

De Zuidwester

Wijkkrant van Corpus den Hoorn en Hoornse Meer
Jaargang 30 - Nummer 2 - Juni 2023

In deze krant:

Kunstenaar uit de buurt

Pagina 8

Elkaar bewegen, daar
gaat het om

Pagina 11

Nieuwe opbouw-
werker in de wijk

Pagina 13



Het team van The Lake Events. Foto: Sebastiaan Rodenhuis

Varend terras op het Paterswoldsemeer

Sinds ruim een jaar is het Paterswoldsemeer een terras rijker. Het terras bevindt zich niet aan de rand van het meer, maar het vaart op het meer. Een verrijking voor Groningen-Zuid en ver daarbuiten. De redactie informeert naar het hoe en wat van deze nieuwe attractie op het meer. Paul van Put en Henriette IJzelenberg begonnen in coronatijd het plan te ontwikkelen voor een varend

terras op het Paterswoldsemeer. Paul had en heeft een evenementenbureau, maar daar was tijdens corona niet veel te beleven. Henriëtte heeft de ervaring uit de horeca (voormalig eigenaar van Pakhuis en Concerthuis) meegenomen in het concept van The Lake Events. Het plan om uitjes te organiseren met een boot en een terras daarop was dus niet helemaal onlogisch. Ze tekenden hoe de boot eruit

zou moeten zien, lieten het ijzeren deel van de boot elders bouwen en bouwden eigenhandig de opbouw van de boot. Halverwege het seizoen '22 was de boot klaar en een aantal maanden hebben Paul en Henriette vorig jaar dus al hun bedrijf The Lake Events kunnen runnen.

Paul vertelt hoe verrassend het voor de gasten vaak is om op deze manier het Paterswoldsemeer te 'beleven'. Je ziet alles heel anders dan wanneer je erlangs loopt of fietst of wanneer je op het terras

The Lake Events in bedrijf. Foto: Sebastiaan Rodenhuis

van een van de vele horecagelegenheden zit. De groepen die gebruik maken van een tochtje met The Lake Events zijn zeer gevarieerd. Het kan ter gelegenheid van een familiereünie zijn, een vrijgezellenfeest, een verjaardag, of een bedrijfsuitje. Een duik in het water kan voor wie dat wil. Er zijn enkele sup's aan boord. Ideaal vertelt Paul lachend voor vrijgezellenfeestjes, waarbij de aanstaande bruidegom proberen moet overleefd te blijven in een bananenpak.

De boot is bijna 8 meter lang en 3,5 meter breed. Er is ruimte voor 18 gasten. Het terras kan overdekt worden, dus kan The Lake Events ook bij minder goed weer uitvaren. Ook heeft de boot zijwanden, waardoor een beetje wind of regen het uitvaren niet meer tegen kan houden. De huur van de boot, inclusief Paul als stuurman en Henriëtte voor de bediening, is € 150,-. In overleg bepaal je welk arrangement je wilt. Het kan varen met drankjes erbij zijn, een borrel met

hapjes, een lunch, een barbecue of een bierproeverij met hapjes. De arrangementen variëren van €12,95 tot €29,95. De vertrekplaats van de boot is aan de steiger van het Hoornsemeer bij het S. Allendeplein. Een tocht met The Lake Events duurt twee uur. Er zijn vaste vertrek- en aankomsttijden: 12.00 - 14.00 uur; 14.30 - 16.30 uur; 17.00 - 19.00 uur; 19.30 - 21.30 uur. Er is dus altijd een half uur voor Paul en Henriette om de boot weer tip en top te maken voor de volgende groep. Niet heel veel tijd, maar voor ervaren evenementenman en horecavrouw is dat 'een fluitje'. Zie voor verdere informatie en voor opgave voor een evenement op het water met The Lake Event: www.thelake.events.nl U kunt ook bellen of appen met Henriëtte: 06-21841546.

FILM in de Immanuelkerk *Il Postino (1994)*



De Chileense dichter Pablo Neruda (Philippe Noiret) verblijft in ballingschap in Italië. Hij krijgt veel post van vrouwen. Daarom denkt postbode Mario (Massimo Troisi) dat poëzie bedoeld is om vrouwen te veroveren...

Mooie dialogen in deze humoristische en sfeervolle film van Michael Radford

Vrijdag 7 juli 2023, 19.30 uur

Immanuelkerk, Overwinningssplein 1

Zaal open 19.15 uur

Entree: 3 euro, incl. koffie / thee

Zuidwester Nieuwsbrief.

De krant De Zuidwester geeft vooral achtergrondinformatie over wat er leeft en speelt in onze wijken en wordt elk kwartaal gratis huis-aan-huis bezorgd in Corpus den Hoorn en Hoornse Meer.

De Zuidwester

Nieuwsbrief houdt u elke 14 dagen op de hoogte van wat er op dit moment gebeurt. Waar kun je morgen heen of volgende week? Wat mag je niet missen? Je krijgt dit actuele wijknieuws gratis en voor niks in je mailbox wanneer je je abonneert op de Zuidwester Nieuwsbrief!

Stuur een mail aan redactie@dezuidwesterkrant.nl en je blijft up to date! Abonneer u op de Zuidwester Nieuwsbrief!





DE HUISMEESTERS

Altijd in de buurt!



Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. 's Ochtends kun je ook gewoon even binnenlopen. We helpen je graag.

En of je nu een van onze vakmannen, een collega bij de receptie, of een medewerker verhuur spreekt; samen zorgen we voor een buurt waarin het fijn wonen is.

Friesestraatweg 18 | 9718 NH Groningen | 050 - 365 71 71
info@dehuismeeesters.nl | www.dehuismeeesters.nl



Welkom in het pand van Link050



Link050 het Vrijwilligerssteunpunt van Groningen

Bijna 40 % van de Nederlanders zet zich voor korte of langere tijd vrijwillig in. Misschien doe je zo nu en dan boodschappen voor de buurvrouw, ben je actief op een school, bij een sportclub, de kerk of een maatschappelijke organisatie. Vrijwilligers zijn onmisbaar om deze sa-

menleving soepel te laten lopen. Aan de andere kant geeft vrijwilligerswerk veel voldoening, het is dankbaar werk en je merkt dat je echt iets toevoegt. Een beetje stad heeft daarom een Vrijwilligerssteunpunt en in Groningen is dat Link050.

Het cursusaanbod van link050

De Gemeente Groningen is trots op de inzet van de vele vrijwilligers. Zij draagt daarom graag bij aan de ontwikkeling van de actieve bewoners door ze gratis cursussen/workshops en trainingen aan te bieden via link050/Ontwikkellink. Het aanbod is heel divers. Sommige cursussen zijn heel praktisch, zoals hoe je filmpjes maakt met je mobiel. Anderen zijn creatief, sportief of gericht op persoonlijke groei. Elk jaar biedt Ont-

wikkellink meer dan 120 verschillende cursussen/workshops aan. **We helpen je zoeken** Bij Link050 kun je binnenlopen wanneer je vrijwilligerswerk zoekt en nog niet precies weet wat bij je past. De medewerkers nemen de tijd om met je in gesprek te gaan. Samen met jou zoeken ze een paar vacatures die passen bij je interesses en talenten. Link050 matcht vraag en aanbod. Zij kennen de organisaties waar vrijwilligers kunnen werken en hebben wel een idee van wat bij je past. Vind je het prettiger om thuis online te zoeken en te scrollen, dan

kan dat ook natuurlijk. Er staan ruim 800 vacatures op de website van Link050 en je kunt met behulp van filters heel gericht zoeken op dorp wijk, soort werk of de doelgroep waarmee je wilt werken. Kijk op www.link050.nl. **Extralink** Wil je wat extra begeleiding of kun je je draai niet helemaal vinden bij het vrijwilligerswerk dat je nu doet, dan kun je gebruik maken van Extralink. De vrijwilligers van Extralink kunnen gedurende een langere periode extra begeleiding en advies bieden.

Verhalen over vrijwilligers Link050 promoot vrijwilligerswerk op verschillende manieren: via facebook, instagram en LinkedIn brengen we vacatures onder de aandacht die dringend zijn. Wil je een idee hebben hoe het is om als vrijwilliger aan de slag te gaan, wat andere mensen ertoe brengt het te gaan of wat ze ervan leren lees dan de verhalen over vrijwilligers die op de website staan (link050.nl/nieuws). **Zoekt u vrijwilligers?** Twee adviseurs van Link050 bieden ondersteuning aan organisaties die vrijwilligers zoeken. Daarnaast is er een kennisbank met allerlei informatie over vrijwilligersbeleid. Een medewerker kan advies geven over fondsen en subsidies en er is een fonds Goed Idee met geld voor projecten gericht op kinderen en jongeren. Dus wil je vrijwilligerswerk gaan doen of zoek je ander vrijwilligerswerk: je bent van harte welkom om bij link050 langs te komen. Email: info@link050.nl Telefoon: 050-3051900 Adres: Herestraat 100, Groningen

Ben jij op zoek naar vrijwilligerswerk in de buurt?

In Corpus Den Hoorn en Hoornse Meer kan je bijvoorbeeld aan de slag als...

