot 15:30 uur, uitgezonderd schoolvakanties, opent het KledingRuilCafé haar deuren in de Immanuelkerk (ingang bij de zaal aan de kant van de van Idekingebrug). Er kan kleding geruild worden en voor een klein prijsje gekocht. En de koffie en thee staat klaar! Naast het ruilen en kopen van kleding is het ook mogelijk om creatieve producten en kunst aan te bieden. Graag geven we mensen uit Groningen-Zuid op deze manier de gelegenheid om hun creatieve producten (bijvoorbeeld zelfgemaakte ansichtkaarten, breiwerk of sieraden) onder de aandacht te brengen. Mocht u daarvoor voelen, dan kunt u contact opnemen met de coördinator van het KledingRuilCafé: Desiree Verbeek, zie hieronder. Zij reserveert dan een tafel voor u. Welkom!

Voor meer informatie:
Desiree Verbeek, desiree.verbeek@gmail.com

Open plein

Iedere woensdagochtend is de Immanuelkerk (Overwinningsplein 1) van 10.00 tot 12.00 u open. In de stiltehoek is gelegenheid om stil te zijn, te bidden of mediteren of een kaarsje aan te steken.



Stiltehoek Immanuelkerk

*Hier is een plek voor
wie stil wil zijn.*

*Hier mag je zijn
met alles wat in je leeft.
Sta even stil...*

Ook is er iedere woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 u **koffie in de kerk**.

Aansluitend om 12.00 u is er **pleinsoep**. Een lekker verse kop soep wordt geserveerd voor €1. Welkom!

En de **weggeefkast** in de Immanuelkerk is dan ook te bezoeken.

Creatief, knutselen, gezellig, samen bezig zijn met geloven

Wie: voor kinderen van 0-10 jaar en hun ouders/verzorgers/opa's en oma's
Waar: in de Immanuelkerk, Overwinningsplein 1
Wanneer: 25 september 2022, 30 oktober 2022, 12 februari 2023, 4 juni 2023.

Tijd: van 15.30 u tot 17.30 u

Wat:
knutselen, bijbelverhaal, liedjes en soep & broodjes
Bijdrage: 1 euro per persoon
Voor meer informatie over klie-derkerk: Jan Willem Nieboer, nieboer@goliath.nl



Workshop "Teken een boom"

Woensdag 23 november 2022 van 10.00-12.00 uur in de Immanuelkerk

In de bijbel zij veel verwijzingen te vinden naar bomen. We gaan enkele daarvan bij langs. Ook kijken we wat één ieder heeft met bomen of een specifieke boom. Daarop gaan we intern op zoek naar de boom die we nu zijn. Deze boom wordt getekend. We sluiten af door ons werk met elkaar te delen. Tevens krijgt u informatie over hoe de boom gezien wordt in het licht van de tekentaal. U hoeft niet goed te kunnen tekenen, stap voor stap, zet u de boom op het papier. Er wordt gewerkt met krijt, kleurpotlood en ecoline. Houdt hier rekening mee wat betreft uw kleding of neem een oude blouse mee. Kosten 12,50 euro. Aanmelding en informatie: tekenenbijmariska@gmail.com. Docent Mariska Lunsing van "Beeldend bezig!".



Bijeenkomsten over Leven met verlies, kwetsbaarheid en veerkracht

Verlieservaringen grijpen in. Het verlies van je gezondheid, van je werk, van je relatie, van een naaste aan de dood of aan het leven, van ...verlies kan diep ingrijpen en alles in een ander licht plaatsen. Naast ruimte voor uitwisseling staan we ook stil bij hoe je omgaat met kwetsbaarheid en littekens die je opdoet door verlieservaringen en hoe er weer veerkracht kan ontstaan.

We lezen we een aantal fragmenten uit het boek *Veerkracht. Spiritueel leven met een bijzonder lichaam*, geschreven door de dominicanes Holkje van der Veer (1960-2022). Ze werd geboren worden met het Marfansyndroom. Ze beschrijft hoe zij vanaf haar kinderjaren met veerkracht met haar bijzondere lichaam leert omgaan. Aan de hand van dit boek en een andere deskundige op het gebied van verlies, Manu Keirse, gaan we met elkaar in gesprek.

Data: donderdagmiddag 6 oktober en 3 november 2022

Tijd: 14.00 uur

Plaats: Immanuelkerk, Overwinningsplein 1

Begeleiding:

Sjettie Tjeerdsma (ouderenpastor) en Anita Akkerman (predikant)

Voor meer info en opgave:

Sjettie Tjeerdsma, stjeerdsma@upcmail.nl



ABC-cursus 'christelijk geloof (op)nieuw bekeken'

De ABC-cursus christelijk geloof (op) nieuw bekeken' is bedoeld voor wie meer wil meer weten over het christelijk geloof of zijn kennis weer eens wil opfrissen. Je maakt in deze cursus kennis met de kernthema's van het christelijk geloof zoals God, Jezus, Heilige Geest, kerk en wereld, gebed, geïnspireerd leven.

In deze kennismakingscursus over het christelijk geloof kunnen alle vragen gesteld worden en is er ruimte voor ontmoeting en verdieping.

We beginnen met soep en brood en starten aansluitend met het verdiepende gedeelte

Eerstkomende bijeenkomst: in overleg in september.

Locatie: Immanuelkerk (Overwinningsplein 1, PKN Groningen Zuid)

Info en opgave:
ds. Anita Akkerman,
acakkerman1@gmail.com

Wil je wat meer weten over deze cursus, en een deelnemer spreken? Geef het aan bij Anita Akkerman.

Kosten: vrijwillige bijdrage



Wie zijn eigenlijk mijn burenen?

Enthousiaste bewoners van 2 verschillende flats in de Boerhaavelaan hadden een mooi idee om als bewoners van een flat elkaar te leren kennen. Met hulp van Nijestee organiseerden zij deze zomer voor hun eigen flat een gezellige en heerlijke high tea. Dat viel bij iedereen goed in de 'smaak'!

Heb jij ook zo'n leuk idee? We helpen je graag. Neem hierover contact op met Manon Meursinge, een wijkcoördinator van Nijestee. Zij is bereikbaar via **woonzaken@nijestee.nl** of via **(050) 853 35 33**.

www.nijestee.nl

Nijestee i