Ondersteuner verpleegtehuis Zorggroep Groningen, locatie Maartenshof vacature 11141

Vind jij het leuk om contact te maken met ouderen en ben je vriendelijk en betrouwbaar? De Maartenshof zoekt een vrijwillige ondersteuner om te helpen bij de dagelijkse werkzaamheden in het verpleegtehuis.

contactpersoon: marjan.haan@zorggroepgroningen.nl

Jeugdtrainer GRC-Groningen vacature 13133

Hou jij van voetbal en lijkt het je leuk om je vaardigheden over te brengen op kinderen van 6-12 jaar? GRC-Groningen is op zoek naar trainers om de jeugd 2 keer in de week te trainen.

contactpersoon: a.w.pool@home.nl

Wandelliefhebber 's Heeren Loo de Noorderbrug Talentencentrum Groningen vacature 10104

Hou je van wandelen en hou je van contact met mensen? 's Heeren Loo is op zoek naar een vrijwilliger die samen met een begeleider gaat wandelen met een groep mensen met een lichamelijke beperking.

contactpersoon: olga.anisimova@sheerenloo.nl

Bezoek de online vrijwilligersvacaturebank voor meer informatie over bovenstaande vacatures. Voer het vacaturenummer in het zoekveld van de vacaturebank. Ook om je aan te melden als vrijwilliger en voor meer dan 800 andere vrijwilligersvacatures ga je naar: www.link050/vacaturebank-link050.

oplossingen beeldpuzzels Alex Vos

1. Eindexamen
(Slot = Einde)
Slotwoord =
Amen
2. Heteluchtballon
Ketel = Hetel
Acht Ballen =
uchtballon
3. Sterebos
Sterke = Sterre
Bol = Bos



Een zeer gezellige drukte op de Zomermarkt

Cafetaria Double FF

Voor deze rubriek moeten we vaak op zoek naar een ondernemer en zijn/haar zaak. Deze keer hoefde dat niet: wij werden benaderd door Juda Pijlman van **Double FF**. Hij wil zijn ervaring als jonge ondernemer graag met de lezers van De Zuidwester te delen. Het leverde ons een leuk interview op met een enthousiaste jonge gast.

De FF van Double FF staat voor Fast Food. Juda was 22 toen hij vorig jaar cafetaria Double FF als medewerker overnam van zijn voorganger. Vóór die tijd bakte hij al geruime tijd frieten en andere producten in dit cafetaria, wat prima te combineren was met zijn studie aan de ALO/Pabo. Waarom zou dat ook niet te combineren zijn als je eigenaar wordt? Zo was zijn gedachte bij de overname. Ruim een jaar later weet Juda wel beter... Het leven als horecabaas is niet te combineren met een opleiding. 'Hier moet je vol voor gaan'. In dat eerste

wel komen! Bezoekers kwamen er zeker. Vanaf de opening van de markt om 12 uur tot de sluiting om 5 uur liep het heel lekker door. Het prachtige weer droeg er zeker aan bij. Daardoor namen niet alleen wijkbewoners een kijkje op de markt, maar ook toevallig passerende fietsers en wandelaars. Niet alleen de bezoekers waren tevreden, maar ook vrijwel alle standhouders. Op naar de Zomermarkt Hoornse Meer 2024.



Juda Pijlman (midden) en 2 medewerkers

jaar heeft hij veel geleerd, zo zegt hijzelf. Het vergt inzet en discipline om er iedere dag te zijn en 25(!) parttime medewerkers aan te sturen. Het zijn allemaal jonge mensen, die het werk in het cafetaria of op de e-bike of e-scooter combineren met school of studie. Juda deed dat zelf tot voor een jaar ook. Het plannen van de bezetting is soms al een uitdaging op zich, maar echt lastig is het om last-minute de bezetting bij te moeten stellen. Iemand is ziek, heeft toch een andere afspraak of heeft simpelweg

geen zin. Als eigenaar kun je niet verzaken! Je moet continu voldoen aan de verwachtingen van leveranciers, personeel en niet in de laatste plaats natuurlijk aan die van de klanten. Het eerste jaar is daarmee een leerzame en vormende ervaring geweest voor Juda.

Double FF is een franchiseorganisatie, met inmiddels 7 zaken in Friesland en Groningen. Zo'n franchiseorganisatie biedt voordelen. "Naast gezamenlijke inkoop en marketing word ik ook ondersteund in mijn per-

soonlijke ontwikkeling als ondernemer", aldus Juda.

Bij Double FF aan de Paterswoldseweg 566 (bij Overwinningplein) kun je 7 dagen per week terecht voor een breed assortiment. Zo kun je er terecht voor vers belegde broodjes, sandwiches, tosti's, kibbeling en kebab, pizza's, en Mexicaanse gerechten. Veel van de gerechten zijn er ook in een vega-variant en de patat is vers en zelfgemaakt. Kwaliteit staat hoog in het vaandel, ook bij levering aan huis. Juda garandeert, dat de snacks nog warm zijn bij aflevering, ook al is dat in Meerstad, Haren of Paterswolde. Bel gerust voor je bestelling, Double FF brengt het graag bij je aan de deur!

De openingstijden zijn standaard van 16 uur tot 1 uur 's nachts. Op vrijdag ben je voor de lunch al vanaf 11 uur welkom, op zondag vanaf 12 uur. Op zaterdag kun je zelfs tot 3 uur 's nachts bij Double FF terecht voor een smakelijke hap of een drankje.

Colofon

De Zuidwester is een uitgave van de Wijkraad Corpus den Hoorn.
www.corpusdenhoorn.nl

Uitgave:
2de editie 2023 (juni)

Versijnt 4x per jaar
Oplage 3600

Redactie:
Michel Beek
Annika van Dijk
Matthé Snijders
Klaasje Vonk

Vormgeving:
Alette de Groot

Druk:
Mediahuis Noord

Redactie bereikbaar op:
redactie@
dezuidwesterkrant.nl
Postbus 8043
9702KA Groningen
050-5268061
06-25504536
www.corpusdenhoorn.nl/
zuidwester

Copyright:
Wijkraad Corpus den Hoorn

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de redactie.

Kopij:
Deadline editie september:
vrijdag 8 september 2023

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen of aan te passen.

Alle ingezonden en geplaatste foto's vallen onder de verantwoordelijkheid van de inzenders.

Zomermarkt Hoornse Meer zeer geslaagd

Op 3 november was er voor het eerst een Zomermarkt in de Hoornse Meer. Een tijdje geleden vroegen we de lezers van De Zuidwester om suggesties voor verlevendiging van het Allendeplein. Een daarvan betrof het idee van het houden van een warenmarkt, ook wel braderie genoemd. De Stichting Meer Hoornse Meer heeft ervaring met het organiseren van 'leuke dingen voor de mensen', dus zag het als een plezierige uitdaging. Als naam werd 'Zomermarkt Hoornse Meer' gekozen. Liepen de aanmeldingen aanvankelijk een beetje stroef, later kwamen ze bijna vanzelf binnen. Voor de organisatie was het een beetje aftasten wat 'zou kunnen lopen' op zo'n markt, maar gelukkig was er een grote variëteit in het aanbod, zoals kleding, sieraden, tassen, poppen, patchwork, 2^e hands serviesgoed, boeken, bloemen en planten, puzzels en woondecoraties. De buurtboomgaard deed ook goede zaken. Er was koffie, fris en gebak en Indisch eten. Aan alles dus gedacht, maar ... de bezoekers moeten dan nog

Alex Vos. Beeldpuzzel 2 Oplossing: pag 2

slot x slotwoord

Categorie: Onderwijs
Aantal letters: 10 letters

Praat u eigenlijk wel eens over uw afscheid?

Het kan geruststellend zijn om uw wensen vast te leggen en te bespreken met uw naasten. Kunnen wij u hierbij helpen?

Download een wilsbeschikking op onze website of maak vrijblijvend een afspraak.

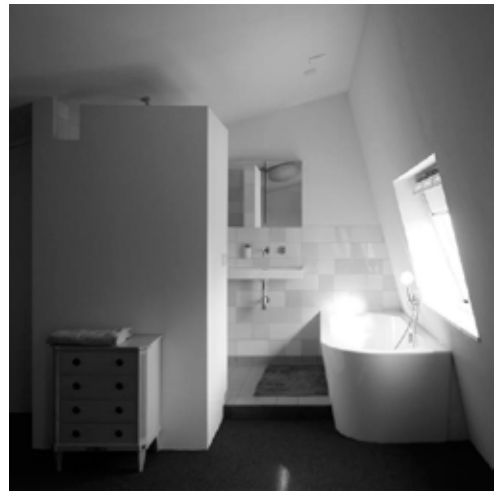
Harold Nieboer & Joyce Nijholt

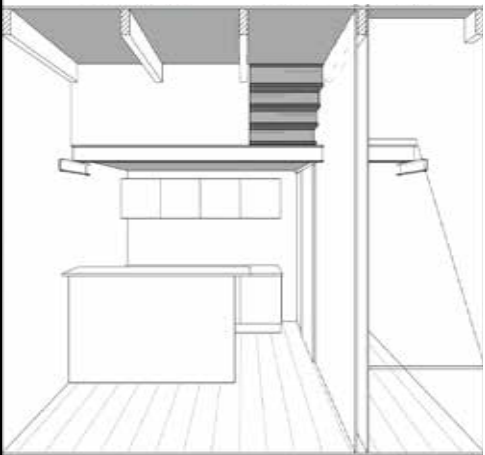
Boerhaave
uitvaartzorg

Meer informatie? 050 - 5255 980

info@uitvaart-groningen.nl • www.uitvaart-groningen.nl

architecten
bureau
BEEK




architectenbureau Beek
Veenhof 5 / 9728NV Groningen
06 – 3034 5750
info@architectenbureaubEEK.nl
www.architectenbureaubEEK.nl

voor nieuwbouw en verbouw
duurzaam, dichtbij en persoonlijk
betrokken van initiatief tot realisatie

WIJ ZUID

HUISWERKKLAS

Voor kinderen die begeleiding kunnen gebruiken bij hun huiswerk.



WANNEER?

IEDERE DINSDAG
EN DONDERDAG
VAN 14:45-17:00
UUR

VOOR WIE?

KINDEREN
VAN GROEP
4 T/M 8

WAAR?

Dinsdag
BUURTCENTRUM
DE SEMMELSTEE:
Donderdag
CBS DE TAMARISK
DE WIARDT

Onze enthousiaste vrijwilligers kunnen helpen bij rekenen, taal, een spreekbeurt of bij het maken/leren van huiswerk. Na opgave worden ouder en kind uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Iedere kind krijgt wekelijks een half uurtje individuele begeleiding op een vast tijdstip.

Voor opgave en/of informatie:
 Corpus den Hoorn: Wieneke Trompert, 06 1110 2689
 De Wijert: Karen Beharry, 06 1130 4209

GRATIS

WIJ GRONINGEN

MET ELKAAR VOOR ELKAAR

WJ

CORPUS DEN HOORN

MET ELKAAR VOOR ELKAAR

Zomer-activiteiten voor jeugd

De zomeractiviteiten voor kind en jongeren zijn binnenkort te vinden op www.check050.nl

Mocht je ideeën en vragen hebben dan kun je bij Mona en Gunnar terecht, altijd wanneer de jeugdruimte in de Semmelstee open is.

Kijk ook daarvoor op www.check050.nl

WJ

CORPUS DEN HOORN

MET ELKAAR VOOR ELKAAR

Joanna Harbers: juf, coach en yoga-docent

Enige tijd geleden is Joanna Harbers verhuisd van het centrum van Groningen naar de wijk Hoornse Meer. Ze woont en werkt er met plezier in haar huis aan de Aldo Morostraat. Sinds een paar maanden geeft ze ook yogales in Maartenshof. Dat is de vooral de aanleiding voor het gesprek dat we met haar hebben.

Het ideaal van Joanna was van jongs af aan om juf te worden. Het was dan ook niet verwonderlijk, dat ze in 2011 aan de Hanze Hogeschool begon als docent basisonderwijs. Het beviel prima, maar ze wilde ook wat met bewegen. Het laatste jaar van de opleiding volgde ze daarom de verkorte opleiding sportdocent. Ze sloot de opleiding dus zowel af als gediplomeerd docent basisonderwijs als bewegingsonderwijs. Leren en bewegen zijn volgens Joanna sterk met elkaar verbonden. Na 5 jaar met plezier op een basisschool als leerkracht te hebben gewerkt wilde ze meer aandacht kunnen besteden aan het individuele kind. Ze wordt zzp'er en noemt haar bedrijf Juf Joanna. Zowel kinderen in de basisschoolleeftijd als leerlingen van middelbare scholen komen

bij haar. Ze begeleidt hen bij het leren, maar helpt ze ook om zicht te krijgen op hun emoties en deze onder controle proberen te krijgen. Het betreft emoties als faalangst, onzekerheid, frustratie, verlegenheid of boosheid die in de coaching aan bod komen. Daarbij komt vaak ook

aan de orde hoe een kind die gevoelens lichamelijk ervaart en hoe lichaams-oefeningen kunnen helpen beter om te leren gaan met die emoties. De stap van Joanna om een yoga-opleiding te gaan doen is gezien waar ze al jaren mee bezig is eigenlijk niet vreemd. Ze

ging daarvoor naar Spanje, waar ze een 200-uurs opleiding volgde voor Hatha en Vinyasa yoga. Het doel dat ze daarbij had was 'de focus weer terug te brengen in mijn lijf en naar het hier en nu'. Ademhaling en ontspanning zijn daarbij vooral belangrijk. Ze kreeg het diploma van

de yoga-opleiding en ging onlangs op zoek naar een geschikte ruimte om les te geven. Die ruimte vond ze in de eigen wijk: in een van de zalen van Maartenshof. De lessen zijn op zondagmorgen van 10 tot 11 uur. De les wordt altijd afgesloten met 5 minuten savasana: volledige ontspanning, liggend op de rug. Het is een oefening om het lichaam, de gedachten en de geest te ontspannen.

Joanna geeft ook kindyoga en ouder-kindyoga. Aan de hand van yogakaarten maakt ze met het kind een yogales en oefent die daarna. Met mooi weer geeft ze extra buitenlessen in aan het Hoornsemeer. Een proefles kost Proefles €10,-, een losse les €12,50. Een 10-rittenkaart kost € 120,-. De 11e les is dan gratis.

Voor verdere informatie zie: www.jufjoanna.com

Joanna Harbers in lotushouding aan het meer

Gratis Computerhulp in Forumbibliotheek De Wiardt in De Wijert

Nu bijna een jaar geleden zijn wij, Harro Schuringa en Harry Hoving, begonnen met het gratis computerhulp inloopspreekuur in de bibliotheek Wiardt in de Wijert. Mensen kunnen naar dit spreekuur komen met allerlei vragen over hun computer, printer, laptop, tablet, smartphone, E-reader, etc.

Gedurende het afgelopen jaar hebben veel mensen gebruik gemaakt van dit spreekuur. Het waren met name mensen die 'vast' zaten met hun apparaat, zoals niet meer met wifi verbonden zijn, programma's die niet meer werkten, virussen, e-mails of bestanden die verdwenen waren. Mensen vroegen ook advies over vervanging. Vaak konden we ook nog extra advies geven als we de telefoon, tablet of e-reader in de hand hadden.

Doordat ons spreekuur blijkbaar in de smaak valt, gaan Harro/Harry nog een jaar door.

Het inloopspreekuur is elke donderdag van 10.00 -12.00 uur in Forumbibliotheek De Wiardt. Harro/Harry zitten dan aan de grote tafel in de bibliotheek (zie foto), herkenbaar aan het bordje: "Computerhulp". Het inloopspreekuur is een gemeenschappelijk initiatief van Forum en SeniorWeb Groningen

- iedereen is welkom;
- iedereen kan zonder afspraak binnenlopen;
- het is gratis;
- je hoeft geen lid te zijn van de Forumbibliotheken of SeniorWeb;



Harry Hoving (l) en Harro Schuringa (r)

Het spreekuur is met name bedoeld voor mensen met een specifiek computerprobleem. Mocht iemand op zoek zijn naar algemene cursussen of hulp aan huis willen, dan kan het beste contact worden opgenomen met SeniorWeb Groningen via www.seniorwebgroningen.nl of info@seniorwebgroningen.nl.

Adres: Forum Bibliotheek De Wiardt,
Van Lenneplaan 10 9721 PZ Groningen.
050 368 36 83; info@forum.nl;
<https://forum.nl/nl/agenda/digitaal-inloopspreekuur>

Nieuw systeem voor meldingen openbare ruimte

Ziet u een kapotte lantaarnpaal, hebt u hinder van losliggende stoeptegels of ziet u loshangende takken in een boom?

Dan kunt u een melding doen bij de gemeente. Vanaf 3 april gebruikt de gemeente daarvoor een ander systeem. Het is gebruiksvriendelijker en slimmer dan het systeem dat de gemeente hiervoor gebruikte.

Het grootste verschil is, dat de melder in zijn/haar eigen woorden een melding kan doen. Je hoeft niet van tevoren een categorie te kiezen waaronder je melding valt. De software is erop ingericht belangrijke woorden te herkennen en daarop aansluitend automatisch enkele vragen te stellen. De bedoeling is, dat de

melding sneller bij het juiste team terechtkomt en dat het probleem sneller wordt opgelost.

Als u een melding doet wordt gevraagd naar telefoonnummer en e-mailadres. Invulling is niet verplicht, maar handig voor de gemeente om zonodig contact op te nemen voor extra informatie en uitleg. Via het mailadres kan de gemeente de melder op de hoogte worden gehouden van de stand van zaken.

Mocht u er onverwacht niet uitkomen, dan kunt u altijd bellen naar 14 050, op maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur. Het nieuwe systeem is bereikbaar via meldingen.groningen.nl.

Enig idee waar deze schilderijen over gaan?



Ontdek het in cursus 'Bijbel uit de doeken'.

Wat mag je van de cursus verwachten?

- * Je krijgt op tv-schermen schilderijen te zien met Bijbelse taferelen.
- * Bij elk schilderij vertelt de docent het bijbehorende Bijbelverhaal.
- * Zo krijg je een indruk van de Bijbel en ontdek je de rode draad.
- * Een gezellige, multimediale cursus in huiselijke sfeer.

Start: 5-10-2023, 's avonds. A. Jacobsstraat 11, Groningen (nabij Martini ziekenhuis).



info & aanmelden
bijbeluitdedoeken.nl



optie:
proefles: 28-9-2023

groepsgrootte: max. 6
geen voorkennis nodig

7 lessen: totaal € 50

betaling: 2 weken van te voren

WIL JIJ MEER ENERGIE?

KOM DAN MEE DOEN AAN ONZE WOMEN ONLY WORKOUTS BIJ CURVES EN WORD FITTER EN STERKER!

NU
30 DAGEN
PROBEREN VOOR
SLECHTS 30,-

Maak nu kennis met het Curves programma! Workouts van slechts 30 minuten in het unieke Curves circuit. Speciaal ontwikkeld voor vrouwen, met altijd deskundige begeleiding van de Curves coach.

MEER INFORMATIE OF JE AANMELDEN?

MAIL DAN NAAR
GRONINGEN@CURVES.NL
OF BEL 050-5250067

Curves

30 MINUTEN FITNESS VOOR VROUWEN



Voedselbank Groningen ziet minder klanten, maar het probleem blijft bestaan

In het najaar van 2022 was er een scherpe stijging van 73% in het aantal klanten van de Voedselbank, waardoor het aantal huishoudens steeg tot 800. In 2023 is het aantal klanten bij de Voedselbank Groningen echter met ongeveer 100 huishoudens afgenomen. Deze daling is te wijten aan de verhoging van toeslagen en uitkeringen sinds januari. Hoewel het op het eerste gezicht positief lijkt dat het aantal klanten afneemt, is het tegenovergestelde waar. Statistieken over armoede in Groningen laten zien dat er nog steeds veel inwoners recht hebben op voedselhulp, maar hier geen gebruik van maken.

De Voedselbank biedt hulp aan mensen die na het betalen van hun vaste las-

ten minder dan 300 Euro per maand overhouden voor voedsel en kleding. Voor huishoudens met meerdere personen gelden hogere inkomensgrenzen. Sommige mensen voelen zich beschaamd om gebruik te maken van de Voedselbank. Anderen zijn fysiek niet in staat om naar de Voedselbank te komen. Er is absoluut geen reden om zich te schamen. Mensen kunnen om uiteenlopende redenen afhankelijk zijn van voedselhulp. De klanten van de Voedselbank vertegenwoordigen een diverse groep in de samenleving. Er zijn klanten zonder werk, met werk, jong en oud, gepensioneerd, alleenstaanden en gezinnen. Voor mensen die fysiek niet in staat zijn om zelf voedsel op te halen en een medische

indicatie kunnen overleggen, wordt in de meeste gevallen een oplossing gevonden. Indien er voldoende capaciteit is, wordt het voedselpakket gratis bezorgd. Daarnaast zijn er afhaalpunten in Haren, Hoogkerk en Vinkhuizen.

De Voedselbank is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 8.45 uur tot 12.30 uur op het nummer 050 - 311 79 36.

Voor aanvullende informatie kunt u terecht op www.voedselbank-groningen.nl.



De winkel van de Voedselbank aan de Ulgersmaweg



En wie vraagt de mantelzorger hoe het gaat?

"Mantelzorg heb je niet voor gekozen. Dat komt op je pad". Aldus Leonora, één van de vrijwillig coördinatoren mantelzorg bij Humanitas Groningen. "En daar moet je maar mee dealen. En de één gaat dat gemakkelijker af, dan de andere. Er zijn altijd valkuilen en je komt ook altijd jezelf tegen. En het is gewoon prettig om daar eens met iemand over te hebben, die daar belangstelling voor heeft." Ons vrijwilligersteam in de mantelzorgondersteuning zoekt versterking!

Als vrijwillig coördinator Mantelzorgondersteuning kun je veel betekenen voor mantelzorgers. Je luistert, geeft informatie en belt mantelzorgers die nieuw ingeschreven zijn. En als je het leuk vindt verzorg je samen met een beroepskracht van het Steunpunt een inloopspreekuur in de wijk en deel je onder an-

dere de waarderingskaart uit. Mantelzorgers zorgen langdurig voor iemand uit hun omgeving. Zorgen voor een ander kan veel voldoening geven, maar ook zorgen geven. Het Steunpunt Mantelzorg biedt via allerlei manieren passende ondersteuning.

Een van de vrijwilligers verwoordt het als volgt: "Door dit werk krijg ik een andere kijk op mantelzorg, het levert mij leuke, hartverwarmende gesprekken op met de mantelzorgers en natuurlijk een goed gevoel als ik iemand weer een stukje verder heb kunnen helpen. Ook de contacten bij Humanitas zijn leuk.

Als vrijwilliger word je daar zeer gewaardeerd". Heb je ongeveer 4-6 uur tijd in de week? Houd je van zelfstandig werken, maar wil je ook deel uit maken van een team? Dan komen wij graag met jou in contact! Wij zoeken aanvulling voor meerdere wijken. Dit vrijwilligerswerk kan zowel vanuit huis als in een wijk gedaan worden. Jij geeft aan wat je leuk vindt en wat bij jou past. Iets voor jou? Mail of bel Maaïke, m.louwsma@humanitas.nl, 06-51271088 of loop eens langs bij de mantelzorgondersteuner bij jou in de wijk. Je vindt ons via: www.humanitas.nl/steunpuntmantelzorg/contact

humanitas | **Groningen**
Steunpunt Mantelzorg



Creatieve vakantie voor kinderen 8-12 jaar. Biotop van Haren 24 t/m 28 juli. Zie www.biotopvakantie.nl



KUNST
MARKT
HOORNSE
MEER

Een impressie van een eerdere markt

zaterdag 2 september

is er tussen 12 en 17 uur weer de jaarlijkse Kunstmarkt Hoornse Meer rondom Wall House, Lutulistraat 17, aan de rand van het Hoornsemeer. We hebben intussen al vijftien aanmeldingen met een divers aanbod aan kunst: schilderijen, foto's, sieraden, glaskunst, kleurrijke garens, keramiek en tassen. Voor de markt op deze prachtige locatie is er plaats voor ruim 20 kunstenaars, dus zijn we nog op zoek naar meerdere kunstenaars die hun werk willen laten zien en verkopen. Alle vormen van kunst zijn welkom. Naast de hierboven al genoemde gaat het om bijvoorbeeld poëzie, litho's, beelden, houtsnijwerk, tekeningen of vazen. Elke kunstenaar heeft een overdekte marktkraam op het grasveld rondom Wall House. Er is livemuziek

van *Afrikadi* en natuurlijk is er een hapje en een drankje. De catering wordt verzorgd door koffiebar/lunchroom & Meer gevestigd aan de Palmelaan. Koffie, thee, fris, wijn, broodjes en hapjes: het is er allemaal. Ook is er een aanbod voor kinderen, zij kunnen zelf aan de slag met hun schilderkunsten.

Naast alle kunstwerken is het ook een unieke gelegenheid om Wall House van binnen en 'in bedrijf' te zien. Voor de kunstmarkt en Wall House is de toegang gratis. Zie voor meer info over Wall House: www.groningermuseum.nl/museum/wallhouse-2.

Bent u kunstenaar en hebt u belangstelling om mee te doen, meldt u zich dan aan. Dit kan door telefonisch of per mail contact met ons op te nemen. Wij sturen dan een opgaveformulier met bijbehorende 'voorwaarden voor deelname' toe. De kosten voor deelname zijn € 15,00.

Actuele informatie over de markt vindt u op www.kunstmarkthoornsemeer.nl en op onze site

www.meerhoornsemeer.nl
Meer informatie bij:
Elly Hohé 050-526 5145 /
06-1875 5941 of bij Mattheé
Sniijders via matsniijders@kpnplanet.nl



Een fotogram van een ui. Foto Annemarie van Buuren

**donderdagavond
14 juli** - 20:00 uur
(Nederlands gesproken),
inloop vanaf 19:30 uur
Lezing door Albert Buring
en Paul Mulder van Studio
212 Fahrenheit
Kom alles te weten over
het ontstaan van het
ontwerpduo, maar ook
over het proces van
ontwerp tot uitvoering.
Toegang: €3 (voor
aanvang met PIN betalen)
Aanmelden: via mail aan
wallhouse@groningermuseum.nl

* Open call: Een ode aan Wall House #2

Wall House #2 roept kunstenaars en fotografen op om werk (2D of 3D) in te zenden voor een nieuwe tentoonstelling. Dat is vrij te interpreteren. Het gebouw, haar architectuur, de omgeving en de mensen in die omgeving vallen binnen het thema. Belangrijkste uitgangspunt is de connectie met Wall House #2.

Voor deze zorgvuldig samengestelde tentoonstelling Een ode aan Wall House #2 kunnen kunstenaars werkend in alle kunstdisciplines werk insturen. Uit de inzendingen selecteert de selectiecommissie maximaal tien kunstenaars. De tentoonstelling opent op zaterdag 27 augustus.

De deadline inzendingen voor
Een ode aan Wall House #2 is 16 juli 2023.

Check voor deelname onze voorwaarden. Deze vind je op de website: <https://www.groningermuseum.nl/museum/nieuws/open-call-een-ode-aan-wall-house-2>



foto Christian Richters

Wall House #2 is jaarlijks van april tot november

geopend.

Openingstijden:

op zaterdag en zondag
van 12.00 - 17.00 uur.

Toegang is dan gratis.

Buiten openingstijden naar Wall House #2?

Wall House #2 buiten de reguliere openingstijden bezoeken is mogelijk. Bekijk voor meer informatie en opties 'Zaalverhuur & vergaderarrangementen'.

* Expositie Camera Obscura

De huidige fotografie tentoonstelling Camera Obscura met werk van Arjan Verschoor, Baukje Venema en Annemarie van Buuren is nog te zien t/m 20 augustus.

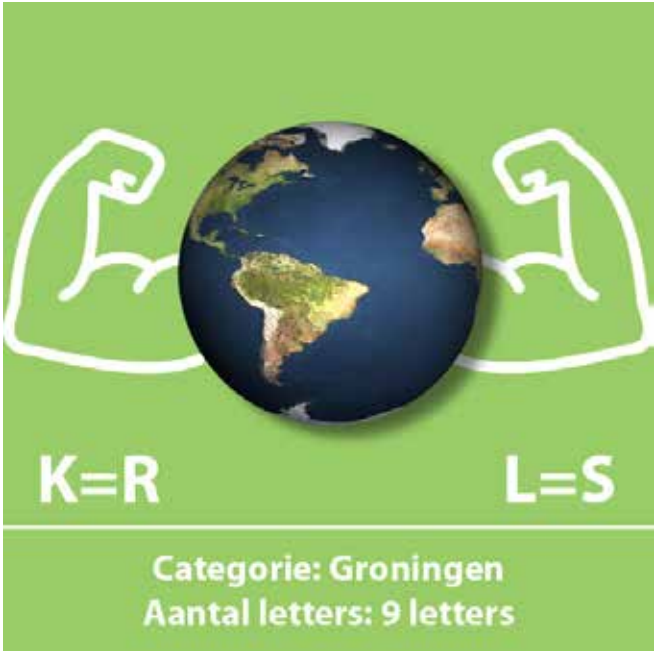
Zondag 2 juli - van 14:00 tot 15:00 uur en van 15:00 tot 16:00 uur
Cyanotype, blauwdrukprints maken (voor volwassenen)
o.l.v. Baukje Pietje Venema
Zelf mooie blauwdrukprints maken met de magische fotografische techniek van de cyanotype.

Zondag 9 juli - van 14:00 tot 15:00 uur en van 15:00 tot 16:00 uur
Fotogrammen maken (voor volwassenen)
o.l.v. fotograaf Annemarie van Buuren. We gaan werken met lichtgevoelig papier, als er licht op valt wordt het papier zwart en daar waar je het licht tegenhoudt blijft het wit. Inschrijven is eenvoudig: Stuur een mail naar wallhouse@groningermuseum.nl Geef je naam en het tijdstip door waarop je wilt starten.
2 groepen van 8, vol=vol
Deelname is €3,-;
Gratis voor voor stadspashouders

Zondag 7 augustus - Start: om 14:00 uur en om 15:00 uur
Rondje kunst & architectuur; Ouder & Kind rondleiding
Een museumdocent neemt jullie mee langs alle kunstwerken en vertelt over het bijzondere gebouw Wall House#2
Max 8 deelnemers per groepje, vol=vol
Deelname: €3
Aanmelden: via mail aan wallhouse@groningermuseum.nl

zondag 17 juli - doorlopend tussen 14:00 uur tot 16:00 uur
Kinderactiviteit Bloccbirds maken
Onder begeleiding van Mascha v Kempen, creatief ondernemer
Deelname: €3
Aanmelden: via mail aan wallhouse@groningermuseum.nl

Alex Vos. Beeldpuzzel 3 Oplossing: pag 2



Kunstenaar uit de buurt: Gea Schenk



Gea Schenk - zelfportret

Gea Schenk (1970) groeide op in Assen. Op haar 21^e verhuisde ze naar Groningen en is daar blijven plakken. Ze is getrouwd met Frank en woont aan de Marshallstraat in de Hoornse Meer. Hun twee kinderen zijn inmiddels uitgevlogen.

Gea is een 'mensenfotograaf'. Ze maakt graag portretten of stillezens van alledaagse voorwerpen, die iets persoonlijks zeggen. Dat kan iets heel kleins zijn, een sleutelbos bijvoorbeeld. 'Bijna ieder mens heeft wel iets bijzonders, een bijzondere hobby of beroep, of een bijzondere woonomgeving. Voor die mensen is dat heel gewoon, maar wat voor de één heel gewoon is, kan voor de ander heel bijzonder zijn.'

Dat bijzondere drukt Gea uit in foto's waar de eenvoud soms vanaf straalt. De foto's zijn 'puur', niet geposeerd. De bewerking blijft beperkt tot het uitlichten van een detail, zoals dat vroeger in de donkere kamer al kon. Tijdens haar studie aan de fotoacademie in Groningen krijgt Gea opdrachten waarin ze

vastgelegd. Zo leerde ze Poppo en Engel kennen, twee broers die hun hele leven vanaf 1927 samen zijn geweest. Gea heeft het dagelijkse leven van deze 'opaatjes' op het platteland van Wagenborgen op een eerlijke en soms ontroerende wijze vastgelegd, door ze geregeld te bezoeken en te fotograferen. De bijzondere serie die zo ontstond is in boekvorm verschenen en heeft in 2014 geleid tot prijzen, eervolle vermeldingen en bekendheid. Via Arjan Ederveen kwam het boek bij Jeroen Pauw op de (televisie-) tafel en een reportage is verschenen in het magazine van de Volkskrant.

Sinds 2017 verzorgt Gea de programmering van Wallhouse, een dependance van het Groninger Museum. 'Het is een inspirerende plek, bijzondere architectuur en met prachtig licht. Ik doe er nog altijd nieuwe ontdekkingen.' Het is een kunstobject op zich, een ontwerp uit 1973. Voor de Amerikaanse architect John Hejduk was het een onderzoek naar wonen. Als opdracht vanuit het museum is Gea gevraagd hoe ze wijkbewoners bij Wall House kon betrekken.

allerlei onderwerpen en technieken moet ontdekken. 'Dat was leerzaam, maar ik kom iedere keer terug op waar ik goed in ben, bij mensen, portretten, 'het vangen van het moment'.'

Als onderdeel van haar afstudeerwerk fotografeerde ze een eeneiige tweeling. De treffende gelijkenissen en de verwarring die dit soms zaait, heeft ze hierbij



Poppo (l) en Engel (r), foto: Gea Schenk



OUDER & KIND OCHTEND

IEDERE WOENSDAG
VAN 9:30-11:00 UUR

Ouders kunnen onder het genot van een kopje koffie of thee samen kletsen, terwijl de kinderen samen spelen. Ook is ruimte voor vragen en organiseren we leuke activiteiten.

LOCATIE:
PEUTERSPEELZAAL DE TAMARISK
CANADALAAN 2 IN GRONINGEN

Deelname is gratis. Voor meer informatie of vragen kom langs of neem contact op met Wieneke Trompert:
wieneke.trompert@wij.groningen.nl | 06 111 02 689

WIJ GRONINGEN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

Daar heeft ze vorm aan gegeven door buurtbewoners letterlijk en figuurlijk een plekje te bieden in Wallhouse, door ze te fotograferen en ze permanent tentoon te stellen. Wat begon met zes portretten van buurtbewoners, is inmiddels

uitgegroeid tot een collage van meer dan 200 portretten van wijkbewoners. Als vaste tentoonstelling levert deze fotowand altijd herkenning op bij buurtbewoners en leuke gesprekjes tussen bezoekers.

De portretten worden zo nu en dan opnieuw geprint op iets kleiner formaat, zodat er weer ruimte ontstaat om de collectie verder uit te breiden. Voorwaarde om op deze wall of fame te komen is dat je woont in '9728', het verspreidingsgebied van de Zuidwester.

Wallhouse, aan de A.J. Lutulistraat 17, is van 1 april tot 1 november op zaterdag en zondag gratis te bezoeken, van 12 tot 17 uur. Grote kans dat je Gea dan treft. Tot en met 20 augustus is de fototentoonstelling 'Camera Obscura' te zien, met werk van Arjan Verschoor, Baukje Pietje Venema en Annemarie van Buuren.

Meer informatie over Gea is te vinden op www.geaschenk.nl

Meer informatie over Wallhouse is te vinden via www.groningermuseum.nl



Zuid Vooruit

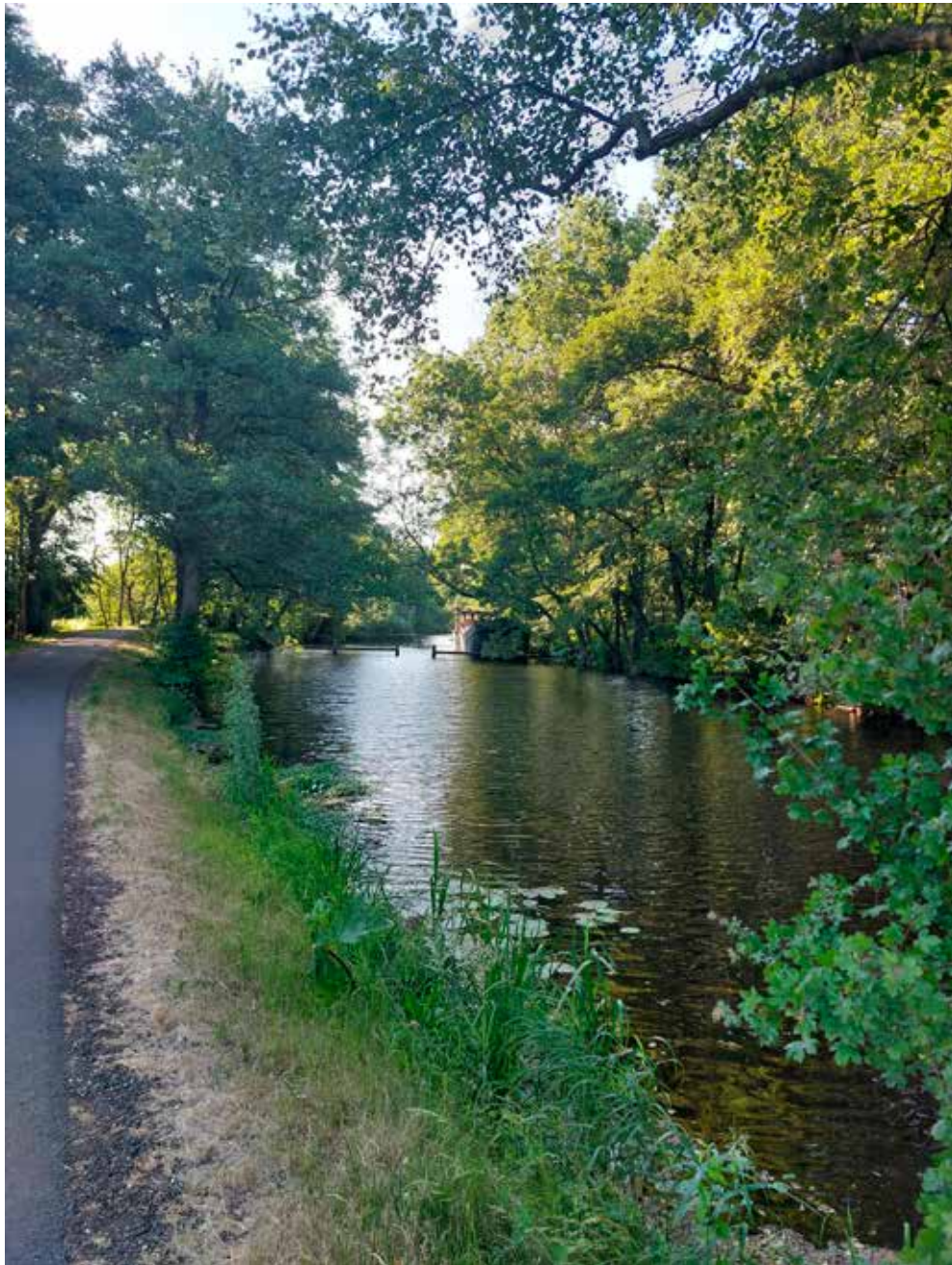
Samen de buurt schoonhouden!
Elke donderdagochtend ruimen we met een groepje enthousiaste mensen zwerfvuil op in Corpus den Hoorn.

We verzamelen om 9.00 in het restaurant van het Heymanscentrum (Henri Dunantlaan 20), we maken een rondje van een uur en gaan dan met koffiepauze.
Daarna gaan we nog een keer op pad. Lijkt het jou gezellig om mee te gaan? Meld je dan aan.
Weet je nog niet zeker of het wat voor jou is? Kom dan eens een keertje proberen!

Vragen of aanmelden kun je bij:
Elsien van der Veen 06 - 21224863
Swanette Smeltekop 06 - 13209306

Philadelphia Dignis www.zuidvooruit.nl
zuidvooruit@dignis.nl

Op een mooie zomeravond aan het Hoornse Diep



Alida Brouwer (l) en Nel Hesling (r)

Weerzien na jaren door de Rollatorloop

Op donderdagmiddag 1 juni was er voor de allereerste keer een rollatorloop in Groningen, in de wijk Hoornse Meer. Het idee kwam van Buurtzorg Hoornse Wijken. De gedachte erachter was, dat bewegen goed is voor ouderen. Minstens zo belangrijk was echter voor de medewerkers van Buurtzorg, dat het de kans biedt tot meer verbinding tussen ouderen onderling. Hoewel de naam suggereert dat je achter een rollator moet lopen om mee te doen, was dat geen verplichting. Ook met rolstoel, scootmobiel of lopend was je van harte welkom om mee te doen aan dit evenement.

Het startpunt van de route was de Dreesflat, waar koffie en wat lekkers was. De route zelf was rond het Gandhiplein en de finish vanzelfsprekend ook weer in de Dreesflat. Geen lange route dus en het weer zat niet echt mee. Maar toch was er voldoende tijd voor twee deelnemers om met elkaar in gesprek te komen: Alida Brouwer en Nel Hesling, beiden over de 80. Zij wonen sinds enkele jaren in de wijk Hoornse Meer, maar een paar honderd meter van elkaar vandaan: de een in de Dreesflat, de ander in een flat aan de Schaaksport. Ze hadden elkaar in de wijk nog nooit gezien, althans niet dat ze weten. Terwijl ze in het verleden jaren naast elkaar hebben gewoond! Dat was aan de Florakade, maar dan wel 45 jaar geleden.

De redactie ging bij hen op bezoek om het verhaal van hun bijzondere weerzien te horen. Ze hebben beiden in de afgelopen jaren te maken gehad met Buurtzorg. Een van de medewerkers daarvan, Saskia, kwam op het idee hen met elkaar in contact te brengen. Ze dacht, dat het wel zou klikken tussen die twee, nog niet wetend van

hun gezamenlijk verleden. Nel en Alida halen tijdens ons gesprek volop herinneringen op. Daarbij blijkt, dat er veel meer overeenkomsten zijn dan aan de Florakade jaren bijna naast elkaar gewoond te hebben. Beiden hebben in de loop van hun jeugd op vele adressen gewoond. Bij Alida kwam het doordat haar vader schipper was en zij afwisselend op de boot en aan de wal woonde. Nel was in haar jeugd heel reislustig en heeft voordat ze trouwde meerdere malen een periode in het buitenland gewoond. Van aanpakken wisten beiden, ze hebben allerlei veel banen gehad in de loop hun leven. Ze hadden goede en ook zware tijden, maar laten zich zichtbaar niet uit het veld slaan. Het zijn sterke vrouwen, dat

wordt in ons gesprek wel duidelijk! Ze zijn enorm blij elkaar na zoveel jaren weer getroffen te hebben. En aan gesprekstof totaal geen gebrek!

Hoewel het de eerste keer in Groningen was, werd in Amsterdam al meer dan 10 jaar geleden het initiatief tot een rollatorloop genomen. Daar werd die meteen in het Olympisch Stadion gehouden. Misschien zou het in de toekomst in de Euroborg kunnen, maar de kleinschaligheid van een rollatorloop in de eigen wijk heeft toch wel heel veel charme. Alida en Nel zullen dat vast beamen. Op naar de Rollatorloop Hoornse Wijken 2024! Zie voor een reportage van de rollatorloop van 1 oktober: www.rtvnoord.nl/nieuws



Met zijn allen meedoen aan de Rollatorloop

FOTO & VIDEO
VASZLOVSZKY

Gecertificeerde pasfoto's
Direct klaar!



Geschikt voor o.a.
identiteitsbewijs,
paspoort, rijbewijs.

Ook voor visum
USA en India

Nu Verkrijgbaar!
Kleur fotorolletjes
Kleur wegwerpcamera's

Fotorolletjes:

Kodak ColorPlus 200 36exp

Kodak UltraMax 400 24exp

Kodak UltraMax 400 36exp

Wegwerpcamera zonder flits

Wegwerpcamera met flits

Wegwerpcamera waterproof

Sim Only

AANBIEDINGEN

20GB
+ 150 min + 150 sms
~~€18~~ **€16** p.m.

15GB
+ 150 min + 150 sms
~~€15~~ **€13** p.m.

10GB
+ 150 min + 150 sms
~~€12~~ **€9** p.m.

5GB
+ 150 min + 150 sms
~~€9~~ **€7,50** p.m.

Tijdelijk geen
aansluitkosten
t.w.v. €15

Voordeeltarieven bij
een 2-jarig abonnement

LEBARA
logisch.

De doorgang tussen ML Kingstraat en PJ Noël Bakerstraat

Street Art maakt geveltuinen nog mooier

In 2021 hebben de burens Lies van Nieuwerburgh, Janneke van Goethem en Frans Oldersma het plan opgevat om de gang tussen de M.L. Kingstraat en P.J. Noël Bakerstraat te vergroenen. We berichtten er eerdere over in De Zuidwester. Alle burens waren enthousiast om aan de grijze steenvlakte een einde te maken.

De gemeente Groningen keurde het plan voor de geveltuin goed en zegde hulp bij de aanpak toe. De burens verwijderden gezamenlijk 1050 stenen en hebben daarna al het groen aangeplant. Het onderhoud doen de burens ook gezamenlijk, steeds met een gezellige borrel na afloop.

In de muren vielen twee (elektriciteit)luiken erg uit de toon door lelijke graffiti.

Graffiti- en stencil art kunstenaar Richard van Rijswijk is toen gevraagd of hij er wat moois van wilde maken. Als oud-wijkbewoner wilde hij dat gelukkig doen. Het Wijkteam Zuid droeg financieel bij aan een onkostenvergoeding voor de kunstenaar. In mei heeft Richard zijn werken afgeleverd en de burens zijn ontzettend blij met het resultaat. Met deze street art van Richard heeft de buurt er naast het Wall House nog een attractie bij. Hopelijk krijgt dit initiatief navolging en nemen meer wijkbewoners het initiatief om met elkaar de buurt mooier te maken.

Toelichting door de kunstenaar, Richard van Rijswijk
“De twee street art kunstwerken in de gang tussen de M.L. Kingstraat en de P.J. Noël Bakerstraat zijn qua stijl een samensmelting tussen twee, voor mij belangrijke kunststromingen: Stencil-

graffiti Art en Bauhaus. In mijn laatste werken ben ik steeds meer op zoek gegaan naar de harmonie van deze twee stijlen. Enerzijds heb je de kleurrijke en minimalistische strakke lijnen en

geometrische vormen van Bauhaus. Anderzijds zijn er de onwillekeurige uitgesneden vormen in de stencils die worden gebruikt om levende natuur te verbeelden, zoals in het geval in deze gang met

de Vlaamse gaai en de ijsvogel. Het interessante van deze twee voor het eerst ogende verschillende stijlen is dat ze één grote gemeenschappelijke overeenkomst hebben. Beide stijlen zijn opgebouwd uit meerdere 2D vormen om een compositie te maken. Door met meerdere lagen over elkaar heen te werken ontstaat een 3D- of diepte effect.”

Over de kunstenaar
Richard van Rijswijk (artiestennaam Zuko75) is een professionele Nederlandse graffiti- en stencil art kunstenaar. Hij maakt (in opdracht) muurschilderingen en street art kunstwerken. Hij geeft graffiti- en stencil-workshops. Hij werd in 1975 geboren in Rotterdam en woont nu meer dan 20 jaar in de provincie Groningen.

Zie voor meer informatie over Richard en zijn werk: www.graffitiworkshopsoplocatie.nl

gaai, Zuko75

ijsvogel, Zuko75

Elkaar bewegen, daar gaat het om

Chris Fictoor woont al vele jaren met zijn vrouw Marijke met veel plezier in De Rokade, de hoge flat met de ronde ramen aan het begin van de wijk Hoornse Meer. Ze hebben er een prachtig uitzicht over de stad tot aan de kop van Drenthe. Beiden genieten van hun pensioen en doen het onder andere door samen met grote regelmaat wandelingen te maken rond het Hoornsemeer. In een artikel in De Zuidwester van maart 2019 hebben we aandacht besteed aan een bundel met foto's en gedichten van Chris waaruit de schoonheid van het meer en haar omgeving prachtig werd weergegeven. De bundel 'klank.beeld.taal' is nog steeds te bestellen op www.chris-fictoor-foundation.nl.



Chris Fictoor aan het componeren

Hoewel Chris Fictoor intussen al 10 jaar met pensioen is, zou je dat niet zeggen wanneer hij schetst waarmee hij nu nog steeds bezig is. Misschien is dat ook niet vreemd wanneer je bedenkt, dat Chris veel meer dan 1 beroep had in de loop van zijn leven: componist, dirigent, musicus, docent, manager, coach en nog een paar meer. De gedrevenheid waarmee Chris deze beroepen uitoefende en deels nog doet, bewijst dat deze 'beroepen' eigenlijk zijn hobby zijn en vooral ook zijn passie. Passies

stoppen niet als je met pensioen gaat. Al je enthousiasme ziet waarmee Chris over zijn passies vertelt, zijn die in de loop der jaren misschien wel dieper geworden.

De aanleiding voor dit artikel is het jubileum dat Chris Fictoor vierde op zaterdag 3 juni in de Martinikerk: 60 jaar componist! Hij was er dus als componist 'vroeg bij'. Als 15-jarige leerling op het Maartenscollege schreef hij zijn eerste compositie. Op het jubileumconcert op 3 juni waren het premières van composities van Chris

die werden uitgevoerd. Ze werden gespeeld en gezongen door een keur aan zeer muzikale talenten. Deze zijn vrijwel allemaal jong! Dat typeert misschien wel het beste hoe Chris Fictoor 'in het leven staat'. Hij wil, dat de muziek die hij maakt actueel is en ook de jeugd beroert.

Wanneer hij een opdracht krijgt om muziek te componeren bij een tekst, dan zit zijn hoofd vaak vrijwel meteen vol muziek vertelt Chris. Het is niet een enkele melodie die hij dan hoort, maar eigenlijk meteen een heel orkest of een koor! Het is even een 'klus' om dat tot een compositie te maken, maar het lukt bijna altijd. De inspiratie voor zijn composities haalt Chris Fictoor uit zeer verschillende bronnen. Het kunnen de woorden van een middeleeuwse monnik zijn, het passieverhaal uit de bijbel of het leven van Martin Luther King. De jarenlange inzet van huisarts Pietro Bartolo voor

duizenden vluchtelingen op het Italiaanse eiland Lampedusa trof Chris en leidde tot het schrijven van een indrukwekkend oratorium in 2016.

Muziek is voor Chris beweging, waarbij het belangrijkste het bewegen van de 'ziel' van de mensen is: dat wat de kern van ieder van ons is, de verbondenheid

daarmee en met anderen. Zijn ziel wordt bewogen door iets of iemand die hem treft (1) en dat zet zijn composities in beweging (2). Die bewegen weer de ziel van de musici (3), die vervolgens de ziel van de toehoorder ontroeren (4).

Kijk op www.chris-fictoor-foundation.nl en laat u verrassen door de uitvoe-

ring van de composities van Chris Fictoor. Het jubileumconcert 3 juni was de start van een jaar met nog veel meer concerten op vele plaatsen in Nederland en daarbuiten. Ook in Groningen zijn er concerten. Lukt het dit jaar niet om een concert te bezoeken, dan ongetwijfeld in de loop van de komende jaren. Chris blijft in beweging!



Chris bedankt de musici op het jubileumconcert

Live Concerten op zondagmiddag in Meerwold

Afgelopen winter organiseerde Meerwold Eten & Drinken voor het eerst een aantal liveoptredens in samenwerking met de Chris Fictoor Foundation. Deze reeks heeft vanaf de laatste zondag van mei een vervolg gekregen in 'Meerwold Music'. Het is een reeks van 4 live concerten op de laatste zondag van mei, juni, juli en augustus.

Gasten kunnen tussen 13:30 en 17:00 uur genieten van de livemuziek in een informele, laagdrempelige setting. Er wordt dan ook geen toegangsprijs gevraagd. Het adres van Meerwold Eten&Drinken is Laan Corpus den Hoorn 300. Per fiets en lopend bereikt u Meerwold het beste via het fiets-wandelpad Gasthuiskade/Hoornsepad.



MEERWOLD MUSIC

MEERWOLD ETEN & DRINKEN | 13:30 UUR

LENTE+ZOMER

GRATIS
entree

28-5 MARISE DEN BAKKER
25-6 ROXI JASPER AND SUITS (TRIO)
30-7 BRAM & RUBY ACOUSTIC
27-8 FREDRIKE & JULIAN

MUZIKAAL & CULINAIR GENIETEN

LIVE MUZIEK

Meerwold Eten & Drinken - www.meerwold.nl

Nieuws van
het naaicafé
voor vrouwen
dinsdagmiddag
13.00-15.30 uur

In de vorige Zuidwester hebben we u bericht over ons naaicafé in een van de ruimtes van de Magnalia Dei kerk. Iedere dinsdagmiddag komen we daar met een aantal vrouwen bij elkaar om te werken met textiel of dat te leren. Je kunt komen wanneer je wilt en maken wat je wilt.

Er zijn naaimachines om mee te naaien of dat te leren. We hebben 4 naaimachines. Je kunt ook allerlei andere activiteiten met textiel doen of dat leren. Denk aan breien, punniken of borduren. Al het materiaal dat we gebruiken hebben we gekregen. Ken je nog iemand die een goede naaimachine over heeft dan horen we het graag.

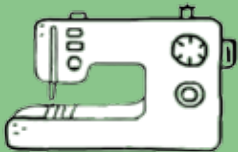
Het naaicafé is er is voor vrouwen van alle nationaliteiten. We vinden het gezellig als je komt. Het kost niks. Je bent van harte welkom op dinsdagmiddag tussen 13.00 en 15.30. We hebben zomervakantie vanaf 19 juli en we beginnen weer op dinsdag 5 september

We hebben gemerkt dat sommige mensen ons lastig kunnen vinden. Het is niet moeilijk, maar je moet het even weten. De Magnalia Dei Kerk staat op de hoek van de Kochstraat en de Landsteinerlaan. De ingang is bij de zijdeur in de Kochstraat. We zitten achter het grote raam. Je kunt ook op het raam kloppen.

Kun je ons toch niet vinden: bel dan of whatsapp met mij, Anneke. 06 836 101 88 . Dan komt het zeker goed!

Heel graag tot ziens!

Anneke Burger
burger.anneke497@gmail.com



Tableaus aan Paterswoldseweg zijn van
Klaas van Dijk

In de vorige editie van de Zuidwester hebben we aandacht besteed aan gevelversieringen op flats aan de Paterswoldseweg. Aanleiding daarvoor was een vraag van een lezer van de Zuidwester, Ron Lager. Hij vroeg zich af wie deze beelden had gemaakt. Speurwerk van Ron, en later ook van de redactie, leidde nergens toe. Vandaar de oproep aan lezers van deze krant om informatie over de gevelversieringen met ons te delen. Daarop kwam welgeteld één reactie, en die was van Ron! Ron heeft

daarom van de redactie een informatief boekje gekregen over Groningse architectuur en stedenbouw 1900-1990.

Ron is een wandelaar, verwoonderaar en bewonderaar. Omdat een beetje bewegen goed is voor de mens, loopt Ron regelmatig rondjes door de Zuidelijke wijken van 'Stad'. Hij heeft oog voor kunst en architectuur en spit graag even door om meer te weten te komen van wat hij ziet. Ron wees ons recentelijk op informatie op de website van Kunst Punt



Groningen: Aan de Paterswoldseweg, net voorbij de kruising met de Laan van de Vrede, staan twee portiekflats. Boven iedere portiekingang – er zijn er acht in totaal – zijn versieringen aangebracht. De werken zijn vervaardigd in de kenmerkende stijl van de sgraffito, waarbij de kunstenaar in meerdere

mortellagen een compositie inkrast. De lagen mortel hebben verschillende kleuren, en zo ontstaan er bij het inkrassen getextureerde illustraties met sterke lijnen. Op de portiekflats zijn onder andere vogels, hardlopers en herten, maar ook een hand die een boek vasthoudt.

De maker van het kunstwerk, Klaas van Dijk, was beeldhouwer, schilder, tekenaar. Door heel Groningen zijn verschillende werken van zijn hand. De bekendste voorbeelden zijn misschien wel het kunstwerk Haan, aan de Ubbo Emmiussingel en vier grotere tableaus in dezelfde sgraffito stijl aan de Jacob van Ruysdaelstraat in de wijk Kostverloren. In onze eigen omgeving staat nog een kunstwerk

van Klaas van Dijk: de Lezende Pinguïn. Die staat in de entree op de begane grond van het schoolgebouw aan de Semmelweisstraat.

Klaas van Dijk kreeg zijn opleiding van de bekende Groningse beeldhouwer Willem Valk. In de jaren twintig en dertig van de twintigste eeuw was hij lid van de Groninger kunstenaarsvereniging De Ploeg. In 1977 ontving hij in Groningen de culturele Egbertsprijs, onder meer voor zijn verdiensten voor De Ploeg. Van Dijk zette zich namelijk onvermoeibaar in om ervoor te zorgen, dat jonge kunstenaars zich gingen aansluiten bij deze vereniging. Hoewel Nederland zijn thuisbasis was, werkte hij ook in Frankrijk en de Verenigde Staten.

Lezende pinguïn (1963) Klaas van Dijk



Alex Vos. Beeldpuzzel 1 Oplossing: pag 2

K=H A=U E=O

Categorie: Vervoermiddel/Vrije tijd
Aantal letters: 15 letters

Nieuwe opbouwwerker in de wijk: “Het gaat om verbinding”

Sanne Werkman is weer terug bij WIJ Corpus den Hoorn. Na een tijdje gewerkt te hebben als geestelijk verzorger en als welzijnscoach in het aardbevingsgebied in de provincie is ze als opbouwwerker weer terug bij haar collega's en vooral bij de inwoners van Groningen-Zuid. Ze werkte er al in de periode 2018-2021. Samen met haar collega-opbouwwerker Petra Mens werkt ze in Corpus den Hoorn, Hoornse Meer, Hoornse Park, Piccardthof en Bruilweering.

Voor Sanne is het belangrijk de wijk en vooral de mensen in de wijk te leren kennen en hen te ondersteunen in wat zij aangeven nodig te hebben. Daarbij gaat het vooral om de bewoners met elkaar in verbinding te brengen. Je woont niet alleen in een wijk, je woont er samen met anderen. Als opbouwwerker wil ze het vlechtwerk van mensen in de wijk versterken. “Als je elkaar kent en weet wat er zoal speelt in de wijk, voel je je veel meer verbonden met de plek waar je woont, kun je vaak ook meer van elkaar verdragen, soms elkaar ondersteunen én ontstaan er soms allerlei initiatieven en groepen. Je kunt elkaar inspireren!” Het hoort bij de taak van de opbouwwerker om initiatieven te ondersteunen als

wijkbewoners dat willen. Door mee te denken en lijntjes naar medebewoners en allerlei organisaties te leggen, zoals bijvoorbeeld de gemeente Groningen.

Sanne is geen type om in een kamer in het gebouw van WIJ spreekuur te houden en te wachten tot de mensen bij haar komen. Zij vindt het belangrijker de mensen op te zoeken in hun eigen omgeving. Vaak is ze op straat te vinden om met mensen in gesprek te gaan. “Ik vraag ze hoe het ze bevalt in de wijk maar ook wie ze zijn en wat voor talenten en ideeën ze hebben. We zijn soms geneigd om te veel in gesprek te zijn over wat er niet goed gaat, maar er gaat ook heel veel wel goed. En misschien heeft



Sanne Werkman

iemand wel een idee waar een mooi initiatief uit voort kan komen.”

Qua aard omschrijft Sanne zichzelf als belangstellend in wat mensen bezighoudt en om er plezier in hebben in allerlei mensen te leren kennen. Ze wordt blij van de diversiteit in een wijk:

allerlei soorten mensen, met allerlei leeftijden en met allerlei achtergronden. “Ik ben zelf maar één persoon, met één leven en één levensverhaal. Door mijn werk hoor ik allerlei levensverhalen van anderen, daardoor wordt mijn eigen leven ook rijker.” Zo heeft het contact met één

de wijkbewoners Sanne geïnspireerd om Arabisch te leren: “Het alfabet ken ik inmiddels, maar mijn uitspraak van de paar woorden die ik nu heb geleerd, laat nog behoorlijk te wensen over.” Duurzaamheid is één van de thema's waar Sanne zich mee bezighoudt,

naast onder andere bewonersinitiatieven, armoede, ontmoetingsplekken, overlast in de wijk en het ondersteunen van bewoners die een daginvulling of contact met anderen zoeken. Duurzaamheid gaat over het zuinig omgaan met energie en het je inzetten voor een beter klimaat, maar voor Sanne gaat het daarnaast ook om een ander soort duurzaamheid: blijvende verbinding tussen mensen. Als opbouwwerker draagt zij heel graag haar steentje daaraan bij.

Sanne Werkman is bereikbaar via de mail: s.werkman@wij.groningen.nl en telefoon: 06 11 88 64 71. Haar werkdagen zijn ma (even weken), di, do en vr.

Petra Mens is bereikbaar via mail: petra.mens@wij.groningen.nl en telefoon: 06 256 340 48. Haar werkdagen zijn di, wo en do.

WIJ Corpus den Hoorn is alle dagen bereikbaar via de telefoon: 050 367 9120 en de mail: wijcorpusdenhoorn@wij.groningen.nl.

In de Entree aan de Paterswoldseweg 267 kun je **binnenlopen** op ma, wo en vr van 9-13 uur en di en do van 9-17 uur.

Burendag op 23 september

Burendag is dé dag waarop je gezellig samenkomt met de buurt. Buurten worden leuker, socialer en veiliger als burens elkaar ontmoeten en zich samen inzetten voor hun buurt. In 2023 vindt Burendag plaats op zaterdag 23 september.

Voor het organiseren van burendag kun je een klein budget aanvragen bij het Oranje Fonds. Ondersteuning nodig? Neem contact op met Petra Mens - WIJ Corpus den Hoorn 06-25634048



foto van website Oranjerfonds

Zomer in de boomgaard

Volop zon, af en toe regen en een beetje wind... buurtboomgaard Hoornse Meer gedijt er goed bij. We zijn weer volop bezig met het onderhoud. Op de werkmiddagen zijn we druk in de weer met snoeien, opbinden, wieden en onkruid weghalen. Dat alles om ervoor te zorgen dat de fruitbomen en bessenstruiken straks weer een mooie oogst opleveren. En dat is ook wel nodig, want inmiddels is de jam van vorig jaar bijna op! Het afgelopen jaar hebben we veel verkocht, zowel tijdens werkmiddagen als op de markten in de wijk (Kerstmarkt, Koningsdag, Zomermarkt). Kom je ook eens kijken in de boomgaard? Je bent van harte welkom! Je vindt ons aan de Den Uylstraat. En heb je zin om als vrijwilliger met ons mee te doen? Kom dan eens vrijblijvend langs op een werkmiddag om rond te kijken en kennis te maken.

Meer informatie via buurtboomgaardinhoornsemeer@gmail.com



Beeldend Bezig! In het Hoornse Meer

Voor volwassenen

Vrijdag 30 juni van 14.00-15.30 uur.

Kosten op donatie basis minimaal 5 euro.

Doe je vrijwilligerswerk? Zie LINK 050, onder het kopje Ontwikkellink voor gratis workshops.

Proefles voor jeugd start vanaf September

Voor kinderen van 6 t/m 9 jaar

Woensdag van 16.00-17.00 uur, kosten 5 euro.

Voor kinderen van 9 t/m 12 jaar

Vrijdag 16 juni van 16.00-17.00 uur, kosten 5 euro.

Voor jongeren van 11 t/m 16 jaar,

zaterdag 10 juni van 10.30-12.00 uur, kosten 7,50 euro.

Op vertoon van Stadjespas gratis!

Aanmelden en info:

tekenenbijmariska@gmail.com

Tel. 06-83127282

www.beeldend-bezig.nl

Wens u, jou of jullie een hele fijne zomer!
Tot ziens!

Wie was Galenus?

De Galenuslaan loopt van de Henri Dunantlaan tot aan de Boerhaavelaan. Claudius Galenus was een arts uit de Grieks/Romeinse tijd en leefde van 129 tot 199 na Christus. Hij woonde in Pergamon, het huidige Bergama (Turkije), dat destijds onder het Romeinse rijk viel. In Pergamon was hij arts van de gladiatoren die in het amfitheater van de stad vochten. Later diende hij als succesvol arts de Romeinse keizers. Hippocrates legde de basis voor zijn geneeskundige theorieën met de humorenleer. Hij ging ervanuit, dat



het menselijk lichaam gevuld is met vier lichaams-sappen, te weten slijm, bloed, gele gal en zwarte gal. Deze lichaamssappen vertegenwoordigden een bepaald temperament. Onbalans in hoeveelheden van deze lichaamssappen

zouden voor ziekte en stoornissen zorgen. Galenus koppelde in combinaties vier grondkwaliteiten toe aan deze sappen: slijm: koud en vochtig; bloed: warm en vochtig; gele gal: warm en droog; zwarte gal: koud en droog. Galenus was overtuigd van de theorie van de zogenaamde drievoudige bloedcirculatie. Hij toonde op basis van experimenten aan, dat urine niet in de blaas maar in de nieren werd gevormd. Hij bereide zijn medicijnen uit door hemzelf verzamelde kruiden. Zijn kennis heeft hij nagelaten in honderden(!) boeken. Daarin kwamen ook niet geneeskundige

onderwerpen aan bod zoals filosofie, taalkunde en gramatica. Zijn geneeskundig systeem heeft bijna 1500 jaar lang de basis gevormd voor de medische wetenschap. Pas in de 16e eeuw kwam Vesalius tot de theorie van de anatomie, op basis van kritische studie van de theorie van Galenus. Ook Paracelsus speelde een rol in de vernieuwing van de theorieën van Galenus. Is het toeval dat de Hippocrateslaan evenwijdig loopt aan de Galenuslaan? En zou de Paracelsusstraat bewust haaks op Galenuslaan liggen? Hoe dan ook, de volgende keer aandacht voor deze dwarsligger.



De Galenuslaan in Corpus den Hoorn



immanuelkerk

Activiteiten Immanuelkerk Overwinnings- plein

Filmavond op vrijdag 7 juli: Il Postino (1994).
Aanvang 19.30 uur, entree 3 euro incl. koffie/thee.

Kledingruilcafé op vrijdag krijgt bredere opzet

Iedere vrijdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur is er het Kledingruilcafé. Kleding kan gebracht, gehaald of geruild worden. Er is koffie en thee verkrijgbaar. Voortaan zijn er ook bordspellen en puzzels beschikbaar en u kunt er met uw breiwerkje terecht. Puzzels kunt u er ook lenen. We werken aan de inrichting van een leestafel. Neem eens een kijkje bij ons en ontmoet andere mensen! Het kledingruilcafé wordt georganiseerd door vrijwilligers. Let op: in de vakantieperiode is er geen kledingruilcafé.



Zoals altijd is er wel iets te vinden in de weggeefkast. Verder kunt u uw bijdragen kwijt voor de Voedselbank in de stad. Meer Info bij Trijnie Oldenziel (oldtrijn@hotmail.com) of Janna Scholtens. (jdnijgh1@hotmail.com)

Woensdagochtend inloop

Iedere woensdagochtend van 10 – 12 uur bent u welkom voor een bakje koffie of thee. Ontmoet anderen, of steek een kaarsje op voor een dierbaar persoon die u kent en luister naar muziek. Om 12 uur serveren we zelfgemaakte soep met een broodje voor 1 euro.

Website IMK

We hebben een eigen website, waar u ook de laatste informatie aantreft over activiteiten van onze wijkgemeente: www.immanuelkerk-groningen.nl.

Broezz'n en wandel'n in Drenthe

We pakken de draad van vóór Corona weer op en gaan in de maanden juli en augustus weer routes van het Drenthepad lopen. Dit keer lopen we door het bosrijke gebied van Emmen: over Sleen, Gees, Balinge, Orvelte en Hooghalen naar Beilen. Er staan 7 wandelingen gepland op donderdagen: drie in juli (6, 13 en 20) en vier in augustus (3, 10, 17 en 24). Het aantal kilometers per route ligt tussen de 8 en 11 kilometer. Voor de busreis zal rekening gehouden moeten worden met plusminus anderhalf uur reistijd, zowel heen als terug. Voor de reis gaan we in principe weer broezz'n met Qbuzz. Op elk kaartje van € 12,50 kunnen 2 volwassenen de hele dag reizen. Kaartjes zijn op internet te bestellen of met een pinpas in de bus. Dat moeten we onderling dus even op elkaar afstemmen!

We hopen weer op een leuk aantal enthousiaste deelnemers en qua weer op zeven hele mooie wandeldagen. Wacht niet te lang met u aan te melden. Aanmelden kan bij Trijnie Oldenziel (oldtrijn@hotmail.com) of Margriet Nijkamp.

Kerk in Stad

Kerk in Stad (KiS) is het tweewekelijkse magazine van de Protestantse Gemeente Groningen, met een onafhankelijke redactie. Er staan reportages in, boekbesprekingen, beschouwingen, columns en interviews.

Daarnaast bevat het blad de wijkberichten van de Martiniker, de Immanuelkerk, de Nieuwe Kerk, de Fontein, de Bron, het Stads klooster, Damsterboord, buurtcentrum Het Pand, de Pepergasthuisgemeenschap en het Groninger Studentenpastoraat.

Een jaarabonnement op papier (full colour) kost 70,50 Euro, een digitaal abonnement 39 Euro. Ook in andere wijken wordt er van alles georganiseerd!



LIEDVIERINGEN HAREN
Geloof als beleving



PAGINA 4

SLAVERIJ, RACISME EN ONGEMAK
Onderweg naar samen



PAGINA 7





Protestantse Kerk

Martta Rasmussen van Doerbesten: "Ik kwam tijdens een maandje van Diaconie in Stad in gesprek met Jesse van Kerk in Stad. Zij vertelde dat ze bij mensen thuis kwam die geen vloerbedekking hadden. Hoe moet nou het zijn om bijvoorbeeld een babykamer voor iemand te pmpen?" – pagina 7



Het is weer warm

Heerlijk... en ook is het fijn als het binnen in huis koel blijft. Daar kun je zelf veel aan doen. Hou overdag de hitte buiten door ramen en deuren dicht te houden, en gooi alles in de koele nacht zo veel mogelijk open. Op onze site staan meer ideeën om je huis koel te houden. Bekijk het filmpje en lees de tips via onderstaande link.

www.nijestee.nl/hitte

Nijestee i